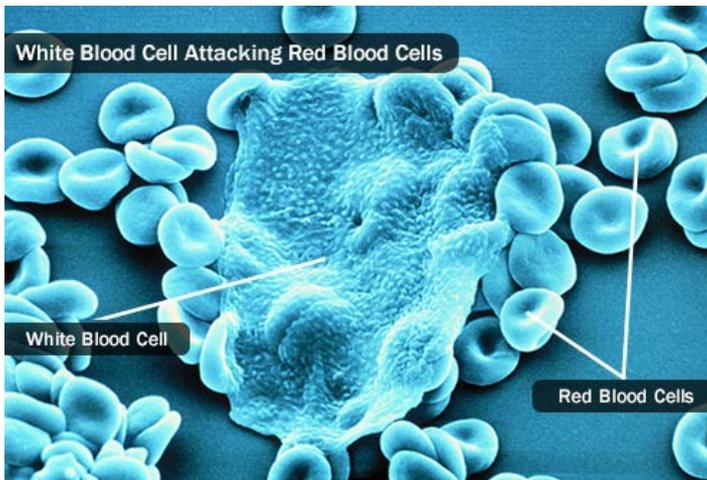


Panduan untuk Penyakit autoimun



Apa itu penyakit autoimun?

Sistem kekebalan tubuh Anda berfungsi untuk melawan kuman berbahaya dan hal-hal lain yang seharusnya tidak ada dalam tubuh Anda. Terkadang, ada hal yang tidak beres sehingga **sistem kekebalan tubuh Anda menyerang jaringan sehat**, itulah yang menjadi ancaman. Hal itu bisa menyebabkan radang dan kerusakan sendi, saraf, otot, kulit, dan bagian tubuh lainnya.



Mengapa hal itu terjadi?

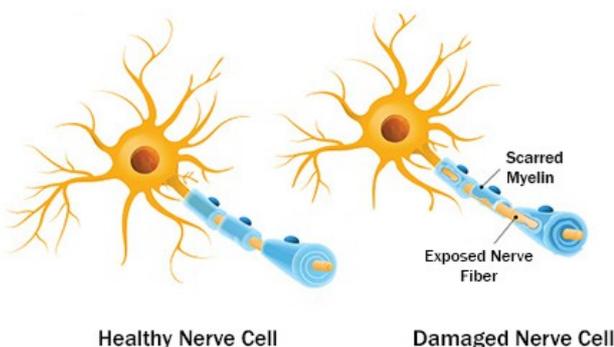
Periset pikir ada dua hal penyebab Anda memiliki kelainan autoimun.

- Pertama, Anda mendapatkan gen dari orang tua Anda yang membuat Anda lebih mungkin memilikinya.
- Lalu dipicu oleh sesuatu di lingkungan Anda, seperti virus. Karena lebih banyak wanita yang terkena dampak daripada pria, dokter berpikir hormon tertentu mungkin berperan.



Diabetes tipe 1

Ini dulu dikenal sebagai "remaja" jenis diabetes karena biasanya dimulai pada anak-anak atau remaja. Ini terjadi ketika sistem kekebalan tubuh membunuh sel-sel di pankreas Anda yang membuat hormon yang disebut insulin, sehingga tubuh Anda perlu mengubah makanan menjadi energi. Jika Anda memiliki tipe 1, Anda akan selalu memilikinya, tapi Anda bisa mengelolanya dengan memperhatikan kadar gula darah Anda dan memberi insulin saat Anda membutuhkannya.



Multiple Sclerosis (MS)

Bila Anda memiliki MS, pertahanan tubuh Anda macet dan menyebabkan peradangan yang merusak sistem saraf pusat Anda. Jaringan parut terbentuk di sepanjang jaringan yang membawa sinyal saraf dari otak ke bagian lain tubuh Anda. Hal ini menyebabkan rasa sakit, masalah dengan gerakan dan keseimbangan, dan kelemahan. Obat-obatan dapat membantu gejala Anda dan dapat memperlambat penyakit.



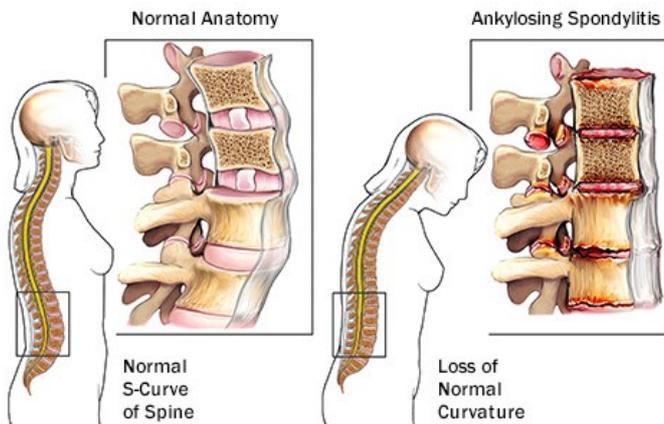
Penyakit radang usus (IBD)

Penyakit Crohn dan *kolitis ulserativa* (UC) adalah jenis IBD. Pertahanan tubuh Anda menyerang usus dan menyebabkan peradangan, sakit perut, dan pendarahan. Penyakit *Crohn* biasanya terjadi di bagian usus kecil dan usus besar Anda, sementara UC berada di lapisan usus besar Anda. Pengobatan meliputi obat anti-inflamasi, antibiotik, dan obat-obatan untuk memperlambat sistem kekebalan tubuh Anda. Pembedahan adalah kemungkinan lain. Ini sering bisa menyingkirkan UC, tapi penyakit *Crohn* kemungkinan akan kembali.



