

Masalah Kulit: Hal² Aneh yg Terjadi pd Kulit Anda Seiring Usia Anda

Reviewed By: [Neha Pathak, MD](#)
Reviewed on 10/19/2017

Actinic Keratosis

Sinar ultraviolet dari matahari atau dari sumber buatan manusia seperti tanning bed menyebabkan peningkatan, pertumbuhan kerak ini. Anda mungkin memiliki lebih dari satu. Sebagian besar berubah menjadi merah, tetapi beberapa bisa berwarna cokelat atau merah muda. Temui dokter Anda jika Anda menemukannya: Mereka dapat berubah menjadi kanker jika tidak dirawat. Dokter mungkin meresepkan krim, mengeluarkannya dengan operasi, atau membekukan atau membakarnya.



Seborrheic Keratosis

Bintik-bintik atau bercak cokelat ini dapat muncul hampir di mana saja di tubuh Anda, terutama setelah usia paruh baya. Anda mungkin memiliki lebih dari satu. Mereka tidak berbahaya, tetapi mereka dapat terlihat seperti pertumbuhan prakanker atau kanker kulit, jadi minta dokter Anda memeriksanya. Kebanyakan orang tidak membutuhkan perawatan, tetapi dokter mungkin menghilangkannya jika mereka mengganggu Anda atau untuk menguji sel-sel kanker.



Titik titik Usia

Juga disebut bintik-bintik hati, bercak-bercak gelap kecil ini sering muncul di tempat-tempat yang banyak mendapat sinar matahari, seperti wajah, tangan, bahu, dan lengan Anda. Lebih umum jika Anda berusia di atas 50, tetapi Anda bisa mendapatkannya jika Anda lebih muda dan Anda menghabiskan banyak waktu di luar. Bercak tsb tidak memerlukan perawatan, tetapi dokter Anda dapat mengambil sampel untuk memastikan itu bukan kanker. Ia dapat meringankan mereka dengan produk pemutih atau menghapusnya jika Anda mau. Untuk mencegahnya, [gunakan tabir surya](#) dan [hindari sinar matahari](#).



Cherry Angioma

Benjolan merah kecil atau pertumbuhan ini dapat muncul di mana saja di tubuh Anda, tetapi lebih umum di atau dekat dada, perut, dan punggung Anda. Benjolan merah kecil tidak terluka, tetapi mungkin berdarah jika terkena atau tergores. Benjolan merah kecil biasanya dibiarkan sendiri, tetapi [dokter Anda dapat menghapusnya dengan laser](#) jika Anda tidak menyukai penampilannya.



Tag Kulit (Skin Tags)

Jaringan kecil ini menggantung dari kulit Anda dengan semacam tangkai. Anda biasanya menemukannya di dada, punggung, leher, ketiak, atau di sekitar pangkal paha. Mereka tidak berbahaya, tetapi bisa menjengkelkan jika pakaian atau perhiasan Anda bergesekan dengan nya. Jika ada yang mengganggu Anda, dokter mungkin memotongnya, membekukannya, atau **membakarnya dengan arus listrik atau laser**.



Solar Elastosis

Kerusakan jangka panjang akibat sinar matahari dapat membuat kulit Anda menguning dan menyebabkan benjolan dan punggung yang dalam. Ini mempengaruhi orang-orang dari semua warna kulit tetapi lebih jelas pada kulit yang terang. Lebih buruk jika kulit Anda terkena asap rokok: Matahari hanya memengaruhi lapisan atas kulit Anda, tetapi asap tembakau menyebabkan kerusakan yang lebih dalam. Jika Anda memiliki kondisi ini, jangan merokok. Jauhkan dari sinar matahari - atau lakukan semua yang Anda bisa untuk melindungi diri dari itu.



Pembuluh mekar (Varicose Veins)

Pembuluh darah yang lemah dapat mulai membengkak dan memuntir atau membengkak. Sebagian besarnya muncul di kaki Anda. Biasanya tidak menandakan masalah serius, tetapi dapat dikaitkan dengan pembuluh darah yang meradang yang mengakibatkan pembekuan darah yang dangkal. Dan pembuluh darah tsb sering sakit. Dokter Anda mungkin memberi Anda sepasang kaus kaki kompresi atau kaus kaki utk menambah tekanan dan membantu menyingkirkannya. Jika itu tidak berhasil, ia mungkin menyarankan **operasi kecil**.



Spider Veins

Kumpulan kecil pembuluh darah yang pecah ini sering muncul di kaki, pergelangan kaki, kaki, dan bahkan mungkin wajah Anda. Penyebabnya termasuk cadangan darah, perubahan hormon, atau cedera. Pembuluh darah yang pecah tidak menunjuk ke masalah kesehatan utama, tetapi bisa gatal atau terbakar. Cobalah stoking kompresi yang ketat untuk meremasnya. Jika itu tidak membantu, dokter Anda mungkin menyarankan prosedur **bedah kecil**.



