

# Mencegah Serangan Stroke Berulang

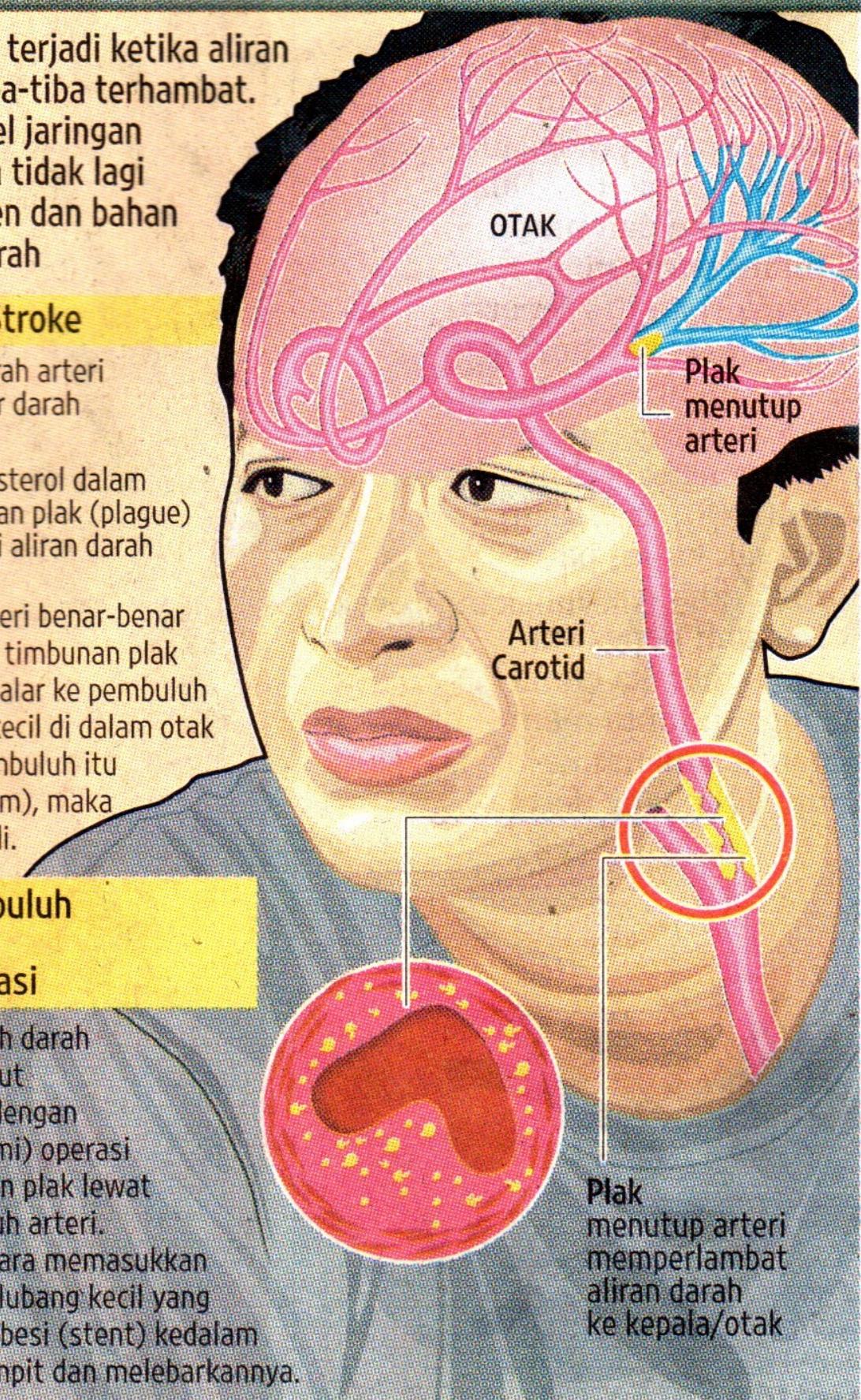
**STROKE Iskemik** terjadi ketika aliran darah ke otak tiba-tiba terhambat. Akibatnya, sel-sel jaringan otak mati karena tidak lagi menerima oksigen dan bahan makanan dari darah

## Apa Penyebab Stroke

1. Dua pembuluh darah arteri carotid mengantar darah ke otak.
2. Penumpukan kolesterol dalam arteri menyebabkan plak (plague) yang menghalangi aliran darah ke otak.
3. Jika pembuluh arteri benar-benar tertutup atau jika timbunan plak melebar dan menjalar ke pembuluh arteri yang lebih kecil di dalam otak dan membuat pembuluh itu tertutup (embolism), maka stroke akan terjadi.

## Pelebaran Pembuluh Darah sebagai Alternatif Operasi

Pelebaran pembuluh darah arteri carotid disebut "stenting", selain dengan cara (endarterectomy) operasi untuk memindahkan plak lewat pengirisan pembuluh arteri. Teknik ini dengan cara memasukkan sebuah silinder berlubang kecil yang terbuat dari bahan besi (stent) kedalam arteri yang menyempit dan melebarkannya.



## Perjalanan Terjadinya Stroke Iskemik

- ◆ Plak aterosklerosis merupakan penyebab stroke iskemik, di mana terjadi pembentukan trombus.
- ◆ Plak aterosklerosis ini sering menyebabkan penyempitan pembuluh darah sehingga terjadi hipoperfusi jaringan otak.
- ◆ Penyempitan arteri membuat arteri lebih rentan terhadap penyumbatan trombus/embolus.
- ◆ Jika terjadi sumbatan pada pembuluh darah otak, maka suplai darah akan berkurang atau berhenti sama sekali.



Sumber: [www.newspagedesigner.com/The Times](http://www.newspagedesigner.com/The Times), PT Pfizer Indonesia

Sumber: Kompas 14 September 2006 - hal 12

TAUFAN