Rheumatoid Arthritis (Radang sendi)

Gangguan autoimun ini mempengaruhi sendi Anda dan menyebabkan pembengkakan dan rasa sakit. Seiring waktu, peradangan dapat merusak tulang rawan dan tulang Anda, dan Anda juga tidak dapat memindahkannya. RA juga bisa menimbulkan masalah dengan jantung dan paru-paru. Pengobatan dapat membantu gejala dan memperlambat penyakit.



Ankylosing Spondylitis

Jenis arthritis ini kebanyakan menyerang tulang belakang Anda, tapi juga bisa berada di dada, leher, pinggul, dan lutut Anda. Hal itu menyebabkan rasa sakit dan kekakuan. Tulang Anda akhirnya bisa bergabung dan menyulitkan Anda untuk memindahkan area tersebut. Hal ini dapat mempengaruhi organ tubuh Anda juga. Perawatan Anda mungkin mencakup peregangan dan latihan khusus bersamaan dengan obat-obatan untuk membantu mengurangi rasa sakit, *DMARD*, dan suntikan steroid. Anda juga mungkin perlu operasi untuk mengganti sendi yang rusak.



Lupus

Penyakit ini mempengaruhi beberapa bagian tubuh Anda pada saat bersamaan. Gejalanya meliputi nyeri sendi, kepekaan terhadap cahaya, masalah ginjal, dan sangat lelah. Anda juga mungkin mengalami ruam di pipi dan hidung Anda. Obat antiinflamasi nonsteroid (*NSAID*) dan steroid dapat membantu Anda merasa lebih baik, dan obat antirematik modifikasi penyakit (*DMARDs*) mungkin mencegahnya bertambah parah. Jika gejala Anda benar-benar buruk, dokter Anda mungkin menyarankan pengobatan yang memperlambat sistem kekebalan atau kemoterapi Anda (kombinasi dari bbrp obat kuat).



Penyakit Addison

Kelenjar adrenal Anda terletak di atas ginjal Anda. Bila sistem kekebalan tubuh Anda menyerang dan merusaknya, mereka tidak dapat menghasilkan cukup hormon tertentu. Bila itu terjadi, tubuh Anda dapat mengalami kesulitan mengubah makanan menjadi bahan bakar dan menjaga agar tekanan darah tetap stabil, antara bagian tubuh lain. Tanda awal penyakit Addison bisa meliputi kelelahan dan bercak-bercak kulit yang lebih gelap dari area disekitarnya. Untuk mengobatinya, Anda diberi minum obat untuk mengganti hormon yang hilang.



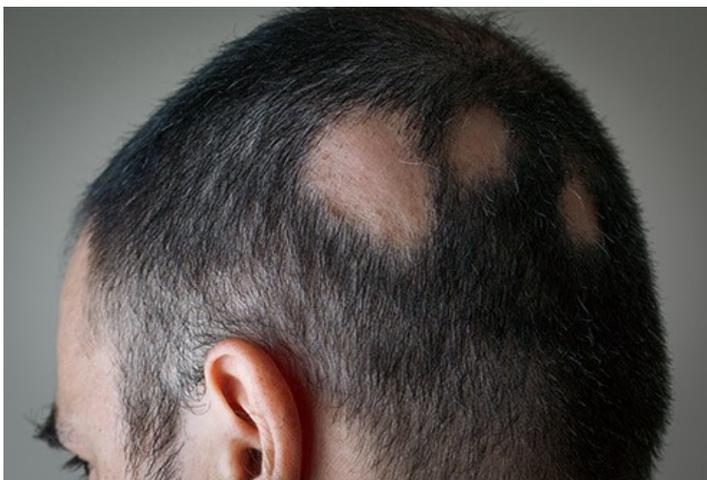
Penyakit Graves

Kelenjar tiroid Anda membuat hormon yang membantu tubuh Anda bekerja dengan berbagai cara. Dengan penyakit autoimun ini, penyakit ini membuat terlalu banyak - kondisi yang disebut hipertiroidisme. Gejalanya meliputi gemetar, penurunan berat badan, kegelisahan, dan mata yang sedikit melotot. Obat bisa memperlambat hormon. Dokter Anda mungkin juga menyarankan pembedahan untuk mengangkat sebagian atau seluruh kelenjar.



