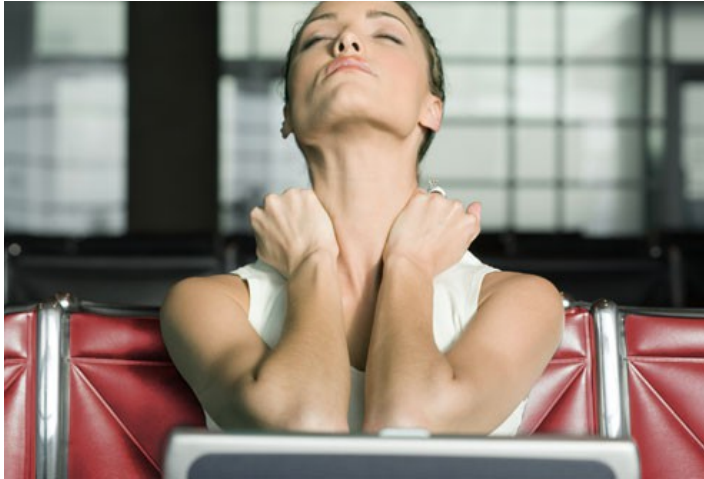
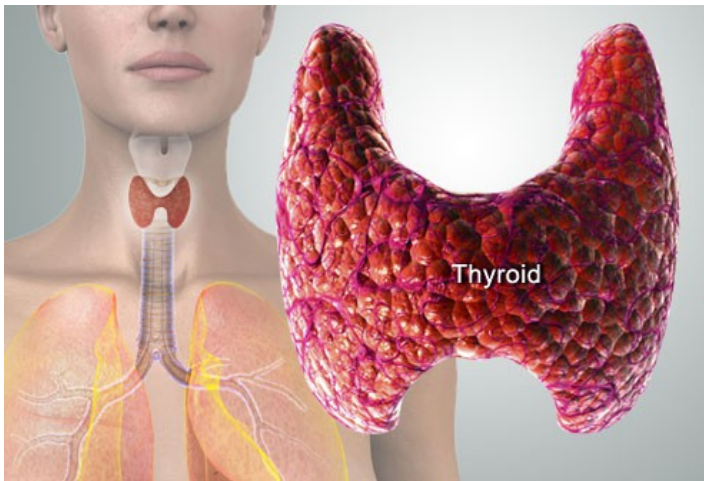


Gejala dan Solusi Tiroid



Saat Tiroid Anda memburuk

Apakah kelelahan membuat kondisimu turun hari demi hari? Apakah Anda memiliki 'kabut' otak, penambahan berat badan, kedinginan, atau rambut rontok? Atau apakah sebaliknya benar untuk Anda: Apakah Anda sering sensitif, berkeringat, atau cemas? Kelenjar tiroid Anda bisa bermasalah. Pengatur tubuh dan pikiran yang hebat ini terkadang macet, terutama pada wanita. Mendapatkan perawatan yang tepat sangat penting untuk merasa lebih baik dan menghindari masalah kesehatan yang serius.



Apa itu kelenjar tiroid?

Tiroid adalah kelenjar berbentuk kupu-kupu di bagian depan leher. Ini menghasilkan hormon yang mengendalikan kecepatan metabolisme Anda - sistem yang membantu tubuh menggunakan energi. Gangguan tiroid dapat memperlambat atau meningkatkan metabolisme dengan mengganggu produksi hormon tiroid. Bila kadar hormon menjadi terlalu rendah atau terlalu tinggi, Anda mungkin mengalami berbagai gejala.



Gejala: Kenaikan atau penurunan Berat Badan

Perubahan berat yang tidak dapat dijelaskan adalah salah satu tanda kelainan tiroid yang paling umum. Berat badan mungkin menandakan tingkat hormon tiroid rendah, suatu kondisi yang disebut **hipotiroidisme**. Sebaliknya, jika tiroid menghasilkan lebih banyak hormon daripada yg dibutuhkan tubuh, Anda mungkin turun berat badan secara tidak terduga. Ini dikenal sebagai **hipertiroidisme**. **Hipotiroidisme** jauh lebih umum.



Gejala: Bengkak pada Leher

Pembengkakan atau pembesaran di leher adalah petunjuk yang jelas bahwa ada sesuatu yang salah dengan tiroid. Gondok dapat terjadi dengan **hipotiroidisme** atau **hipertiroidisme**. Terkadang pembengkakan di leher bisa terjadi akibat kanker tiroid atau nodul, benjolan yang tumbuh di dalam tiroid. Bisa juga karena penyebab yang tidak terkait dengan tiroid.



