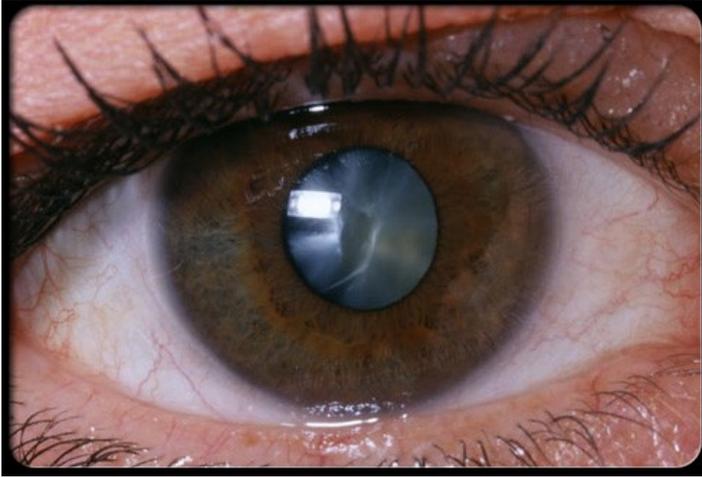


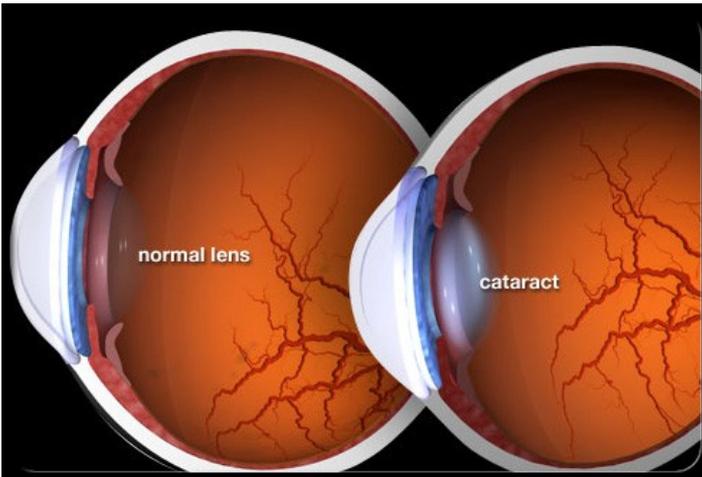
# Katarak – Penyebab, gejala, dan pembedahan



## Apakah Katarak?

Katarak adalah kekeruhan dari lensa tdk menyakitkan internal mata. Karena katarak memblokir cahaya melewati lensa, katarak membuat sulit untuk melihat dengan jelas dan bahkan bisa menyebabkan kebutaan dari waktu ke waktu. **Katarak bersifat progresif, yang berarti memburuk dengan berjalannya waktu.**

Kebanyakan kasus terjadi pada orang tua, tapi kadang-kadang terjadi pada orang muda juga.



## Bagaimana Penglihatan Anda akibat Katarak

Cahaya memasuki mata dan melewati lensa. Lensa mata memfokuskan cahaya ke retina, yang mentransmisikan sinyal visual melalui saraf optik ke otak. Mengaburkan dari lensa karena hasil katarak pada mengaburkan gambar yang Anda lihat. Masalah lain dengan mata selain menyebabkan penglihatan kabur, katarak juga menghasilkan beberapa gejala khas.



## Gejala Katarak: Penglihatan kabur

Gejala yang paling umum dari katarak adalah melihat gambar buram pada jarak tertentu. Orang mungkin menggambarkan penglihatan mereka berkabut, berawan, atau *filmy*. Katarak memburuk seiring berjalannya waktu, dan cahaya berkurang mencapai retina. Mungkin sangat sulit bagi orang-orang dengan katarak untuk melihat dan mengemudi di malam hari.



## Gejala Katarak : Silau

Silau, atau sensitivitas terhadap cahaya, adalah gejala lain katarak. Ini bisa sulit untuk orang dengan katarak untuk melihat di bawah sinar matahari cerah. Lampu dalam ruangan mungkin mulai tampak terlalu terang, atau mereka mungkin tampak memiliki lingkaran cahaya di sekitar mereka. Silau dari lampu melaju dapat menyebabkan masalah dengan mengemudi di malam hari.

#### Gejala Katarak: penglihatan ganda

**Diplopia**, atau penglihatan ganda, ketika melihat dengan satu mata bisa gejala lain dari katarak. Ini tidak sama dengan *diplopia* yang timbul dari kesesuaian yang tidak tepat mata. **Penglihatan ganda karena katarak terjadi bahkan ketika Anda melihat melalui hanya satu mata.**



#### Gejala Katarak: Perubahan Warna

Katarak juga mempengaruhi penglihatan warna. Beberapa warna mungkin tampak pudar, dan hal yang mungkin adalah warna kekuningan atau kecoklatan. Ini mungkin tidak diperhatikan pada awalnya, tapi **dengan berjalannya waktu, membedakan antara biru dan ungu bisa sulit.**



#### Gejala Katarak: penglihatan kedua

Fenomena yang dikenal sebagai "pandangan kedua" adalah karakteristik lain katarak. Dalam situasi ini, tindakan katarak sebagai lensa kuat, sementara meningkatkan kemampuan untuk melihat hal-hal pada jarak dekat. Orang-orang yang sebelumnya membutuhkan kacamata baca mungkin tidak lagi membutuhkan mereka. Namun, karena katarak memburuk dari waktu ke waktu, peningkatan ini sementara dalam penglihatan dekat akan menghilang.



