

## Bahaya Kecantikan: Pelurus, Pewarna, Laser, dan Lainnya dalam Gambar

Reviewed By: [Carol DerSarkissian, MD](#)

Reviewed on 5/28/2018

### Racun Cantik atau Kosmetik tdk Berbahaya?

Ketika Anda menutupi noda Anda, memberi diri Anda *tanning* tanpa matahari, atau meluruskan rambut Anda, kemungkinan Anda menggunakan produk dengan daftar bahan yang panjang. Tapi apakah bahan-bahan itu aman? **Headline** menyatakan bahaya produk kecantikan sering didasarkan pada *hype*, sehingga WebMD melihat pada sains. Dan kami menawarkan beberapa alternatif bagi mereka yang ingin mengurangi penggunaan bahan kimia.



### Masalah: Pelurus Keratin

Perawatan rambut keratin berbasis salon dapat memberikan rambut halus tanpa rambut kusut. Perawatan ini sering dipasarkan sebagai bebas formaldehida, tetapi OSHA Oregon menemukan konsentrasi tinggi bahan kimia di lebih dari setengah sampel. **Paparan formaldehida dalam jangka panjang dapat menyebabkan kanker.** Meluruskan rambut Anda atau "dihaluskan" sekali setiap beberapa bulan tidak akan membuat Anda melebihi batas paparan OSHA. Tetapi mungkin ada **risiko nyata bagi stylist** Anda.



### Opsi: Kondisioner dan Flat Iron

Kondisioner dapat membantu Anda melawan keriting dengan menetralkan dampak listrik statis. Dan sementara hasilnya hanya akan bertahan sampai shampo Anda berikutnya, setrika datar bisa menghilangkan rambut keriting yang paling alami. Menggunakan blow dryer kurang efektif daripada setrika datar untuk menghaluskan rambut, tetapi stylist Anda mungkin menunjukkan kepada Anda beberapa teknik yang baik, dikombinasikan dengan produk-produk rambut yang aman, untuk menjinakkan penampilan yang keriting.



### Masalah: Pewarna Rambut Permanen

Penelitian yang menghubungkan pewarna rambut dengan kanker memiliki hasil yang bertentangan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa wanita sedikit lebih mungkin terkena leukemia atau limfoma jika mereka menggunakan pewarna rambut permanen, terutama warna yang lebih gelap. Tetapi penelitian lain menemukan tidak ada peningkatan risiko. Sebagian besar penelitian yang meneliti pewarna rambut dan kanker payudara tidak menemukan kaitan. Juga tidak ada bukti yang menunjukkan bahwa pewarna rambut menimbulkan ancaman selama kehamilan, meskipun beberapa penyedia layanan kesehatan merekomendasikan menunggu sampai trimester kedua untuk ekstra hati-hati.



## Opsi: Pewarna Rambut Berbasis Tumbuhan

Pewarna rambut nabati, termasuk pewarna henna dan sayuran, dapat mengubah warna rambut tanpa bahan kimia yg keras. Namun ada beberapa kekurangannya. Sebagian besar tidak akan menghasilkan perubahan warna yang dramatis, dan **hasilnya cenderung memudar lebih cepat daripada dengan pewarna permanen**. Pilihan kedua adalah mendapatkan sorotan cahaya (highlights) di salon. Topi pembungkus rambut khusus atau foil mencegah pewarna pada rambut Anda menyentuh kulit kepala Anda, sehingga bahan kimia tidak terserap oleh kulit Anda.



## Masalah: Kontak Gila

Lensa berwarna atau berpola yang tidak memperbaiki penglihatan Anda dapat membantu Anda mengubah penampilan. Tetapi hindari lensa apa pun yang dijual tanpa resep, sering kali tersedia di salon, toko pakaian, atau online. **Lensa kontak membutuhkan pemasangan, pembersihan, dan perawatan yang tepat, bahkan untuk pemakaian singkat**. Jika Anda tidak merawatnya dengan benar, Anda berisiko cedera mata atau infeksi yang dapat menyebabkan kehilangan penglihatan.



## Opsi: Lensa Berwarna resep dokter (Rx)

Jika Anda merasa bawaan natural memberi Anda warna mata yang salah, tanyakan profesional perawatan mata berlisensi tentang lensa kontak berwarna. Bahkan jika Anda memiliki penglihatan yang tajam, Anda masih akan memerlukan pemeriksaan mata. Dokter dapat menulis resep untuk Anda dan menunjukkan cara merawat lensa dengan benar. Beli lensa dari sumber resep saja. Ikuti petunjuk dokter untuk menghindari cedera mata Anda.