Gejala: Perubahan Detak Jantung

Hormon tiroid mempengaruhi hampir setiap organ dalam tubuh dan dapat mempengaruhi seberapa cepat detak jantung. Orang dengan **hipotiroidisme** mungkin terlihat dari detak jantung mereka lebih lambat dari biasanya. **Hipertiroidisme** dapat menyebabkan detak jantung lebih cepat. Hal ini juga dapat memicu meningkatnya tekanan darah dan sensasi jantung berdebar, atau jenis jantung berdebar lainnya.



Gejala: Perubahan Energi atau Mood

Gangguan tiroid dapat memiliki dampak nyata pada tingkat energi dan *mood* Anda. **Hipotiroidisme** cenderung membuat orang merasa lelah, lesu, dan depresi. **Hipertiroidisme** dapat menyebabkan kecemasan, masalah tidur, gelisah, dan mudah tersinggung.



Gejala: Rambut Rontok

Kehilangan rambut adalah tanda lain bahwa hormon tiroid mungkin tidak seimbang. **Hipotiroidisme** dan **hipertiroidisme** dapat menyebabkan rambut rontok. Dalam kebanyakan kasus, rambut akan tumbuh kembali setelah gangguan tiroid diobati.



Gejala: Merasa Terlalu Dingin atau Panas

Gangguan tiroid bisa mengganggu kemampuan mengatur suhu tubuh. Orang dgn **hipotiroidisme** mungkin merasa lebih dingin dari biasanya. **Hipertiroidisme** cenderung memiliki efek sebaliknya, menyebabkan keringat berlebih dan keanginan untuk memanaskan.



Gejala lain dari Hypothyroidism

Hipotiroidisme dapat menyebabkan banyak gejala lainnya, termasuk:

- Kulit kering dan kuku rapuh
- Mati rasa atau kesemutan di tangan
- Sembelit
- Periode menstruasi yang tidak normal



Gejala Hipertiroid lainnya

Hipertiroid juga bisa menyebabkan gejala tambahan, seperti:

- Kelemahan otot atau tangan gemetar
- Masalah visi
- Diare
- Periode menstruasi tidak teratur



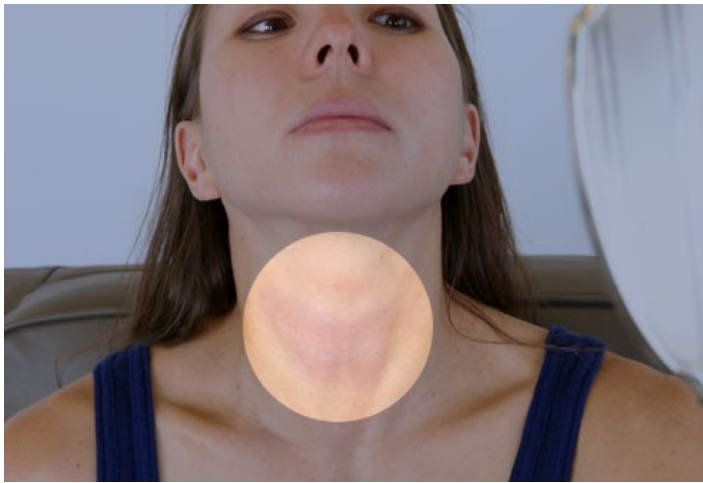
Kelainan Tiroid atau Menopause?

Karena kelainan tiroid bisa menyebabkan perubahan siklus haid dan *mood*, gejalanya kadang keliru untuk menopause. Jika masalah tiroid dicurigai, tes darah sederhana dapat menentukan apakah penyebab sebenarnya adalah menopause atau kelainan tiroid - atau kombinasi keduanya.



Siapa yang Harus Diuji?

Jika Anda pikir Anda memiliki gejala masalah tiroid, tanyakan kepada dokter Anda apakah Anda harus diuji. Orang dengan gejala atau faktor risiko mungkin memerlukan tes lebih sering. **Hipotiroidisme** lebih sering menyerang wanita di atas usia 60 tahun. **Hipertiroidisme** juga lebih sering terjadi pada wanita. Riwayat keluarga meningkatkan risiko Anda terkena gangguan.



