

Kelainan Keseimbangan -- Vertigo, Migrain, Sakit pergerakan, dll

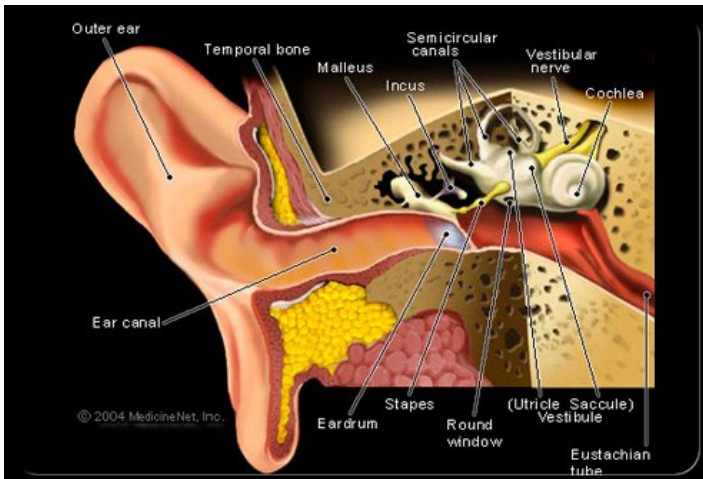


Apakah Kelainan Keseimbangan itu?

Suatu gangguan keseimbangan adalah suatu kondisi yang membuat Anda merasa goyah atau pusing, seolah-olah Anda sedang bergerak, berputar, atau mengambang, meskipun Anda masih berdiri atau berbaring. Gangguan keseimbangan dapat disebabkan oleh kondisi kesehatan tertentu, obat-obatan, atau masalah di telinga dalam atau otak.

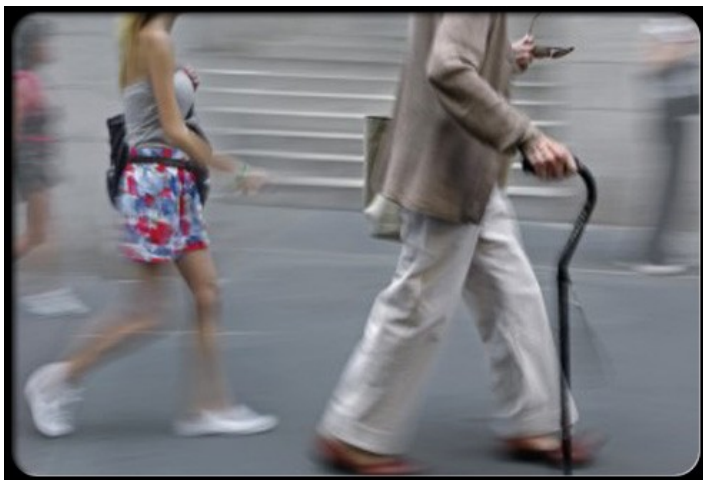
Apa Sistem vestibular, dan Bagaimana cara kerjanya?

Istilah medis untuk semua bagian dalam telinga yang terlibat dengan keseimbangan disebut sebagai sistem vestibular. Dia mengontrol arti keseimbangan kita, postur, orientasi tubuh dalam ruang, gerak, dan gerakan lainnya, dan membuat objek dalam fokus penglihatan saat tubuh bergerak. Sistem vestibular bekerja dengan sistem sensorik lainnya dalam tubuh, misalnya, mata, tulang, dan sendi, untuk memeriksa dan menjaga posisi tubuh saat istirahat dan bergerak.



Apakah Labyrinth?

Rasa keseimbangan kita terutama dikendalikan oleh struktur labirin-seperti di telinga bagian dalam yang disebut labirin, yang terbuat dari jaringan tulang dan lembut. Kanalis semisirkularis dan organ otolithik dalam bantuan labirin menjaga keseimbangan kami. Koklea dalam labirin memungkinkan kita untuk mendengar.

