

I-MASK+
PROTOKOL PENCEGAHAN & TAHAP AWAL
PENGOBATAN UNTUK COVID-19

r1 halaman 1 dari 2

Perilaku Pencegahan

PROTOKOL PENCEGAHAN

Ivermectin¹	Pencegahan untuk individu berisiko tinggi 0.2 mg/ kg berat badan per dosis (diminum bersama atau setelah makan) - satu dosis hari ini, ulangi setelah 48 jam , lalu satu dosis setiap minggu*
	Pencegahan paparan pasca COVID-19² 0,2 mg/ kg berat badan per dosis (diminum bersama atau setelah makan) - satu dosis hari ini, ulangi setelah 48 jam*
Vitamin D3	1.000–3.000 IU/hari
Vitamin C	500-1.000 mg dua kali sehari
Quercetin	250 mg/hari
Zinc	30–40 mg/hari
Melatonin	6 mg sebelum tidur (menyebabkan kantuk)

PROTOKOL PENGOBATAN AWAL³

Ivermectin¹	0.2-0.4 mg/ kg berat badan per dosis (diminum saat atau setelah makan) - satu dosis setiap hari, diminum selama 5 hari atau sampai sembuh.* Gunakan rentang dosis atas jika: 1) di daerah dengan varian yang lebih agresif; 2) pengobatan dimulai pada atau setelah hari ke 5 gejala atau fase paru; atau 3) beberapa komorbiditas/faktor risiko.
Fluvoxamine⁴	50 mg dua kali sehari selama 10–14 hari Tambahkan ke ivermectin jika: 1) respon minimal setelah 2 hari ivermectin; 2) di wilayah dengan varian yang lebih agresif; 3) pengobatan dimulai pada atau setelah hari ke 5 gejala atau fase paru; atau 4) banyak komorbiditas/faktor risiko. Hindari jika pasien sudah menggunakan SSRI.
Kebersihan Lubang hidung	Hirup uap minyak esensial 3 kali sehari (mis. VapoRub) dan/atau obat kumur chlorhexidine/benzydamine dan semprotan hidung Betadine 2-3 kali sehari
Vitamin D3	4,000 IU/hari
Vitamin C	500-1.000 mg dua kali sehari
Quercetin	250 mg dua kali sehari
Zinc	100 mg/hari
Melatonin	10 mg sebelum tidur (menyebabkan kantuk)
Aspirin	325 mg/hari (kecuali kontraindikasi)
Pulse Oximeter	Pemantauan saturasi oksigen direkomendasikan (untuk petunjuk silahkan lihat halaman 2 dari file ini)

Untuk obat-obatan opsional dan tinjauan umum tentang perkembangan pencegahan dan pengobatan COVID-19, silakan kunjungi www.flccc.net/optional-medicines.

* Dosis dapat diperbarui saat studi ilmiah lebih lanjut muncul.

¹ Keamanan ivermectin pada kehamilan belum ditetapkan. Diskusi tentang manfaat vs. risiko dengan provider Anda diperlukan sebelum digunakan, terutama pada trimester pertama.

² Untuk digunakan jika ada anggota rumah tangga yang positif COVID-19, atau jika Anda memiliki kontak yang terlalu lama dengan pasien positif COVID-19 tanpa menggunakan masker

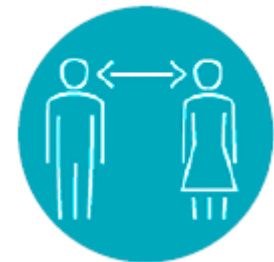
³ Untuk fase lanjut — pasien rawat inap — lihat Protokol Perawatan Rumah Sakit MATH+ FLCCC untuk COVID-19 di www.flccc.net

⁴ Beberapa individu yang diberi resep fluvoxamine mengalami kecemasan akut yang perlu dipantau dan dirawat dengan hati-hati oleh dokter yang meresepkan untuk mencegah eskalasi yang jarang terjadi pada perilaku bunuh diri atau kekerasan.



PAKAI MASKER

Wajib memakai masker kain, bedah, atau N95 (tanpa katup) di semua ruang dalam ruangan dengan orang² yg tidak serumah. Harus memakai masker N95 (tanpa katup) selama kontak yang terlalu lama dengan orang yang tidak serumah di area terbatas dan berventilasi buruk.



JAGA JARAK

Hingga berakhirnya krisis Covid-19, kami menyarankan untuk menjaga jarak minimal sekitar. 2 m / 6 kaki di depan umum dari orang-orang yang tidak serumah dengan Anda.