Kulit yang gatal (Itchy Skin)

Kulit yang menua semakin kering. Itu bisa menimbulkan rasa gatal. Temui dokter Anda jika itu berlangsung lebih dari 2 minggu atau menutupi tubuh Anda. Ini bisa menjadi tanda sesuatu yang lebih serius seperti penyakit ginjal, kekurangan zat besi, tiroid, atau masalah hati. Dokter akan memeriksa Anda dan mungkin mengambil darah untuk membantu mengetahui penyebabnya dan apa yang terbaik untuk mengobatinya.



Ulkus kaki (Leg Ulcers)

Masalah aliran darah memudahkan kulit pada kaki bagian bawah Anda terluka. Jika bakteri masuk ke kulit yang rusak, seluruh area dapat terinfeksi. Jika Anda memiliki kondisi kesehatan seperti diabetes yang membuat Anda sembuh lebih lambat, Anda mungkin berakhir dengan luka terbuka, atau borok. Dokter akan menjaga luka tetap bersih dan memberi tahu Anda untuk terus bergerak, mengangkat kaki, dan, dalam beberapa kasus, memberi tekanan pada area tersebut. Anda **mungkin perlu operasi** jika *leg ulcers* tidak hilang.



Dermatitis kontak (Contact Dermatitis)

Kondisi gatal dan menyakitkan ini datang dalam dua bentuk:

- Alergi, setelah Anda menyentuh sesuatu seperti daun ivy beracun atau menggunakan produk cucian beraroma
- Iritan, yang dihasilkan dari hal² yg mengganggu kulit Anda seperti kelembaban - pikirkan bibir pecah-pecah atau ruam popok pada bayi.

Seiring bertambahnya usia, kondisi ini mungkin tidak merespons dengan baik terhadap perawatan normal. Krim obat yang Anda gunakan untuk masalah kulit yang berkaitan dengan usia juga dapat menyebabkan reaksi. Dokter Anda akan mencari tahu penyebabnya sehingga Anda dapat menghindarinya dan mungkin akan meresepkan obat untuk meredakan rasa gatal.



Memar (Bruising)

Ketika **pembuluh darah kecil di dekat permukaan kulit Anda pecah**, Anda mendapatkan **memar**. Seiring bertambahnya usia, kulit Anda menjadi lebih tipis dan kehilangan lemak, yang bisa membuat Anda lebih mudah memar. Biasanya tidak ada yang perlu dikhawatirkan, tetapi itu bisa menjadi tanda sesuatu yang lebih serius. Beberapa **obat pengencer darah juga dapat menyebabkan memar lebih banyak atau lebih besar**, jadi beri tahu dokter Anda tentang obat apa pun yang Anda minum.



Keriput

Keriput akan muncul seiring bertambahnya usia, tetapi Anda mungkin dapat memperlambat proses dengan makanan sehat, banyak tidur, dan olahraga teratur. Lindungi diri Anda dari sinar matahari dan waspadalah thd sabun kuat yang menghilangkan minyak alami dari kulit Anda. Jangan merokok - itu membuat keriput lebih buruk. Kerutan tidak buruk untuk Anda, tetapi kebanyakan orang tidak suka dengan penampilannya. **Pengelupasan bahan kimia (Chemical peels), suntikan, perawatan laser, dan pembedahan dapat menghilangkan sebagian.**



Kulit kendur (Saggy Skin)

Tempat pertama yang Anda perhatikan kulit kendur adalah rahang dan leher Anda. Anda mungkin mendengarnya disebut *turkey neck*. Tabir surya dan pelembab dapat membantu menahannya. Begitu juga latihan untuk otot leher, rahang, dan tenggorokan. **Pembedahan dan perawatan lain dapat membantu menyingkirkannya.**



Kanker kulit

Sel-sel kulit yang rusak dapat tumbuh di luar kendali dan menjadi kanker. Salah satu penyebab utamanya adalah **sinar ultraviolet (UV) dari paparan sinar matahari** atau **tanning bed selama bertahun-tahun**. Tetapi Anda bisa terkena kanker di tempat-tempat di mana matahari tidak bersinar. Itu berarti gen dan racun Anda di dunia di sekitar Anda juga berperan. Dokter Anda dapat mengobati lesi kanker dengan krim, suntikan, pil, operasi, perawatan laser, atau terapi radiasi. Tergantung pada jenis kanker kulit, Anda mungkin perlu kemoterapi atau jenis perawatan lain.



Sources:

This tool does not provide medical advice. [See additional information:](#)

© 2005-2019 [WebMD, LLC](#). All rights reserved.

[Source slideshow on WebMD](#)

https://www.medicinenet.com/skin_problems_changes_age/article.htm