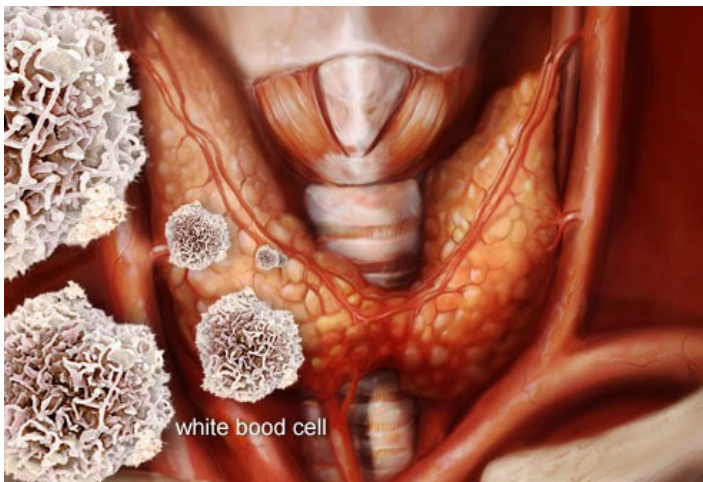
Cek leher tiroid

Memperhatikan dengan teliti di cermin dapat membantu Anda menemukan tiroid yang membesar yang memerlukan perhatian dokter. Tip bagian belakang kepala Anda, minum air, dan saat Anda menelan, periksa leher Anda di bawah 'apel Adam' dan di atas tulang selangka. Carilah tonjolan atau tonjolan, lalu ulangi prosesnya beberapa kali. Segera temui dokter jika Anda melihat tonjolan atau benjolan.



Mendiagnosis Gangguan Tiroid

Jika dokter Anda mencurigai kelainan tiroid, tes darah dapat membantu memberikan jawaban. Tes ini mengukur tingkat hormon stimulasi tiroid (TSH), sejenis hormon utama yang mengatur kerja kelenjar tiroid. Jika TSH tinggi, biasanya berarti fungsi tiroid Anda terlalu rendah (hipotiroid). Jika TSH rendah, maka pada umumnya berarti tiroid terlalu aktif (hipertiroid). Dokter Anda mungkin juga memeriksa kadar hormon tiroid lain dalam darah Anda. Dalam beberapa kasus, studi pencitraan (*imaging*) digunakan dan biopsi dilakukan untuk mengevaluasi kelainan tiroid.



Penyakit Hashimoto

Penyebab **hipotiroidisme** yang paling umum adalah penyakit Hashimoto. Ini adalah kelainan autoimun di mana tubuh menyerang kelenjar tiroid. Hasilnya adalah kerusakan tiroid, mencegahnya menghasilkan cukup hormon. Penyakit Hashimoto cenderung berjalan di keluarga.



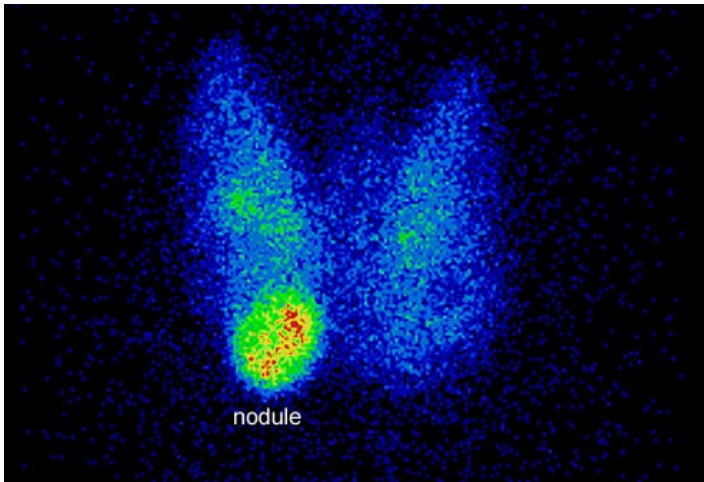
Penyebab lain dari Hypothyroidism

Dalam beberapa kasus, **hipotiroidisme** terjadi akibat masalah kelenjar pituitari, yang berada di dasar otak. Kelenjar ini menghasilkan hormon stimulasi tiroid (TSH), yang memberitahu tiroid untuk melakukan tugasnya. Jika kelenjar pituitari Anda tidak menghasilkan cukup TSH, kadar hormon tiroid akan turun. Penyebab **hipotiroidisme** lainnya termasuk peradangan sementara tiroid atau obat yang mempengaruhi fungsi tiroid.



Penyakit Graves

Penyebab **hipertiroidisme** yang paling umum adalah penyakit *Graves*. Ini adalah kelainan autoimun yang menyerang kelenjar tiroid dan memicu pelepasan hormon tiroid tingkat tinggi. Salah satu keunggulan penyakit *Graves* adalah pembengkakan yang terlihat dan tidak nyaman dibelakang mata.