CUCI TANGAN

Kami merekomendasikan, setelah tinggal sejangka waktu dan setelah pergi dari rumah (belanja, kereta bawah tanah, dll.), bersihkan tangan secara menyeluruh (20–30 detik dengan sabun), atau juga menggunakan disinfektan di antara tangan.

Harap perhatikan pernyataan kami dan informasi lebih lanjut di hal 2 dokumen ini

I-MASK+
PROTOKOL PENCEGAHAN & TAHAP AWAL
PENGOBATAN UNTUK COVID-19

r1 halaman 2 dari 2

IVERMECTIN

Ringkasan Bukti Uji Klinis untuk Ivermectin pada COVID-19

Ivermectin, obat anti-parasit yang penemuannya memenangkan Hadiah Nobel pada tahun 2015, telah terbukti, sangat ampuh, sifat anti-virus dan anti-inflamasi dalam penelitian laboratorium. Dalam 4 bulan terakhir, banyak uji klinis terkontrol dari berbagai pusat dan negara di seluruh dunia melaporkan peningkatan besar yang konsisten dalam hasil pasien COVID-19 ketika diobati dengan ivermectin.

Tinjauan ilmiah komprehensif kami tentang uji coba referensi ini pada ivermectin dapat ditemukan di

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Untuk ikhtisar singkat, Ringkasan Satu halaman dari ulasan kami tentang ivermectin dapat ditemukan di

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Konversi berat badan (kg/lb) untuk ivermectin dosis dalam pencegahan dan pengobatan COVID-19			
Berat badan Konversi (1 kg 2,2 lbs) (dosis dihitung per ujung atas kisaran berat badan)		Dosis 0,2 mg/kg 0,09 mg/lb (Setiap tablet = 3 mg; dosis dibulatkan ke setengah tablet terdekat di atas)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 tablet = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3.5 tablet)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 tablet)
131–150 lb	60–68 kg	13.5 mg	(4.5 tablet)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 tablet)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5.5 tablet)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 tablet)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 tablet = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7.5 tablet=22.5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 tablet)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 tablet = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9.5 tablet=28.5 mg)

Pulse Oximeter (petunjuk penggunaan)

Pada pasien dengan gejala, pemantauan dengan oksimetri nadi di rumah dianjurkan (karena hipoksia asimtomatik). Keterbatasan oksimeter pulsa rumah harus dikenali, dan perangkat yang divalidasi lebih disukai. Beberapa pembacaan harus dilakukan sepanjang hari, dan tren penurunan harus dianggap sebagai hal yang tidak menyenangkan. Dasar atau desaturasi rawat jalan < 94% harus segera masuk rumah sakit.

Panduan berikut disarankan:

- Gunakan jari telunjuk atau tengah; hindari jari kaki atau daun telinga
- Hanya terima nilai yang terkait dengan sinyal pulsa yang kuat
- Amati pembacaan selama 30–60 detik utk mengidentifikasi nilai yang paling umum
- Hapus cat kuku dari jari tempat pengukuran dilakukan
- Ekstremitas dingin yang hangat sebelum pengukuran

DISCLAIMER

*Protokol Pencegahan I-Mask+ & Perawatan Rawat Jalan Dini untuk COVID-19 dan Protokol Perawatan Rumah Sakit MATH+ untuk COVID-19 semata-mata untuk tujuan pendidikan mengenai terapi yang berpotensi bermanfaat untuk COVID-19. **Jangan pernah mengabaikan nasihat medis profesional karena sesuatu yang telah Anda baca di situs web dan rilis kami.** Ini tidak dimaksudkan sebagai pengganti nasihat medis profesional, diagnosis, atau perawatan sehubungan dengan pasien mana pun. Perawatan untuk setiap pasien harus bergantung pada penilaian dokter Anda atau penyedia layanan kesehatan lain yang memenuhi syarat. Selalu mencari nasihat mereka dengan pertanyaan apapun yang mungkin Anda miliki mengenai kesehatan atau kondisi medis Anda.*

Ringkasan data yang dipublikasikan yang mendukung alasan penggunaan Ivermectin dalam protokol I-MASK+ kami dapat diunduh dari www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary

Silakan periksa beranda kami www.flccc.net secara teratur untuk pembaruan Protokol COVID-19 kami! – Obat-obatan baru dapat ditambahkan dan/atau perubahan dosis pada obat-obatan yang ada dapat dilakukan seiring dengan munculnya studi ilmiah lebih lanjut!