## Masalah: Serum Bulu Mata Resep

**Latisse** adalah obat resep yang untuk sementara bisa memberi Anda bulu mata yang panjang dan genit. Anda memulaskan serum ke garis bulu mata atas Anda setiap hari dan menunggu sekitar empat bulan untuk hasilnya. Anda mungkin menyukai bulu mata, tetapi penting untuk mencatat risiko kecil efek samping, sebagian permanen. Obat ini dapat menggelapkan kulit di sekitar mata Anda atau mengubah bagian mata Anda yang berwarna (iris) menjadi coklat.



## Opsi: Ekstensi Bulu Mata

Bulu mata palsu atau ekstensi bulu mata bisa memberi Anda penampilan yang lama diikat tanpa obat resep. Tapi itu tidak berarti mereka bebas risiko. **Perekat dapat mengiritasi kelopak mata atau menyebabkan reaksi alergi. Dan waspadalah terhadap bulu mata permanen yang menjanjikan bulu mata yang tampak lebih tebal. Mereka telah dikaitkan dengan cedera serius, termasuk kebutaan. Tidak ada pewarna permanen yang disetujui FDA untuk digunakan pada bulu mata.**



## Masalah: Hydroquinone

Hydroquinone adalah pencerah kulit yang tersedia dengan resep dokter atau dengan kekuatan yang kurang kuat. Dermatologis sering merekomendasikannya untuk mengurangi bintik<sup>2</sup> penuaan atau bercak<sup>2</sup> gelap yang dikenal sebagai melasma. **Penggunaan hydroquinone secara berlebihan dapat menyebabkan perubahan warna kulit. Penelitian pada hewan juga mengaitkan bahan kimia dengan kanker, meskipun risikonya pada manusia tidak jelas.** Para ilmuwan saat ini mempelajari keamanan hydroquinone.



## Opsi: Laser Skin Resurfacing

Peremajaan kulit dengan laser menggunakan jenis laser khusus untuk menghilangkan lapisan atas kulit. Prosedur, yang dilakukan oleh dokter kulit, **dapat meminimalkan bintik-bintik penuaan dan bahkan menghilangkan warna kulit tanpa penggunaan jangka panjang dari pencerah kimia.** Kekurangannya meliputi biaya, rasa sakit, waktu henti saat kulit Anda sembuh, dan risiko kecil berupa bekas luka atau perubahan warna.



## Masalah: Tempat Tidur Penyamakan

Tidak peduli apa yang telah Anda dengar tentang keamanan salon penyamakan, inilah yang dikatakan penelitian: **keseringan menggunakan tanning bed meningkatkan risiko melanoma, bentuk kanker kulit yang paling mematikan.** Selain itu, **tanning bed terutama memancarkan sinar UVA, yang berkontribusi terhadap penuaan dini - keriput dan bintik-bintik coklat.** Bahkan jika kulit kecokelatan terlihat baik bagi Anda, kulit kecokelatan sebenarnya adalah kulit yang rusak.



### Opsi: Produk Penyamakan Tanpa Sinar Matahari

Sangat mudah untuk memalsukan kulit cokelat. *Lotion tanning* tanpa matahari biasanya mengandung DHA, suatu zat tambahan warna yg bereaksi dengan asam amino di permukaan kulit untuk menciptakan "tan" sementara. DHA disetujui oleh FDA untuk aplikasi luar, tetapi tidak untuk digunakan di gerai penyamakan semprotan komersial. Gerai-gerai ini dpt menyebabkan Anda menghirup beberapa semprotan atau melihatnya di mata Anda. Pastikan untuk menggunakan tabir surya bahkan ketika Anda memiliki tan tanpa matahari. Itu tidak melindungi kulit Anda.



### Masalah: Bahaya Salon Kuku

Produk manikur mengandung berbagai bahan kimia, termasuk formaldehida, ftalat, aseton, atau toluena. **Uapnya dapat mengiritasi kulit, mata, hidung, dan saluran pernapasan. Reaksi-reaksi ini lebih umum pada pekerja salon daripada pada klien.** Manikur dan pedikur juga dpt menyebabkan infeksi jamur atau bakteri - terutama jika peralatan belum disterilkan dengan benar.