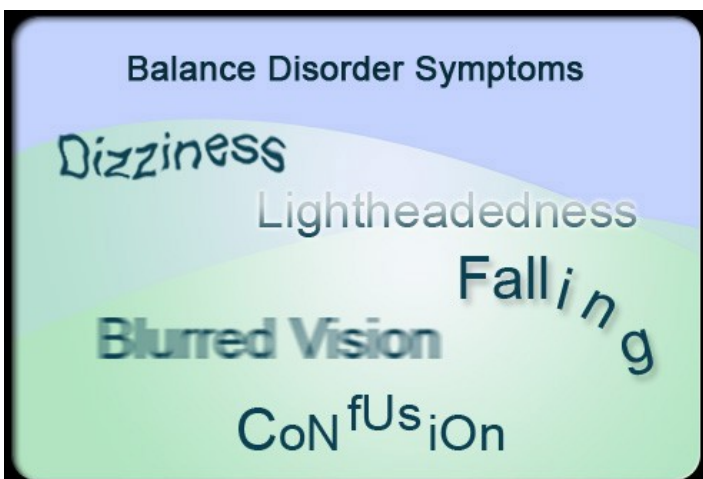


Apakah Gejala dari Gangguan Keseimbangan?

Bbrp gejala umum dr gangguan keseimbangan meliputi:

- Pusing atau vertigo
- Jatuh atau perasaan seolah-olah Anda akan jatuh
- Melayang, pingsan, atau sensasi mengambang
- penglihatan kabur
- Kebingungan atau disorientasi
- Mual dan muntah
- diare
- Perubahan tekanan darah dan detak jantung
- takut
- kegelisahan
- panik

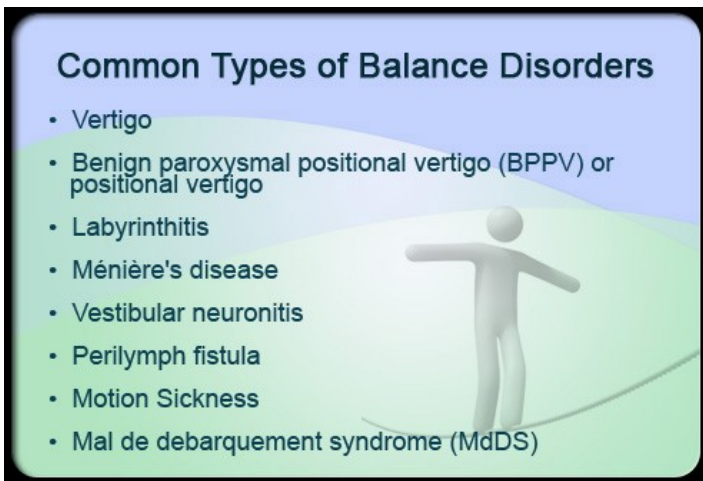
Gejala dpt datang dan pergi selama periode waktu yg singkat, atau yg terakhir untuk waktu yg cukup lama.





Apa penyebab Gangguan Keseimbangan?

Suatu gangguan keseimbangan dapat disebabkan oleh infeksi virus atau bakteri di telinga, cedera kepala, atau gangguan sirkulasi darah yang mempengaruhi telinga bagian dalam atau otak. Banyak orang mengalami masalah dengan rasa keseimbangan dengan bertambahnya usia mereka. Keseimbangan masalah dan pusing juga bisa terjadi akibat mengkonsumsi obat tertentu. Masalah dalam sistem saraf dan peredaran darah dapat menjadi sumber dari beberapa masalah postur dan keseimbangan. Masalah dalam sistem tulang atau visual, seperti arthritis atau ketidakseimbangan otot mata, juga dapat menyebabkan masalah keseimbangan. Namun, gangguan keseimbangan banyak dapat dimulai sangat tiba-tiba tanpa sebab yang jelas.



Apa sajakah Jenis Gangguan Keseimbangan?

Ada lebih dari selusin jenis gangguan keseimbangan.

Beberapa yang paling umum termasuk:

- Vertigo (kegamangan)
- *Benign paroxysmal positional vertigo (BPPV)*
- *Labyrinthitis*
- Penyakit *Meniere*
- *Vestibular neuronitis*
- *Perilymph fistula*
- *Mal de débarquement syndrome (MdDS)*



Vertigo (kegamangan)

Vertigo adalah sensasi abnormal yang dijelaskan oleh seseorang sebagai perasaan bahwa mereka berputar, atau bahwa dunia berputar di sekitar mereka, dan bisa disertai dengan mual dan muntah yang intens. Perasaan ini mungkin berhubungan dgn kehilangan keseimbangan ke titik bahwa orang yang berjalan limbung atau jatuh. Vertigo sendiri adalah gejala atau indikator masalah keseimbangan yang mendasari, baik melibatkan labirin telinga bagian dalam, atau otak kecil dari otak.

