

Indeks Massa Tubuh/IMT (The body mass index /BMI)

From Wikipedia, the free encyclopedia

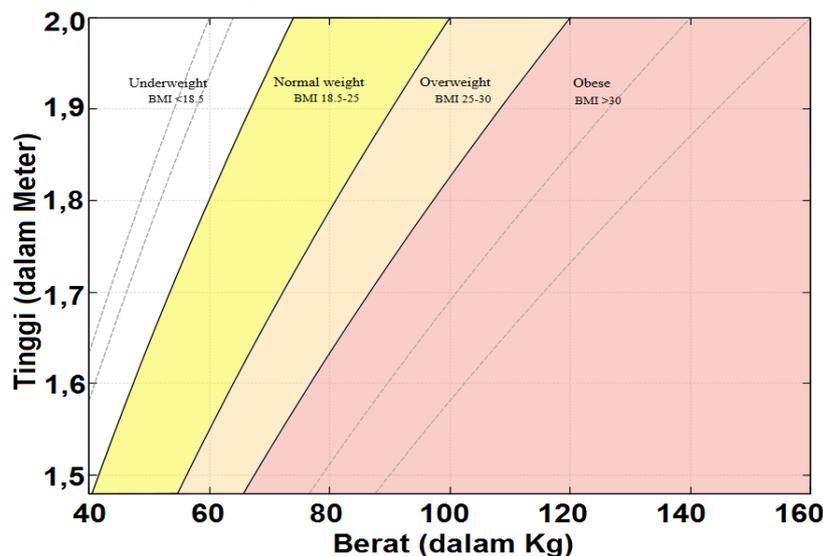
Indeks massa tubuh /IMT (The **body mass index /BMI**) adalah nilai yang berasal dari massa (berat) dan tinggi individu. BMI didefinisikan sebagai massa tubuh dibagi dengan kuadrat tinggi badan, dan secara universal dinyatakan dalam satuan kg / m^2 , ...

$$\text{IMT} = \frac{\text{Berat badan (kg)}}{\text{Tinggi badan (m)} \times \text{Tinggi badan (m)}}$$

BMI juga dapat ditentukan menggunakan tabel atau bagan yang menampilkan BMI sebagai fungsi massa dan tinggi menggunakan garis kontur atau warna untuk kategori BMI yang berbeda, dan yang dapat menggunakan unit pengukuran lain (dikonversi ke satuan metrik untuk perhitungan).

WHO menganggap:

- BMI < 18,5 sbg underweight dan mungkin menunjukkan malnutrisi, gangguan makan, atau masalah kesehatan lain
- BMI \geq 25 dianggap kelebihan berat badan
- BMI > 30 dianggap obesitas (Kegemukan).



Sumber: https://en.wikipedia.org/wiki/Body_mass_index#/media/File:BMI_chart.svg
metrik diedit oleh Admin (feet dan pound dihilangkan)

Kategori	IMT (kg/m^2)
Kurang berat sangat parah	- <15
Kurang berat parah	15 - <16
Kurang berat	16 - <18.5
Normal (Berat badan yang sehat)	18.5 - <25
Kelebihan berat	25 - <30
Obesitas (kelas 1) (kelebihan berat rata²)	30 - <35
Obesitas (kelas 2) (kelebihan berat parah)	35 - <40
Obesitas (kelas 3) (kelebihan berat sangat parah)	40 - <45
Obesitas (kelas 4) (kelebihan berat hampir super)	45 - <50
Obesitas (kelas 5) (kelebihan berat super)	50 - <60
Obesitas (kelas 6) (kelebihan berat hyper)	60 -

Variasi internasional

Pembedaan yang direkomendasikan ini sepanjang skala linier dapat bervariasi dari waktu ke waktu dan dari satu negara ke negara lainnya, ...

Kesehatan masyarakat

...

Umumnya, indeks ini cocok untuk mengenali tren dalam individu yang menetap atau kelebihan berat badan karena ada margin kesalahan yang lebih kecil. BMI telah digunakan oleh WHO sebagai standar untuk merekam statistik obesitas sejak awal 1980-an.

https://en.wikipedia.org/wiki/Body_mass_index