### Opsi: Minimalkan Risiko

Sebelum melakukan manikur atau pedikur, periksa kebersihan salon. **Tinggalkan jika Anda meragukan kualitas praktik sanitasi atau desinfeksi salon. Jangan mencukur kaki Anda sebelum pedikur, dan hindari salon kuku jika kulit Anda terpotong, sobek, atau patah.** Jika Anda seorang pekerja salon, pastikan salon Anda mematuhi hukum yg dirancang untuk melindungi keselamatan pekerja.



### Masalah: Phthalates

Phthalates adalah bahan kimia yang digunakan untuk membuat produk lebih lentur. Biasanya ditemukan di mainan, kemasan makanan, dan beberapa produk kecantikan, termasuk cat kuku, sampo, dan sabun. **Dua penelitian menunjukkan paparan ftalat selama kehamilan dapat menyebabkan perkembangan abnormal pada bayi laki-laki, termasuk kadar hormon yang rendah dan ukuran genital yang kecil. Tetapi FDA mengatakan tidak ada cukup bukti untuk menyimpulkan bahwa ftalat menimbulkan risiko kesehatan.**



## Opsi: Produk Bebas Phthalate

Jika Anda khawatir tentang phthalate, cari produk kecantikan yang bebas phthalate. Anda dapat memeriksa bahan-bahan untuk istilah phthalate (dibutylphthalate, dimethylphthalate, diethylphthalate, dll.), Butyl ester, atau plasticizer. Penting untuk dicatat bahwa ftalat juga ditemukan di lantai, tirai mandi, kemasan makanan, dan banyak bahan pokok kehidupan modern lainnya. Tetapi **menggunakan kosmetik bebas phthalate dan produk perawatan kulit dapat mengurangi paparan Anda secara keseluruhan.**



## Kekhawatiran: Parabens

Paraben adalah bahan pengawet yang paling umum ditemukan dalam kosmetik, termasuk makeup, pelembab, dan produk perawatan rambut. Satu studi menemukan paraben dalam tumor payudara, tetapi tidak menunjukkan bahwa paraben sebenarnya menyebabkan kanker. Peneliti lain menyimpulkan "tidak masuk akal" bahwa jumlah paraben dalam kosmetik dapat menyebabkan kanker.



## Opsi: Kosmetik Bebas Paraben

Jika Anda khawatir tentang paraben, Anda dapat mencari produk kecantikan bebas paraben. Kosmetik cenderung rusak tanpa bahan pengawet, tetapi paraben bukan satu-satunya pilihan. Beberapa produk menggunakan vitamin C (asam askorbat) atau vitamin E (tokoferil asetat) sebagai pengawet.



## Apakah Rias Wajah Kedaluwarsa?

Jika Anda tergantung pada *eye shadow* era disko Anda yang berkilauan, lemparkan sekarang. Pengawet dalam *make-up* dapat rusak seiring waktu, memungkinkan bakteri untuk tumbuh. Para ahli menawarkan pedoman "digunakan oleh" berikut:

- *Foundation* - satu tahun
- Blush / bedak / bayangan - dua tahun
- Lipstik - satu tahun
- Maskara - 3-4 bulan

Segera buang riasan mata jika Anda memiliki infeksi mata.



## Apakah Makeup Mineral Lebih Baik?

Tata rias mineral mengandung lebih sedikit bahan pengisi dan pengawet yang mengiritasi daripada kosmetik biasa. Tetapi masih bisa mengandung alergen, jadi **orang dengan kulit sensitif harus mencari produk dengan bahan sesedikit mungkin**. Meskipun mineral *make up* sering memiliki tabir surya bawaan, seperti titanium dioksida atau seng oksida, jangan mengandalkan ini sebagai satu-satunya pelindung Anda dari sinar matahari. Yang terbaik adalah menggunakan riasan mineral di atas tabir surya biasa.



## Keamanan Tabir Surya

Bahan-bahan dalam tabir surya telah digunakan selama beberapa dekade dan dianggap aman. Bahaya sebenarnya adalah memilih tabir surya yang terlalu lemah. Untuk melindungi dari sinar UVA dan UVB, **pilih produk berlabel "spektrum luas"** dan **pilih SPF 30 atau lebih tinggi** untuk mengurangi risiko kanker kulit dan penuaan dini pada kulit.



### Sources:

This tool does not provide medical advice. [See additional information:](#)  
© 2005-2019 [WebMD, LLC](#). All rights reserved

[https://www.medicinenet.com/beauty\\_product\\_dangers\\_pictures\\_slideshow/article.htm](https://www.medicinenet.com/beauty_product_dangers_pictures_slideshow/article.htm)