

Gejala, Penyebab, dan Perawatan Kanker Pankreas

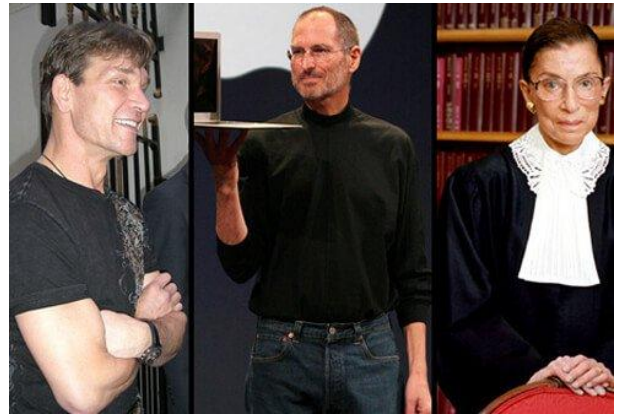
Reviewed By: [Physicians' Review Network \(PRN\)](#)

Reviewed on 3/7/2019

Kanker pankreas

Apa kesamaan aktor Patrick Swayze, Steve Jobs, dan Hakim Agung A.S. Ruth Bader Ginsburg? Mereka semua didiagnosis menderita kanker pankreas, jenis kanker ke-12 yang paling banyak didiagnosis, tetapi penyebab utama keempat kematian akibat kanker secara keseluruhan.

Pada 2013, American Cancer Society memperkirakan 46.420 orang akan didiagnosis menderita kanker pankreas, dan 39.590 akan meninggal karena penyakit tersebut. Swayze meninggal pada tahun 2009 dan Jobs pada tahun 2011, sementara Justice Ginsburg masih hidup beberapa tahun setelah diagnosis dan perawatannya.

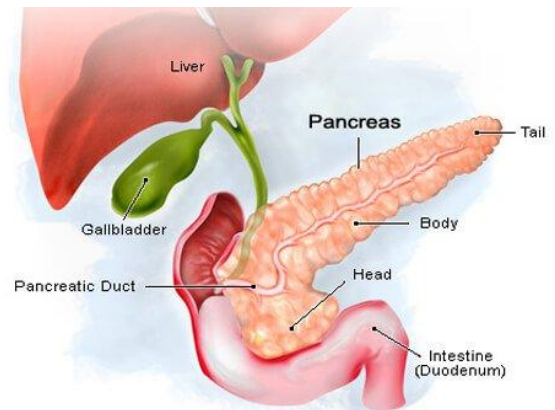


Apa itu pankreas?

Pankreas adalah organ yang merupakan bagian dari sistem pencernaan. Itu duduk di belakang dan di bawah perut di belakang rongga perut.

Pankreas memiliki dua fungsi utama:

- membuat enzim pencernaan yg membantu memecah protein dalam makanan Anda
- memproduksi hormon insulin, yang membantu mengatur kadar gula darah Anda



Apa yg menyebabkan kanker pankreas?

Faktor risiko terbesar untuk terkena kanker pankreas adalah merokok. Perokok dua kali lebih mungkin mengembangkan penyakit dibandingkan dgn bukan perokok. Penyebab lain kanker pankreas yg dapat dikendalikan adalah obesitas dan paparan terkait pekerjaan dgn pestisida tertentu, pewarna, dan bahan kimia lainnya. Faktor risiko untuk kanker pankreas yg tidak dapat dikendalikan termasuk penuaan, menjadi pria, Afrika-Amerika, riwayat keluarga penyakit, diabetes, dan kelainan genetik tertentu.



Apa saja gejala kanker pankreas?

Pada tahap awal, kanker pankreas mungkin tidak menimbulkan gejala, atau jika pun ada gejalanya mirip dengan penyakit lain. Untuk alasan itu sering disebut sebagai **"silent killer,"** karena penyakit ini mungkin sulit dideteksi sejak dini. Ketika gejala muncul, gejala termasuk menguningnya kulit dan bagian putih mata (jaundice), tinja berwarna terang, urin gelap, sakit perut, penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan, dan kelelahan.



Bagaimana kanker pankreas didiagnosis?