#### Gejala Katarak: Resep Baru

Orang dengan katarak sering membutuhkan perubahan pada kacamata atau lensa kontak karena penglihatan mereka memburuk dari waktu ke waktu.





### Siapa bisa terkena Katarak?

Sebagian besar katarak terjadi pada orang tua dan berhubungan dengan proses penuaan. Lebih dari setengah orang Amerika lebih dari 65 memiliki katarak. Kadang-kadang, bayi dapat lahir dengan katarak, yang dikenal sebagai katarak kongenital. Jarang, anak-anak bisa mendapatkan katarak sebagai akibat dari penyakit atau trauma pada mata.

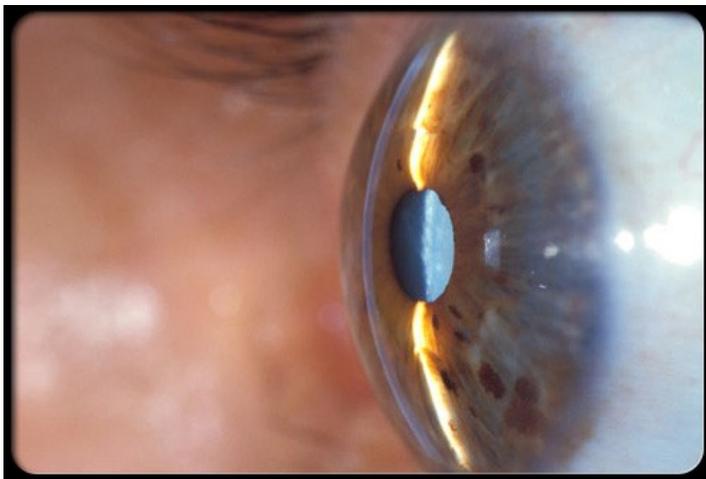


### Apakah Penyebab Katarak?

**Tidak dapat persis dimengerti mengapa orang mendapatkan katarak.** Penuaan adalah faktor risiko yang diketahui.

Faktor lain yang juga mungkin memainkan peran dalam perkembangan katarak meliputi:

- merokok
- Penggunaan alkohol yang berlebihan
- diabetes
- Trauma pada mata
- penggunaan kortikosteroid secara panjang
- Radiasi dalam waktu lama atau paparan sinar matahari



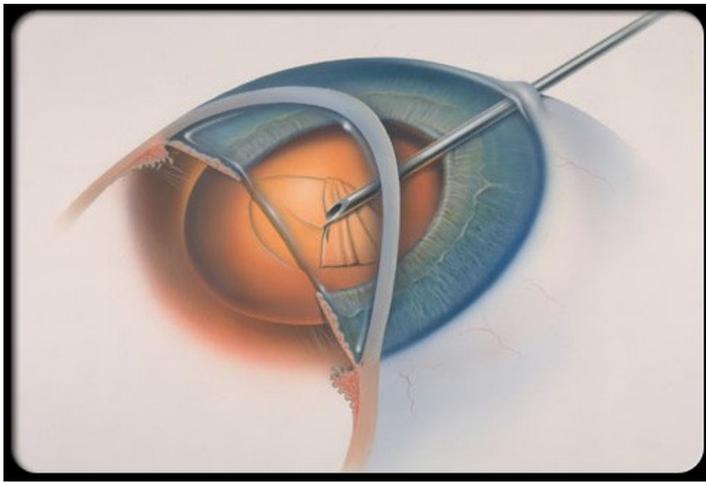
### Bagaimanakah Katarak Didiagnosis?

Katarak dapat didiagnosis dengan pemeriksaan mata. Pemeriksaan mata mengandung tes penglihatan dan pemeriksaan mata Anda menggunakan lampu celah mikroskop. Pupil dilebarkan dengan obat tetes mata khusus untuk memberikan pandangan yang lebih baik dari belakang mata, di mana retina dan saraf optik berada.