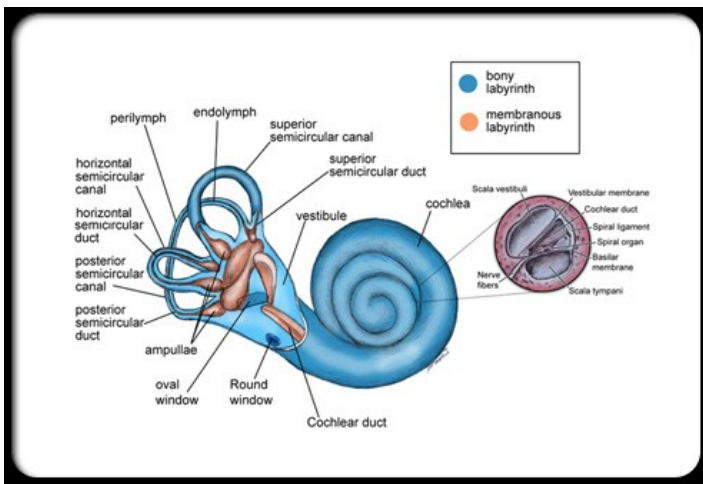


Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV)

Benign paroxysmal positional vertigo (BPPV) atau vertigo positional adalah episode singkat intens vertigo yang terjadi karena perubahan tertentu pada posisi kepala. Seseorang juga bisa mengalami BPPV ketika ia berguling di tempat tidur. BPPV kadang-kadang bisa terjadi akibat cedera kepala atau penuaan.

Labyrinthitis

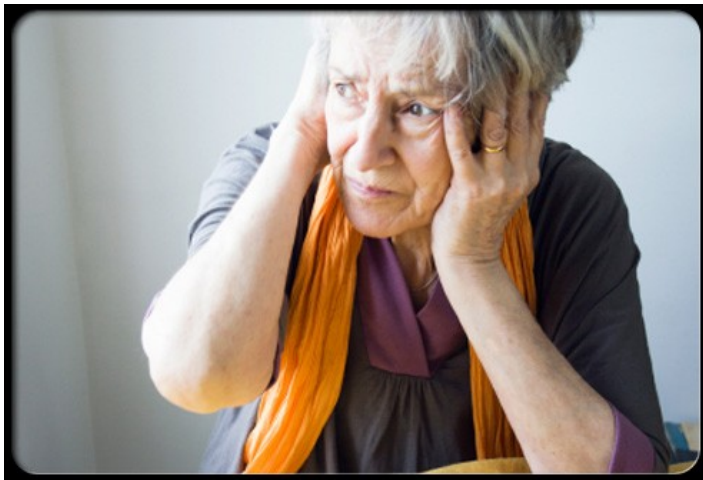
Labyrinthitis adalah infeksi atau peradangan dari telinga bagian dalam yang menyebabkan pusing dan kehilangan keseimbangan. Ini sering dikaitkan dengan infeksi saluran pernapasan atas seperti flu.



Ménière's Disease

Penyakit Ménière dikaitkan dengan perubahan volume cairan di dalam bagian labirin, salah satu struktur telinga bagian dalam. Penyakit Ménière menyebabkan episode vertigo, gangguan pendengaran tidak teratur, *tinnitus* (sebuah dering atau berdengung di telinga), dan perasaan penuh pada telinga.

Penyebab penyakit Ménière tidak diketahui.



