

Tahapan Masa Pertumbuhan Balita



FOTO:(Foto: thinkstock)

Usia bayi tiga sampai 5 tahun disebut juga sebagai **usia emas (golden age)** dimana kondisi fisik dan otaknya sedang dalam masa pertumbuhan terbaiknya.

Apa saja yang dialami anak-anak usia 3 hingga 5 tahun, tentu setiap hari akan menjadi hal yang menakjubkan bagi orangtuanya.

Anda bisa mengikuti perkembangannya yang demikian cepat dengan melihat tahapan pertumbuhan balita ini. Saat-saat usia ini, anak juga mulai menunjukkan minat dan bakatnya.

Dengan mengikuti masa pertumbuhan anak yang terus membesar, Anda pun menjadi lebih siap mengantar anak untuk melangkah ke tahapan kehidupan berikutnya.

(ir/fir)



Masa Pertumbuhan Balita Usia 3 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Pada usia 3 tahun, anak sudah mulai **mengeksplorasi diri melalui kata dan bahasa**. Senang bercerita dan humor. Mereka aktif melakukan kegiatan-kegiatan yang menyenangkan diantaranya melompat dengan satu kaki, melangkah dengan cara jinjit, memakai sepatu sendiri, mencuci tangan dan mengambil minum sendiri, bernyanyi, dan menggambar bentuk garis lurus atau bentuk-bentuk yang sederhana.



Masa Pertumbuhan Balita Usia 3 1/4 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Usia 3 1/4 tahun, anak sudah jago mengayuh sepeda roda tiga, mengenal 2-4 warna, dan pandai berhitung dari 1-3. Anak juga sudah mengetahui umur dan jenis kelaminnya sendiri. Dalam kegiatan sosialnya anak senang membantu sang ibu untuk menyelesaikan tugas-tugas rumah tangga, seperti menyapu, menyiram bunga dan sebagainya.



Masa Pertumbuhan Balita Usia 3 1/2 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Anak berusia 3 1/2 tahun mempunyai hasrat keingintahuan yang tinggi, mulai banyak bertanya kenapa, apa, siapa dan dimana. Anak usia ini memiliki kemampuan konsentrasi selama 3 menit serta mengingat kejadian-kejadian sehari sebelumnya.



Masa Pertumbuhan Balita Usia 3 3/4 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Perkembangan sosial yang terjadi pada anak usia 3 3/4 tahun dapat ditandai dengan kemampuan untuk mengerti perbedaan antara dirinya dan anak yang lebih muda, namun belum mengerti perbedaan antara dirinya dengan anak yang lebih tua. Merasa malu jika tertangkap melakukan kesalahan. Dan mengerti jika dirinya dalam bahaya.



Masa Pertumbuhan Balita Usia 4 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Perkembangan pada anak usia 4 tahun ditandai dengan meningkatnya ketajaman panca indra. Mengenal beberapa warna dan pandai berhitung dari 1 hingga 20.

Anak juga senang mendengarkan cerita yang dibawakan oleh orangtuanya. Keahlian lain yang dimiliki oleh anak usia 4 tahun ialah dapat berdiri pada satu kaki, melompat dan menaiki tangga.



Masa Pertumbuhan Balita Usia 4 1/4 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Anak usia ini sudah mampu untuk mengenali kata-kata seperti menyebut nama lengkapnya sendiri tanpa dibantu. Dapat memahami konsep ukuran dan bentuk.

Anak juga sudah bisa memegang pensil dan menggambar berbagai bentuk seperti menggambar orang dengan 3 bagian tubuh, lingkaran dan tanda silang. Selain itu, ia juga sudah jago dalam menyusun puzzle.



Masa Pertumbuhan Balita Usia 4 1/2 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Perkembangan kognitif yang terjadi pada anak usia 4 1/2 tahun yakni mulai mahir dalam hal berbahasa. Bicaranya mudah dimengerti dalam menyebutkan huruf, angka atau nama-nama hari.

Untuk membentuk suatu kalimat sudah mulai menggunakan keterangan waktu. Dan sudah dapat menyanyikan lagu dengan syair yang begitu pendek. Beberapa hal yang sudah bisa dilakukan secara mandiri pada anak usia ini ialah mengenakan sepatu sendiri, mengenakan celana atau baju sendiri dan menggosok gigi tanpa dibantu.



Masa Pertumbuhan Balita Usia 4 3/4 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Pada kehidupan sosialnya, anak usia ini sudah mulai senang bermain di luar rumah serta mengakrabkan diri dengan teman sebayanya.

Perkembangan lainnya, anak sudah bisa bekerjasama dan berpartisipasi dalam kelompok. Anak juga sudah tidak rewel lagi bila ditinggal sang ibu.



Masa Pertumbuhan Balita Usia 5 Tahun

FOTO:(Foto: thinkstock)

Perkembangan fisik pada bayi usia lima tahun ditandai dengan ukuran kepala menyerupai kepala orang dewasa, tubuh sudah proporsional, dan membutuhkan energi sebanyak 1800 kalori per hari.

Kemampuan motorik balita biasanya sudah bisa berdiri pada satu kaki selama beberapa detik, mampu melompat, dan menangkap bola kecil dengan kedua tangan. Perkembangan kecerdasan lainnya ditandai dengan kemampuan untuk menghafal beberapa huruf,

mengenal warna, menggambar dengan 6 bagian, menggambar orang lengkap, atau menggambar sebuah garis lurus atau segi empat.

Perkembangan kognitif dan bahasa pada usia bayi lima tahun adalah ia telah bisa menyebutkan nama, umur dan tempat tinggal. Memahami konsep bentuk dan ukuran, pandai menghitung dari 1 hingga 50, dan sudah bisa membaca jarum jam.

Anak usia ini sangat bersemangat belajar hal-hal yang baru, mereka juga mudah sekali untuk mengingat sesuatu. Perbendaharaan kata meningkat dan kemampuan bercerita dan mengungkapkan simpati sudah nampak pada anak usia ini.

Selain itu, nampak juga kemampuan untuk memulai hidup mandiri seperti memakai sepatu dan baju sendiri, pergi ke toilet sendiri dan makan sendiri. Ia juga sudah mengenal dan bersosialisasi pada teman-temannya. Senang bermain dan mengerti bahwa permainan memiliki aturan yang mesti ditaati.

(ir/ir)

<http://health.detik.com/read/2012/06/29/094102/1953758/1404/masa-pertumbuhan-balita-usia-3-tahun>