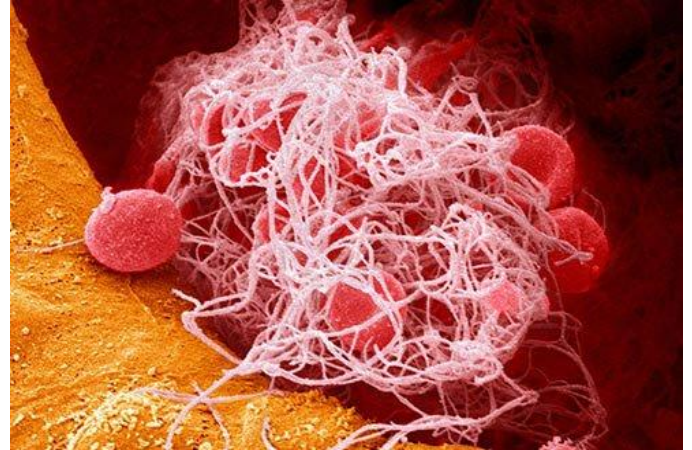


Gumpalan Darah: 4 Tanda Anda Bisa punya Satu

Reviewed By: [James Beckerman, MD, FACC](#)
Reviewed on 4/30/2018

Apa itu Gumpalan?

Ini adalah gumpalan sel dan protein dalam darah Anda. Gumpalan membantu memperlambat pendarahan saat Anda terluka. Biasanya larut saat Anda sembuh. Tetapi jika tidak, atau jika terbentuk ketika tidak diperlukan, itu dapat menyumbat atau sepenuhnya memblokir pembuluh darah.



Masalah Apa Yang Dapat Menyebabkannya?

Gumpalan yang tidak terduga dapat menyebabkan masalah serius dan bahkan kematian. Dalam arteri, itu bisa memberi Anda serangan jantung atau stroke. Jika itu terjadi di pembuluh darah, Anda bisa merasakan sakit dan bengkak. Gumpalan jauh di dalam tubuh Anda disebut deep vein thrombosis (DVT). Satu gumpalan di paru-paru Anda adalah emboli paru (PE). Keduanya adalah **darurat medis**.



Ketahui Peluang Anda

Anda bisa mendapatkan gumpalan darah jika Anda mematahkan tulang atau menarik otot dengan buruk. Tetapi kadang² Anda mungkin tidak tahu mengapa itu terjadi atau bahkan tidak sadar Anda memilikinya. Namun ada petunjuk. **Peluang gumpalan Anda lebih tinggi jika Anda:**

- Sedang dalam pemulihan dari operasi atau harus duduk berjam-jam di pesawat atau di kursi roda
- Kelebihan berat badan atau **obesitas**
- Memiliki **diabetes** atau **kolesterol tinggi**
- Berusia lebih dari 60



Petunjuk: Pembengkakan

Ketika gumpalan memperlambat atau menghentikan aliran darah, itu bisa menumpuk di pembuluh dan membuatnya membengkak. Jika itu terjadi di kaki atau betis bawah Anda, itu sering merupakan tanda DVT. Tetapi Anda juga dapat memiliki gumpalan di lengan atau perut Anda. Bahkan setelah itu hilang, satu dari tiga orang masih mengalami pembengkakan dan kadang-kadang rasa sakit dan luka akibat kerusakan pembuluh darah.



Petunjuk: Warna Kulit

Jika gumpalan menyumbat pembuluh darah di lengan atau kaki Anda, mungkin terlihat kebiru-biruan atau kemerahan. Kulit Anda juga mungkin tetap berubah warna dari kerusakan pembuluh darah sesudahnya. PE (emboli paru) di paru-paru Anda bisa membuat kulit Anda pucat, kebiru-biruan, dan lembap.



Petunjuk: Nyeri

Tiba-tiba, nyeri dada yang hebat bisa berarti gumpalannya telah putus dan menyebabkan PE. Atau itu bisa menjadi tanda bahwa bekuan darah di arteri Anda membuat Anda terkena serangan jantung. Jika demikian, Anda juga mungkin merasakan sakit di lengan Anda, terutama di sebelah kiri. Gumpalan darah sering terasa sakit di mana letaknya, seperti di tungkai bawah, perut, atau di bawah tenggorokan.



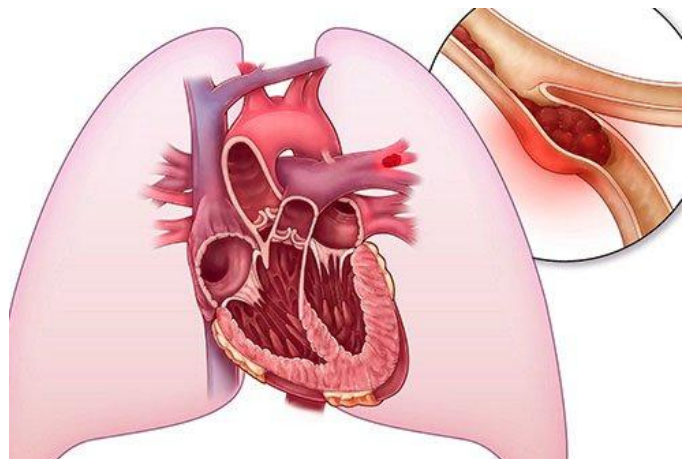
Petunjuk: Pernapasan bermasalah

Ini adalah gejala serius. Ini bisa menjadi **tanda bahwa Anda memiliki gumpalan di paru-paru atau jantung Anda.** Jantung Anda mungkin juga berdetak kencang, atau Anda mungkin merasa berkeringat atau pingsan.