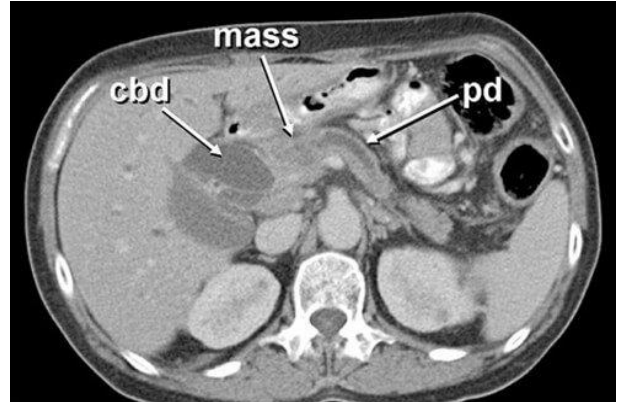
Untuk mendiagnosis kanker pankreas, pertama-tama dokter akan melakukan pemeriksaan fisik dan sejarah lengkap. Kemudian tes darah, urin, dan feses dapat dilakukan.



Tes tambahan yang dapat diminta dokter untuk diagnosis dan menentukan tahap pengidap kanker pankreas

Ada beberapa tes tambahan yg dpt dilakukan oleh dokter utk mendiagnosis dan tentukan tahap kanker pankreas. Tes-tes ini meliputi:

- **Angiogram:** sinar-X yang menggambarkan pembuluh darah utk menunjukkan apakah area aliran darah tersumbat, spt oleh tumor.
- **CT scan:** ini adalah jenis sinar-X yang menunjukkan bagian tubuh yang melintang dan juga dapat membantu menentukan apakah kanker telah menyebar ke organ lain.
- **Ultrasonografi transabdominal:** ini menggunakan gelombang suara untuk membentuk gambaran organ di perut, dan dapat membedakan jenis tumor pankreas.
- **ERCP (endoskopi retrograde kolangiopankreatogram):** ini adalah jenis tes lingkup yang memungkinkan dokter memeriksa saluran yang mengeringkan pankreas.
- **Ultrasonografi endoskopi (EUS):** mirip dengan ERCP, ini adalah prosedur yang lebih baru di mana endoskopi yang mengandung *probe* ultrasonografi dimasukkan ke dalam mulut dan turun melalui perut di mana ia kemudian memindai pankreas untuk kanker.



Bagaimana kanker pankreas diobati?

Karena kanker pankreas sering tidak memiliki gejala pada tahap awal, jadi sering ditemukan pada tahap selanjutnya, yang membuat penyembuhan penyakit lebih sulit. Perawatan utk kanker pankreas tergantung pada stadium, atau luasnya, kanker, serta kesehatan pasien. **Pilihan pengobatan termasuk pembedahan, perawatan ablatif untuk menghancurkan tumor, radiasi, dan kemoterapi.**



Pembedahan mungkin diperlukan untuk mengobati kanker pankreas.

Ada dua jenis operasi utk kanker pankreas: berpotensi menyembuhkan (dilakukan ketika tes menunjukkan bahwa semua kanker dapat dihilangkan), dan paliatif (dilakukan untuk menghilangkan gejala ketika kanker tidak dapat sepenuhnya dihilangkan).

Pembedahan yang berpotensi penyembuhan yang paling umum disebut prosedur pancreaticoduodenectomy, atau **Whipple**, di mana kepala dan kadang² tubuh pankreas diangkat. Dalam beberapa kasus, bagian dari usus kecil, saluran empedu, kantong empedu, kelenjar getah bening, dan perut juga dpt diangkat. Ini adalah operasi besar yg paling baik dilakukan oleh ahli bedah yg berpengalaman dlm melakukan prosedur spt itu.



Apa efek samping dari operasi kanker pankreas?

Komplikasi atau efek samping dari operasi pankreas tergantung pada prosedur yang dilakukan, kesehatan keseluruhan pasien, dan faktor lainnya. Sebagian besar pasien akan mengalami rasa sakit pasca operasi, yang dapat dikontrol dengan obat-obatan.

Anda mungkin merasa lemah atau lelah setelah operasi dan membutuhkan beberapa minggu hingga beberapa bulan untuk pulih.

Mengikuti prosedur Whipple, Anda mungkin mengalami kembung, kenyang, mual, atau muntah. Ini sering dapat dimodifikasi dengan perubahan dalam diet saat tubuh Anda pulih.