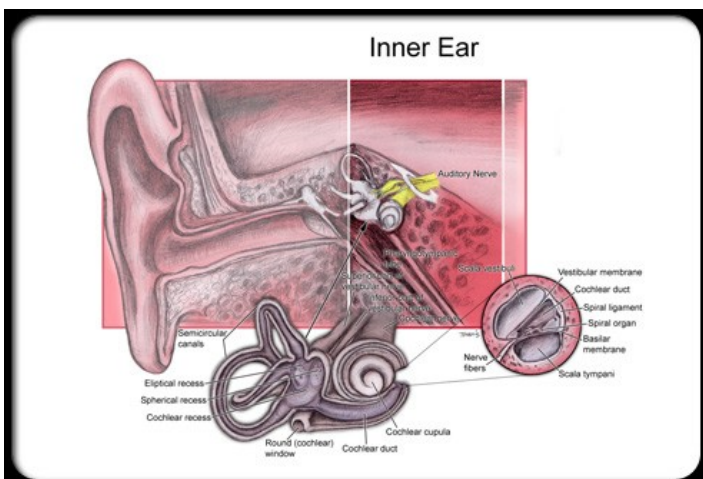
Vestibular Neuronitis

Neuronitis vestibular adalah peradangan pada saraf vestibular dan dapat disebabkan oleh virus. Neuronitis vestibular adalah serangan paroksismal vertigo yang parah. Ini mempengaruhi muda sampai orang dewasa setengah baya, dan sering mengikuti infeksi nonspesifik saluran pernapasan bagian atas.



Perilymph Fistula

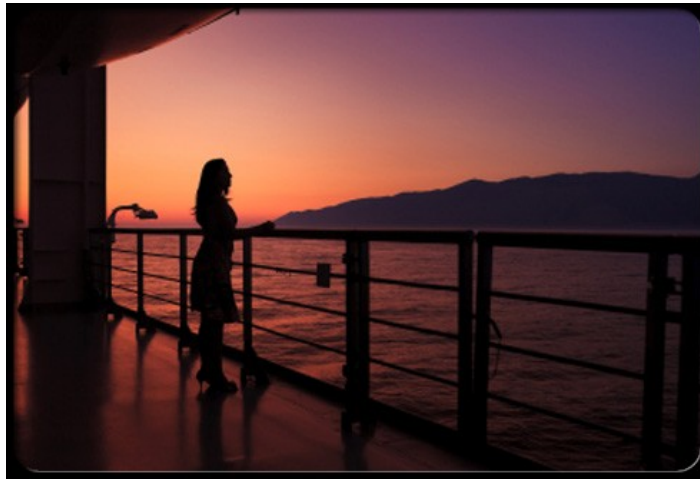
Fistula perilymfe adalah kebocoran cairan telinga bagian dalam ke telinga tengah. Hal ini dapat terjadi setelah cedera kepala, perubahan drastis dalam tekanan atmosfer (seperti ketika scuba diving), aktivitas fisik, operasi telinga, atau infeksi telinga kronis. Gejala yang paling menonjol, selain pusing dan mual, adalah kegoyangan saat berjalan atau berdiri yang meningkat dengan aktivitas dan berkurang dengan istirahat. Beberapa bayi mungkin dilahirkan dengan fistula perilymfe, biasanya berkaitan dengan gangguan pendengaran yang hadir pada saat lahir.





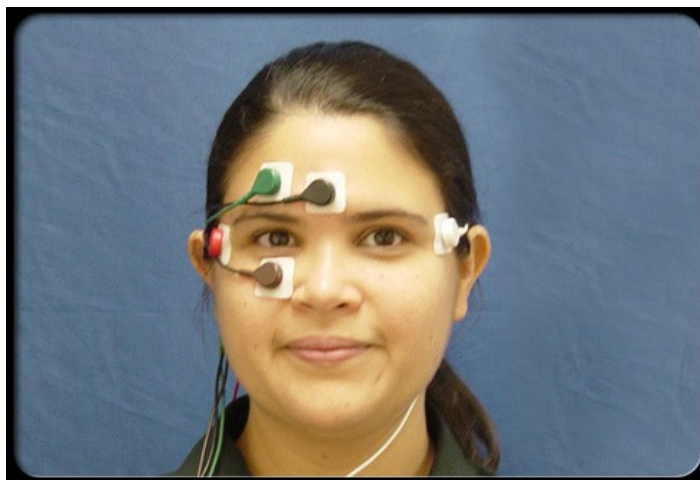
Mabuk Perjalanan

Mabuk, kadang-kadang disebut sebagai penyakit laut atau sakit mobil, adalah **gangguan yang sangat umum dari telinga bagian dalam yang disebabkan oleh gerakan berulang**, seperti dari gerakan gelombang lautan, mobil, atau gerakan udara turbulen pada pesawat. Gejala-gejala mabuk adalah mual, muntah, pusing, berkeringat, dan rasa merasa tidak sehat. Gejala ini timbul dari telinga bagian dalam (*labyrinth*) karena perubahan dalam arti keseimbangan seseorang .