Penyakit Hashimoto

Jika tiroid Anda tidak menghasilkan cukup banyak hormon yang seharusnya, hal itu dapat menyebabkan penyakit ini, yang juga disebut tiroiditis limfositik kronis. Hal itu bisa membuat Anda bertambah gemuk, lebih lelah dari biasanya, peka terhadap dingin, dan antara lain membuat rambut rontok. Anda mungkin memperhatikan bahwa bagian depan tenggorokan Anda bengkak atau wajah Anda bengkak. Pengobatan bisa menggantikan hormon ini dan meringankan gejalanya.



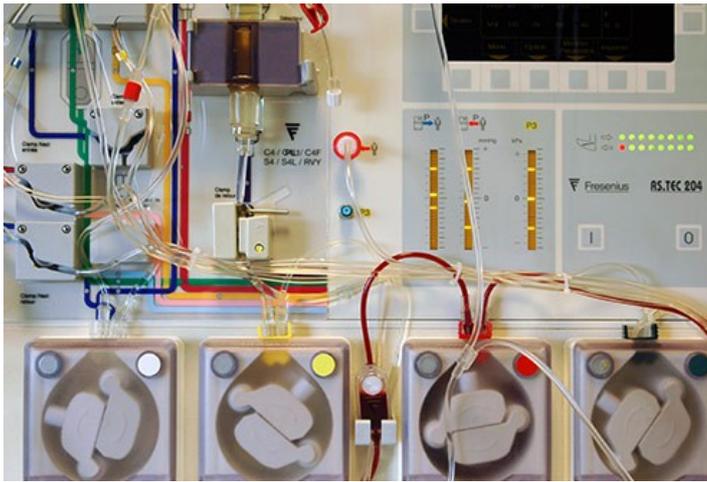
Alopecia Areata

Saat tubuh Anda menyerang folikel dimana rambut Anda tumbuh, folikel mungkin akan mengecil dan berhenti bekerja. Hal itu bisa menyebabkan bercak telanjang atau kehilangan total rambut pada tubuh Anda. Obat dapat menenangkan sistem kekebalan tubuh Anda dan bisa membantu rambut tumbuh kembali.



Myasthenia Gravis

Kelainan ini menyebabkan masalah dengan sinyal antara saraf dan otot Anda. Itu menyebabkan kelemahan dan membuat sulit mengendalikan gerakan tertentu. Anda mungkin memperhatikan masalah mata terlebih dahulu, dan ini bisa mempengaruhi ekspresi wajah Anda dan bagaimana Anda berbicara, menelan, dan mengunyah. Obat dapat membantu, atau Anda bisa menjalani operasi untuk menyingkirkan kelenjar timus, yang mungkin berperan dalam hal ini.



Sindrom Guillain-Barré (GBS)

Bila Anda memiliki kondisi ini, tubuh Anda menyerang jaringan saraf Anda. Lengan dan tungkai Anda mungkin lemah dan kusam, dan Anda mungkin tidak dapat merasakan panas atau rasa sakit. Dokter Anda mungkin merekomendasikan prosedur yang disebut pertukaran plasma. Ini adalah saat darah Anda dibawa keluar dan bagian cair darah Anda (disebut plasma) dikeluarkan, kemudian sel darah dimasukkan kembali.



Psoriasis

Kondisi ini dimulai saat pertahanan tubuh Anda memicu peradangan dan membuat sel kulit Anda tumbuh terlalu cepat. Mereka naik ke permukaan sebelum mereka benar-benar berkembang. Hal ini menyebabkan bercak merah tebal yang mungkin gatal atau terasa sakit. Ini diobati dengan krim atau sinar ultraviolet yang meringankan gejala, atau dengan obat yang menenangkan sistem kekebalan tubuh Anda.

Sumber:

Office on Women's Health, U.S. Department of Health and Human Services: "Autoimmune diseases."
National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases: "Understanding Autoimmune Diseases."
American Autoimmune Related Diseases Association: "The Common Thread."
John Hopkins Medicine Autoimmune Disease Research Center: "Frequently Asked Questions."
Arthritis Foundation: "Rheumatoid Arthritis."
Arthritis Foundation: "Lupus."
Mayo Clinic: "Diseases and Conditions – Type 1 Diabetes."
JDRF.org: "Type 1 Diabetes Facts."
Multiple Sclerosis Foundation: "Common Questions."
Benaroya Research Institute at Virginia Mason Medical Center: "Inflammatory Bowel Disease Research Fact Sheet."
Mayo Clinic: "Diseases and Conditions – Inflammatory bowel disease."
National Alopecia Areata Foundation: "What you need to know about Alopecia Areata".
National Alopecia Areata Foundation: "Treatments for Alopecia Areata."
Arthritis Foundation: "Ankylosing Spondylitis."
Mayo Clinic: "Diseases and Conditions – Addison's Disease."
Mayo Clinic: "Diseases and Conditions – Graves' Disease."
Mayo Clinic: "Diseases and Conditions – Hashimoto's Disease."
National Institute of Neurological Disorders and Stroke: "Myasthenia Gravis Fact Sheet."
National Institute of Neurological Disorders and Stroke: "Guillain-Barré Syndrome Fact Sheet."
National Institutes of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases: "Questions and Answers About Psoriasis."

Review oleh William Bland, MD on May 31, 2017
Copyright ©2009, WebMD, LLC. All rights reserved