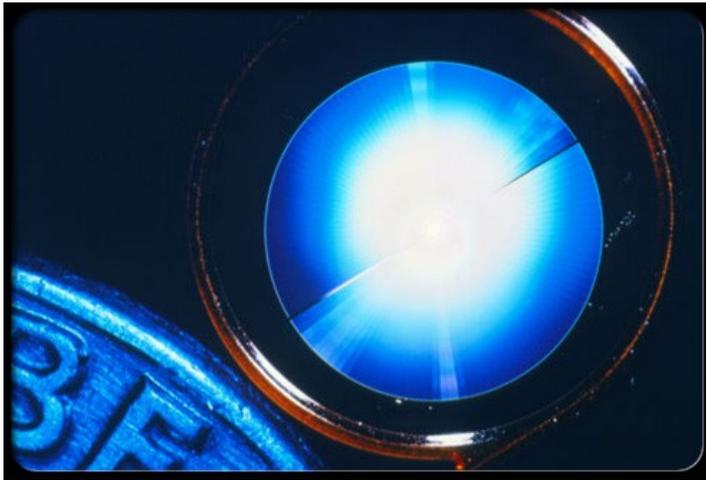
### Operasi katarak

Pembedahan untuk mengangkat katarak mungkin diperlukan jika kehilangan penglihatan terkait tidak dapat dikoreksi dengan kacamata atau lensa kontak. Operasi katarak melibatkan menghapus lensa alami berawan dan menggantinya dengan lensa buatan. Operasi ini biasanya dilakukan secara rawat jalan dan sangat aman dan efektif. **Bagi mereka yang membutuhkan operasi pada kedua mata, operasi biasanya dilakukan pada satu mata pada satu waktu.**



### Jenis Operasi Katarak

Jenis yang paling umum dari operasi katarak dikenal sebagai fakoemulsifikasi (phaco). Dalam prosedur ini, dokter membuat sayatan kecil di mata dan memecah lensa menggunakan gelombang ultrasound. Lensa ini kemudian diambil dan diganti dengan lensa intraokular (*IOL*). Tipe lain dari operasi katarak disebut operasi katarak ekstrakapsular. Prosedur ini melibatkan sayatan yang lebih besar dan penghapusan lensa berawan dalam satu potong. Dalam kebanyakan kasus, penempatan sebuah *IOL* menghilangkan kebutuhan untuk kacamata tebal atau lensa kontak.



### Inovasi Dalam Operasi Katarak

Perkembangan baru dalam operasi katarak memungkinkan untuk prosedur yang memperbaiki baik penglihatan dekat dan jarak, mengurangi atau bahkan menghilangkan kebutuhan untuk kacamata setelah operasi. Lensa "monofocal" konvensional hanya memperbaiki jarak penglihatan, sehingga orang masih memerlukan kacamata baca setelah operasi. Jadi yang disebut "toric" implan yang tersedia untuk mengoreksi astigmatisme.

Gambar ini memperlihatkan lensa dalam pengembangan (ditampilkan di samping uang sepeser) yang menawarkan penglihatan warna yang lebih baik.



### Apa yang Diharapkan Setelah Operasi Katarak

Setelah operasi, mata Anda mungkin gatal dan merasa sensitif terhadap cahaya selama beberapa hari. Anda mungkin perlu memakai perisai atau kacamata untuk perlindungan, dan Anda mungkin diresepkan obat tetes mata untuk mempercepat proses penyembuhan. Ini membutuhkan waktu sekitar 8 minggu untuk mata untuk benar-benar sembuh meskipun perubahan dalam penglihatan tampak jelas tak lama setelah operasi. Anda masih mungkin perlu kacamata untuk penglihatan jarak jauh atau membaca, setelah operasi, dan kemungkinan Anda akan memerlukan resep baru setelah mata Anda telah sembuh.



### Risiko Operasi Katarak

Operasi Katarak jarang mengakibatkan komplikasi. Ketika terjadi komplikasi, biasanya berhubungan dengan infeksi, perdarahan, atau perubahan tekanan mata. Semua ini dapat diobati ketika diketahui awal. Risiko ablasi retina sedikit meningkat, dan komplikasi ini membutuhkan perawatan darurat. Dalam beberapa kasus, jaringan lensa ditinggalkan untuk mendukung *IOL*, dan jaringan ini bisa menjadi berawan dari waktu ke waktu, membentuk "setelah katarak." Masalah ini dapat dikoreksi secara permanen dengan perawatan laser.



### Haruskah Anda Memiliki Operasi Katarak?

Biasanya katarak tidak membutuhkan pembuangan segera, sehingga Anda dapat mengambil waktu Anda untuk memutuskan tentang operasi. Katarak mempengaruhi penglihatan perlahan-lahan seiring waktu, sehingga memungkinkan untuk menunggu untuk menjalani operasi sampai kacamata tidak lagi memperbaiki masalah penglihatan. Orang yang tidak merasa bahwa katarak yang menyebabkan masalah yang signifikan dapat memilih untuk menunda atau tidak menjalani operasi.



### Katarak Tips Pencegahan

Ingat, ada beberapa langkah yang dapat Anda ambil untuk menurunkan risiko terkena katarak:

- Tidak merokok.
- Selalu memakai topi atau kacamata hitam di bawah sinar matahari.
- Menjaga diabetes terkontrol dengan baik.
- Batasi konsumsi alkohol.

Sumber: [http://www.emedicinehealth.com/slideshow\\_pictures\\_cataracts/article\\_em.htm](http://www.emedicinehealth.com/slideshow_pictures_cataracts/article_em.htm)

Reviewed by [Melissa Conrad Stöppler, MD, Chief Medical Editor](#) on Friday, June 14, 2013  
© 1996-2013 [MedicineNet](#). All rights reserved.