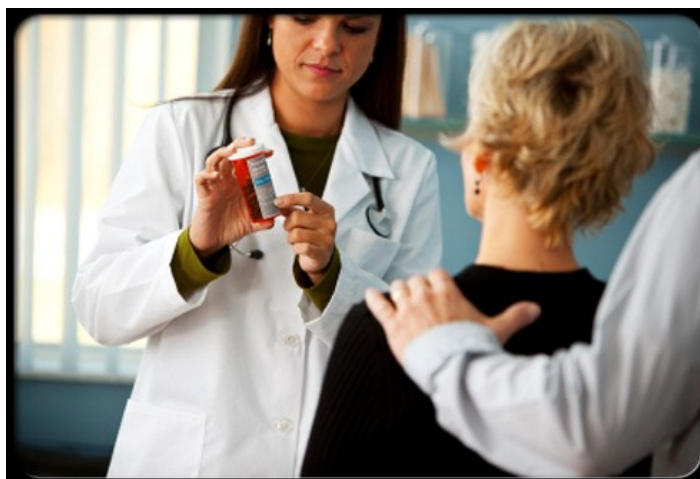
Mal de Debarquement Syndrome (MdDS)

Mal de debarquement syndrome (MdDS) adalah gangguan keseimbangan di mana seseorang merasa seolah-olah dia terus goyang atau terombang-ambing. Hal ini biasanya terjadi setelah pelayaran laut atau perjalanan laut lainnya. Biasanya, gejala akan menyelesaikan dalam hitungan jam atau hari setelah seseorang mencapai tanah. Namun, kasus yang parah dapat berlangsung berbulan-bulan atau bahkan bertahun-tahun.



Bagaimana suatu Gangguan Keseimbangan Didiagnosis?

Diagnosis gangguan keseimbangan sulit. Ada banyak potensi penyebab - termasuk kondisi medis dan obat-obatan. Untuk membantu mengevaluasi masalah keseimbangan, dokter mungkin menyarankan pasien mengunjungi *otolaryngologist* (seorang dokter dan ahli bedah yang mengkhususkan diri dalam telinga, hidung, dan tenggorokan). *Otolaryngologist* dapat meminta pemeriksaan pendengaran, tes darah, suatu *electronystagmogram* (yang mengukur gerakan mata dan otot-otot yang mengendalikan mereka), atau studi pencitraan kepala dan otak. Tes lain yang mungkin disebut *posturography*. Untuk tes ini, pasien berdiri pada platform bergerak khusus di depan layar berpola. Dokter mengukur seberapa tubuh pasien bergerak dalam menanggapi pergerakan platform, layar bercorak, atau keduanya.



Bagaimana suatu Gangguan Keseimbangan Diobati?

Hal pertama yang dokter akan lakukan untuk mengobati gangguan keseimbangan adalah menentukan apakah pasien pusing disebabkan oleh kondisi medis atau obat. Jika karena obat, dokter akan mengobati kondisi atau menyarankan obat yang berbeda bagi pasien.

Pengobatan untuk berbagai jenis gangguan keseimbangan yang dijelaskan sebelumnya akan tergantung pada gangguan keseimbangan tertentu. Beberapa pilihan pengobatan termasuk obat-obatan, terapi rehabilitasi vestibular, kepala, tubuh, dan senam mata, dan modifikasi perlengkapan rumah untuk membuat mereka lebih aman (misalnya, ada pegangan tangan di rumah).

Bagaimana Saya Tahu jika saya Memiliki Gangguan Keseimbangan?

Setiap orang memiliki pusingnya sekarang dan kemudian, tetapi istilah "pusing" mungkin memiliki arti berbeda untuk orang yang berbeda. Bagi sebagian orang, pusing mungkin sensasi berputar sekilas, sedangkan untuk yang lain itu intens dan berlangsung lama. Para ahli percaya bahwa lebih dari empat dari 10 orang Amerika akan mengalami sebuah episode pusing cukup signifikan untuk mencari perawatan medis.

Untuk membantu Anda memutuskan apakah Anda harus mencari bantuan medis atau tidak untuk pusing, tanyakan pada diri sendiri pertanyaan-pertanyaan berikut. Jika Anda menjawab "ya" untuk semua pertanyaan ini, bicaralah dengan dokter Anda.

Bagaimana saya dapat Membantu Dokter saya Membuat suatu Diagnosis ?