Penyebab Hipertiroid lainnya

Hipertiroid juga bisa terjadi akibat nodul tiroid. Ini adalah benjolan yang berkembang di dalam tiroid dan kadang mulai memproduksi hormon tiroid. Benjolan besar bisa membuat gondok terlihat. Benjolan yang lebih kecil bisa dideteksi dengan ultrasound. Serapan dan pemindaian tiroid dapat mengetahui apakah benjolan tsb menghasilkan terlalu banyak hormon tiroid.



Komplikasi Kelainan Tiroid

Bila tdk diobati, **hipotiroidisme** dpt meningkatkan kadar kolesterol dan membuat Anda lebih mungkin terkena stroke atau serangan jantung. Pada kasus yang parah, kadar hormon tiroid yang sangat rendah dapat memicu hilangnya kesadaran dan penurunan suhu tubuh yang mengancam jiwa. **Hipertiroidisme** yang tidak diobati dapat menyebabkan masalah jantung serius dan tulang rapuh.



Mengobati Hypothyroidism

Jika Anda didiagnosis dgn **hipotiroidisme**, dokter Anda kemungkinan besar akan meresepkan hormon tiroid dalam bentuk pil. Hal ini biasanya mengarah pada peningkatan yang nyata dalam beberapa minggu. Pengobatan jk panjang bisa menghasilkan lebih banyak energi, menurunkan kadar kolesterol, dan menurunkan berat badan secara bertahap. Kebanyakan orang dengan **hipotiroidisme** perlu mengkonsumsi hormon tiroid selama sisa hidup mereka.



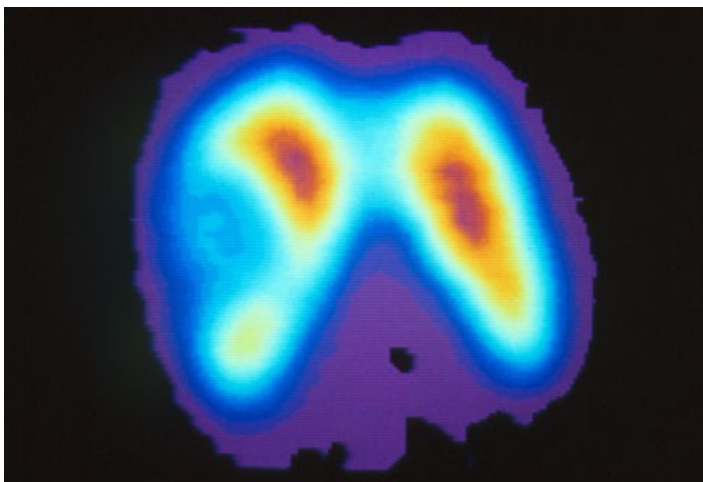
Mengobati Hipertiroidisme

Pengobatan yg paling umum utk **hipertiroidisme** adalah pengobatan antitiroid, yang bertujuan untuk menurunkan jumlah hormon yg diproduksi oleh tiroid. Kondisi ini akhirnya bisa hilang, namun banyak orang harus tetap memakai obat untuk jangka panjang. Obat lain mungkin diberikan untuk mengurangi gejala seperti denyut nadi cepat dan tremor. Pilihan lainnya adalah yodium radioaktif, yang menghancurkan kelenjar tiroid selama 6 sampai 18 minggu. Begitu kelenjar itu hancur, atau dikeluarkan oleh operasi, sebagian besar pasien harus mulai menggunakan hormon tiroid dalam bentuk pil.



Bedah untuk Gangguan Tiroid

Melepaskan kelenjar tiroid dapat menyembuhkan **hipertiroidisme**, namun prosedurnya hanya dianjurkan jika obat antitiroid tidak bekerja, atau jika ada gondok yang besar. Pembedahan juga dapat direkomendasikan untuk pasien dengan nodul tiroid. Setelah tiroid diangkat, kebanyakan pasien memerlukan suplemen hormon tiroid setiap hari untuk menghindari **hipotiroidisme**.



Bagaimana dengan kanker tiroid?

Kanker tiroid jarang terjadi dan merupakan salah satu yang paling mematikan. Gejala utamanya adalah benjolan atau pembengkakan di leher, dan hanya sekitar 5% nodul tiroid berubah menjadi kanker. Ketika kanker tiroid didiagnosis, paling sering diobati dengan operasi diikuti dengan terapi yodium radioaktif atau, dalam beberapa kasus, terapi radiasi eksternal.

Sumber: <http://www.webmd.com/women/ss/slideshow-thyroid-symptoms-and-solutions>
Copyright ©2009, WebMD, LLC. All rights reserved