Beberapa komplikasi setelah operasi untuk mengobati kanker pankreas termasuk infeksi, pendarahan, kesulitan mengosongkan perut, dan bocor dari berbagai koneksi bedah.



Terapi radiasi dapat digunakan untuk mengobati kanker pankreas.

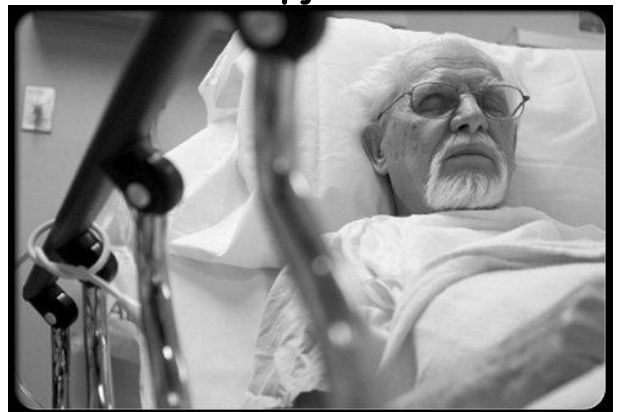
Terapi radiasi (radioterapi) menggunakan radiasi energi tinggi untuk membunuh sel-sel kanker. Biasanya diberikan di rumah sakit atau klinik, dan pengobatan umumnya sesi 30 menit, lima hari seminggu selama beberapa minggu.

Terapi radiasi juga dapat digunakan untuk menghilangkan rasa sakit yg disebabkan oleh tumor, atau dalam upaya utk menjaga tumor agar tidak tumbuh. Kadang-kadang diberikan sebelum operasi untuk mencoba mengecilkan tumor sebelum operasi, atau mungkin diberikan pasca operasi untuk membunuh sel-sel kanker yang mungkin tersisa.



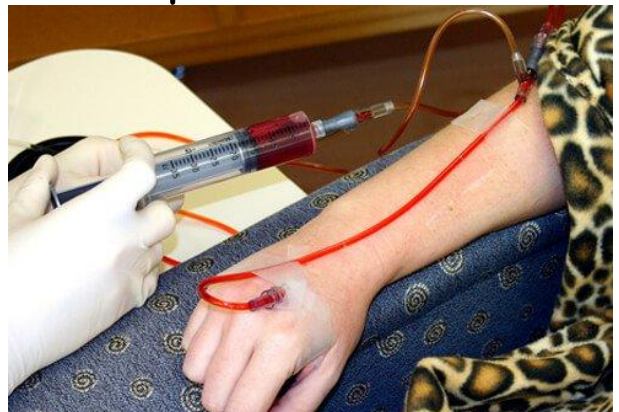
What are the side effects of pancreatic cancer radiation therapy?

Though the radiation therapy procedure itself is painless, patients may experience side effects from the treatment, including nausea, vomiting, loss of appetite, diarrhea, and extreme fatigue. Many of the side effects can be treated with medications, and most resolve within a few weeks after the treatment stops.



Kemoterapi dapat digunakan untuk mengobati kanker pankreas

Kemoterapi, juga disebut "kemo," adalah pilihan pengobatan lain utk kanker pankreas, dan menggunakan obat²an yang biasanya diberikan secara intravena untuk membunuh sel-sel kanker di seluruh tubuh. Ini tidak terlokalisasi dan dpt merusak sel² sehat juga. Ini dapat diberikan sebelum atau setelah operasi, mungkin diberikan sendiri, atau dalam kombinasi dengan terapi radiasi. Biasanya diberikan dalam siklus beberapa minggu pada suatu waktu, dengan periode istirahat sehingga tubuh dapat pulih.



Apa efek samping dari kemoterapi kanker pankreas?

Karena kemoterapi juga dapat merusak sel-sel sehat, sering menyebabkan efek samping. Kerontokan rambut sering terjadi krn kemo merusak sel-sel di akar rambut. Kerusakan sel darah dapat menyebabkan infeksi, mudah memar atau berdarah, lemah, dan kelelahan. Selain itu, kerusakan sel-sel di saluran pencernaan dpt menyebabkan mual, muntah, diare, nafsu makan yg buruk, dan luka pada mulut atau bibir. Beberapa obat kemoterapi dpt menyebabkan mati rasa atau kesemutan di tangan dan kaki. Dokter Anda mungkin dapat meresepkan obat untuk membantu meringankan beberapa efek samping ini.