Lokasi: Paru

Gumpalan dapat memberi Anda gejala yang berbeda berdasarkan tempatnya. PE dapat memberikan Anda **detak jantung yang cepat, nyeri dada, batuk berdarah, dan sesak napas.** **Pergi ke rumah sakit segera.** Anda juga mungkin tidak memiliki tanda-tanda.



Lokasi: Jantung

Ini bisa terasa mirip dengan bekuan di paru-paru. Tetapi **jika itu adalah serangan jantung, Anda juga mungkin merasa mual dan pusing bersamaan dengan nyeri dada.** Apa pun keadaannya, teleponlah 911*) atau langsung ke rumah sakit.

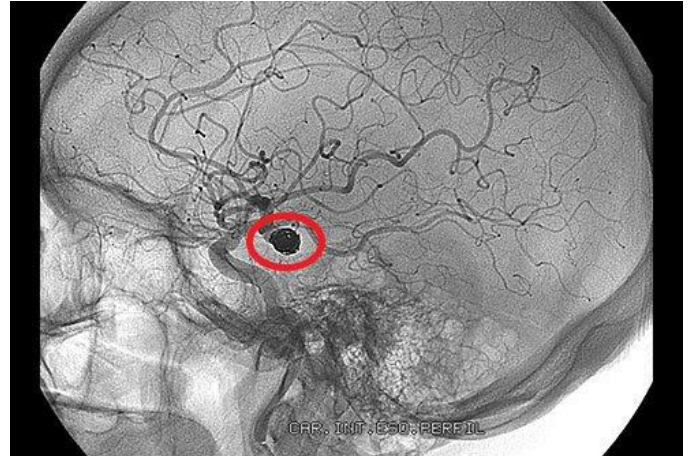
*) di Indonesia:

- badan [Search and Rescue](#) Nasional: 115
- posko [bencana alam](#): 129.
- nomor darurat [telepon seluler](#) dan satelit: 112



Lokasi: Otak

Tekanan meningkat ketika darah tidak bisa mengalir secara normal. Penyumbatan parah kadang-kadang dapat menyebabkan stroke. Tanpa oksigen dari darah, sel-sel otak Anda mulai mati dalam beberapa menit. Gumpalan di otak Anda dapat menyebabkan sakit kepala, kebingungan, kejang, masalah bicara, dan kelemahan, kadang-kadang hanya pada satu sisi tubuh.



Lokasi: Perut

Seringkali, Anda tidak memiliki gejala sama sekali. Pembuluh darah yang tersumbat di perut atau kerongkongan, sebuah tabung yang terhubung ke tenggorokan, dapat robek dan memancarkan darah. Itu bisa sangat menyakitkan. Anda mungkin buang air besar atau muntah darah, dan feses Anda mungkin terlihat hitam dan baunya sangat buruk.



Lokasi: Ginjal

Juga disebut trombosis vena ginjal, gumpalan ini biasanya tumbuh lambat dan sebagian besar pada orang dewasa. Anda mungkin tidak akan memiliki gejala kecuali sepotong pecah dan bersarang di paru-paru Anda. Jarang, terutama pada anak-anak, itu dapat terjadi dengan cepat dan menyebabkan mual, demam, dan muntah. Anda juga mungkin memiliki darah di pipis dan menjadi jarang pergi.



Jika Anda Mencurigai Gumpalan Darah

Temui dokter Anda atau pergi ke ruang gawat darurat segera. **Gumpalan bisa mematikan, dan Anda tidak akan tahu pasti memilikinya sampai Anda diperiksa.** Dokter Anda mungkin memberi Anda obat penghancur gumpalan darah atau dengan benang tabung pembedahan ke lokasi pembekuan untuk membubarkannya.



Kiat Pencegahan

Anda dapat bertindak untuk menurunkan peluang gumpalan Anda. Pertama, **pertahankan berat badan yang sehat, makan dengan benar, dan berolahraga.** Juga:

- Jangan duduk atau diam lama, terutama setelah perjalanan panjang atau operasi.
- Jika Anda seorang joki meja, bangun dan bergerak setidaknya setiap beberapa jam. Lenturkan kaki, kaki, dan jari kaki di kursi Anda.
- Periksa apakah kaus kaki atau pakaian kompresi yang ketat dapat membantu aliran darah Anda.
- Tanyakan kepada dokter Anda jika Anda mungkin perlu minum obat anti-gumpalan darah yang disebut antikoagulan.



Sources:

This tool does not provide medical advice. [See additional information:](#)
© 2005-2019 [WebMD, LLC](#). All rights reserved

https://www.medicinenet.com/blood_clots_4_signs_symptoms_dvt/article.htm