Anda dapat membantu dokter membuat diagnosis dan menentukan rencana perawatan dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan ini.

Bersiaplah untuk mendiskusikan informasi ini selama pertemuan Anda.

Pada pertemuan Anda, luangkan waktu sebentar untuk menuliskan petunjuk yg diberikan dokter Anda.

Pastikan untuk mengajukan pertanyaan yang Anda miliki sebelum Anda meninggalkan ruang dokter.

Pertanyaan yang membutuhkan perhatian Medis:

- Apakah saya merasa tidak stabil?
- Apakah saya merasa ruangan sekeliling saya berputar?
- Apakah saya merasa saya bergerak ketika jelas saya sedang duduk atau diam berdiri.
- Apakah saya kehilangan keseimbangan dan jatuh?
- Apakah saya merasa saya jatuh?
- Apakah saya merasa pusing atau mau pingsan?
- Apakah penglihatan saya kabur?
- Apakah saya sering disorientasi, spt: kehilangan rasa waktu atau tidak tau saya ada dimana?

Pertanyaan yang membantu dokter anda:

1. Cara terbaik yg dapat saya jelaskan tentang pusing atau masalah keseimbangan saya adalah ...
2. Seberapa sering saya merasa pusing atau alami kesulitan memelihara keseimbangan saya?
3. Apakah saya sering jatuh? (Kapan saya jatuh?) Saat bgmn saya jatuh? Seberapa sering saya jatuh?
- 4a. Ini obat yang saya makan: (termasuk resep dokter dan obat bebas (OTC), spt: aspirin, antihistamin atau obat tidur)
- 4b. Nama obat: berapa banyak (miligram) dan berapa sering (brp kali) sehari? Kondisi saya minum obat adalah saat ...

Sumber: http://www.emedicinehealth.com/slideshow_pictures_balance_disorders/article_em.htm

Reviewed by [Melissa Conrad Stöppler, MD, Chief Medical Editor](#) on Wednesday, February 22, 2012

© 2012 MedicineNet. All rights reserved.

Tambahan materi dari sumber lain:

Berikut ini Salah satu Obat tradisional untuk vertigo, semoga membantu :

Berbagai tanaman obat tradisional, termasuk kayu manis (*Cinnamoman burmani*)

Kayu manis merupakan rempah-rempah dalam bentuk kulit kayu yang biasa dimanfaatkan sebagai penambah cita rasa masakan dan pembuatan kue, sejak dulu ia dikenal punya berbagai khasiat. Kayu manis juga saat ini sudah menjadi bagian dari bahan baku dalam industri jamu dan kecantikan. Sifat kimia dari kayu manis ialah hangat, pedas, wangi, dan sedikit manis. Sementara itu, kandungan kimianya antara lain minyak atsiri, safrole, sinamadehide, eugenol, tanin, damar, kalsium oksanat, dan zat penyamak. Biasanya, rasa dan aroma kayu manis bubuk lebih tajam dibandingkan kayu manis batangan. Akan tetapi, kayu manis bubuk tidak dapat bertahan lama karena kayu manis bubuk mudah rusak dan aroma kayu manis akan hambar.

Khasiat

Kayu manis berkhasiat untuk obat asam urat, tekanan darah tinggi, maag, tidak nafsu makan, sakit kepala (**Vertigo**), masuk angin, diare, perut kembung, muntah-muntah, gernia, susah buang air besar, asma, sariawan, sakit kencing, dan lain-lain.

Cara meramu

Resep I

Untuk vertigo, 1 jari kayu manis, 10 gram asam trengguli, 60 gram rambut jagung, dan 30 gram daun seledri, direbus dengan 600 cc air hingga tersisa 200 cc. Airnya disaring dan diminum selagi hangat.

Resep II

Kayu manis seibu jari manis, 15 gram jahe merah, 5 gram biji pala, 5 butir kapulaga, 5 butir cengkih, dan 4 lembar daun sosor bebek. Rebuslah ramuan tersebut dengan 600 cc air hingga airnya tersisa 300 cc. Setelah itu, air rebusan disaring dan diminum.

Sumber: <http://obetnego.blogspot.com/2009/06/obat-tips-mencegah-vertigo.html>

Kalau mau simpel, cari kayu manis dan bahan lainnya di toko obat *China* (pasar tradisional) terdekat.