Terapi yg ditargetkan lebih baru dpt digunakan untuk mengobati kanker pankreas

Terapi yang ditargetkan menggunakan zat yang diproduksi oleh tubuh atau versi sintetis dari zat-zat ini - seperti antibodi, sitokin, dan zat sistem kekebalan tubuh lainnya, yang dapat menargetkan sel kanker - untuk mengobati penyakit.

Salah satu jenis terapi yang ditargetkan disebut sebagai **imunoterapi**, dan tujuannya adalah untuk **merangsang sistem kekebalan tubuh untuk menyerang sel-sel kanker**.



Apa efek samping dari terapi biologis kanker pankreas?

Efek samping dari terapi yang ditargetkan bervariasi tergantung pada jenis perawatan. Banyak yang menyebabkan gejala seperti flu, reaksi alergi, penurunan jumlah darah, dan bahkan kerusakan organ. Beberapa dapat menyebabkan efek samping seperti efek samping kemih atau bahkan kanker sekunder.



Apa yang terjadi setelah perawatan untuk kanker pankreas?

Sangat penting untuk menindaklanjuti semua jadwal dengan dokter Anda setelah menyelesaikan perawatan kanker pankreas. Beberapa efek samping pengobatan akan berlangsung berbulan-bulan, bertahun-tahun, atau bahkan seumur hidup Anda dan perlu dikelola. Anda perlu dimonitor untuk memeriksa kambuhnya kanker. Tindak lanjut Anda kemungkinan akan mencakup pemeriksaan fisik, tes darah, dan CT scan. Diskusikan jadwal tindak lanjut Anda dengan dokter Anda.



Dukungan apa yang dapat dicari pasien kanker pankreas?

Mengatasi diagnosis kanker dapat menjadi tantangan bagi pasien dan keluarga mereka.

- Bicaralah dengan dokter Anda dan profesional kesehatan lainnya tentang pertanyaan dan masalah Anda dalam menangani perawatan dan kanker Anda.
- Pekerja sosial juga dapat membantu dalam menyarankan sumber daya untuk bantuan keuangan, perawatan di rumah, dan dukungan emosional.
- Anggota klerus dapat menawarkan dukungan emosional.
- Kelompok pendukung untuk pasien dan anggota keluarga adalah tempat yang aman untuk berbagi pengalaman dalam mengatasi penyakit dan efek pengobatan.
- Layanan Informasi Kanker National Cancer Institute Layanan Informasi Kanker dapat membantu Anda menemukan program, layanan, dan publikasi. **Hubungi** 1-800-4-CANCER (422-6237) [di **Indonesia, (no darurat standar GSM): 112**]



Program dan layanan kanker.

Ada banyak program dan layanan untuk pasien, orang-orang terkasih, dan pengasuh yang akan membantu semua orang yang terlibat mengelola dan memahami penyakit, perawatan, dan proses pemulihan kanker.

→ di Indonesia belum ada no khusus kanker.
Di Indonesia dipakai no darurat (global): **112**

112 adalah no darurat (global GSM).

Per 16 Mei 2019 baru ada di 34 kabupaten kota.

Target tahun 2019 ada 64 kabupaten dan kota.

<https://www.antaraneews.com/berita/872809/34-kabupaten-dan-kota-terapkan-telepon-darurat-112>



Bagaimana masa depan untuk kanker pankreas?

Ada kemajuan medis yg dibuat yang mungkin menawarkan kemungkinan pengobatan baru untuk kanker pankreas di masa depan. Beberapa perawatan yg dipelajari termasuk jenis operasi laparoskopi, jenis baru terapi radiasi, kombinasi baru obat kemoterapi, terapi bertarget (seperti penghambat faktor pertumbuhan dan obat anti-angiogenesis), imunoterapi (seperti antibodi monoklonal dan vaksin), dan terapi individual.



Sources:

This tool does not provide medical advice. [See additional information:](#)

© 1996-2019 [WebMD, LLC](#). All rights reserved

https://www.medicinenet.com/pancreatic_cancer_pictures_slideshow/article.htm