

15 Kondisi Yang Sulit Didiagnosis

Reviu oleh: Jennifer Robinson, MD
Reviu pada Sept 16, 2021

Irritable Bowel Syndrome

Kondisi ini menyebabkan **rasa sakit di daerah perut dan perubahan kebiasaan mandi yang berlangsung minimal 3 bulan**. Dokter Anda perlu memastikan Anda tidak memiliki sesuatu seperti intoleransi laktosa, penyakit celiac, infeksi bakteri, atau parasit sebelum dokter dapat membuat diagnosis.



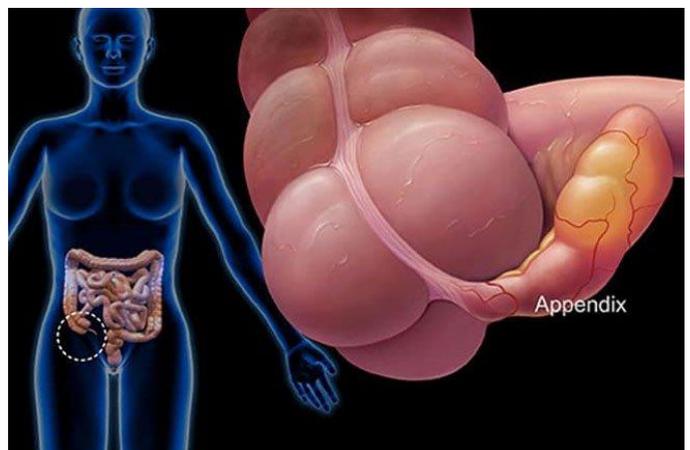
Penyakit celiac

Ini membuat **tubuh Anda menyerang saluran pencernaan Anda secara tidak sengaja ketika Anda makan gluten, protein dalam gandum, barley, dan gandum hitam**. Ini paling sering menyebabkan diare, kelelahan, dan penurunan berat badan, tetapi Anda juga mungkin mengalami nyeri sendi, ruam, sakit kepala, depresi, dan kejang. Kondisi lain juga dapat menyebabkan beberapa hal tersebut, seperti bisul, penyakit Crohn, dan sindrom iritasi usus besar. **Dokter Anda mungkin melakukan tes darah dan mengambil sepotong kecil usus Anda untuk melihat apakah Anda memilikinya.**



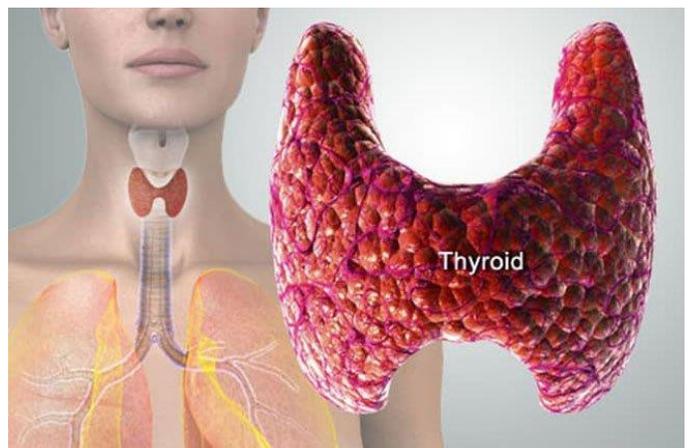
Radang usus buntu

Ini adalah saat usus buntu Anda (kantong kecil seperti jari yang menempel di usus Anda) meradang. Ini dapat menyebabkan rasa sakit di sekitar pusar Anda. Ini dimulai tiba-tiba dan bergerak ke bawah karena semakin buruk. Anda juga mungkin mengalami mual, muntah, demam, sembelit, atau diare. Ini tidak selalu didiagnosis segera karena penyakit Crohn, penyakit radang panggul, obstruksi usus, dan kolitis dapat merasakan hal yang sama. **Pemeriksaan fisik dan tes pencitraan** dapat membantu mengetahui apakah Anda memilikinya.



Hipertiroidisme

Ketika **tiroid Anda, kelenjar di leher Anda, membuat terlalu banyak hormon tiroksin**, itu menyebabkan kondisi ini. Anda mungkin gugup, cemas, atau mudah tersinggung, dan itu bisa tampak seperti gangguan suasana hati. Ini membantu untuk memberi tahu dokter Anda tentang semua gejala Anda, yang mungkin juga termasuk penurunan berat badan, detak jantung yang cepat, atau keringat yang tidak biasa. Itu, bersama dengan **tes darah**, dapat membantu mengarahkan dokter Anda ke diagnosis yang tepat.



Hipotiroidisme

Jika Anda merasa lesu dan berat badan bertambah, itu bisa menjadi tanda bahwa **tiroid Anda tidak menghasilkan cukup tiroksin**. Ini juga dapat **menipiskan rambut** Anda, mengubah gerakan usus Anda, dan membuat Anda **lebih sensitif terhadap panas dan dingin**. Gejala-gejala ini, bersama dengan **tes darah**, dapat membantu dokter Anda mengetahui apakah Anda menderita hipotiroidisme.



Sleep Apnea

Ini adalah saat **pernapasan Anda berhenti dan mulai saat Anda tidur**. Ini bisa membuat Anda mudah tersinggung dan pusing di pagi hari, dengan mulut kering, sakit tenggorokan, dan sakit kepala. Tapi itu bisa jadi tanda flu, pilek, atau kondisi lain juga. Untuk mengetahui dengan pasti, dokter Anda mungkin merekomendasikan **studi tidur, di mana seorang teknisi mencatat aktivitas otak Anda, detak jantung, pernapasan, dan kadar oksigen, dan mencatat jika Anda mendengkur saat Anda tidur**.



Penyakit Lyme

Itu terjadi ketika kutu rusa menginfeksi Anda dengan bakteri tertentu melalui gigitan. **Ruam mata banteng** adalah salah satu tanda Anda telah terinfeksi, **tetapi itu tidak selalu muncul**. Dan meskipun Anda mungkin mengalami sakit kepala, nyeri sendi, dan pusing, itu bisa disebabkan oleh banyak hal. Perawatan dini itu penting, tetapi tanda-tanda penyakit mungkin tidak muncul dalam tes darah selama beberapa minggu, jadi para ilmuwan mencari cara lain untuk mendiagnosisnya.



Fibromyalgia

Tidak ada tes untuk ini, jadi dokter Anda pertama-tama akan memastikan tubuh Anda yang sakit tidak disebabkan oleh radang sendi, lupus, atau sesuatu yang lain. Jika Anda memiliki masalah tidur atau tidak dapat berpikir jernih, mereka mungkin juga mencoba menyingkirkan depresi atau kecemasan. Begitu mereka yakin tidak ada hal lain yang menyebabkan gejala Anda dan telah mengamatinya dengan cermat untuk sementara waktu, mereka mungkin memberi tahu Anda bahwa Anda menderita fibromyalgia.



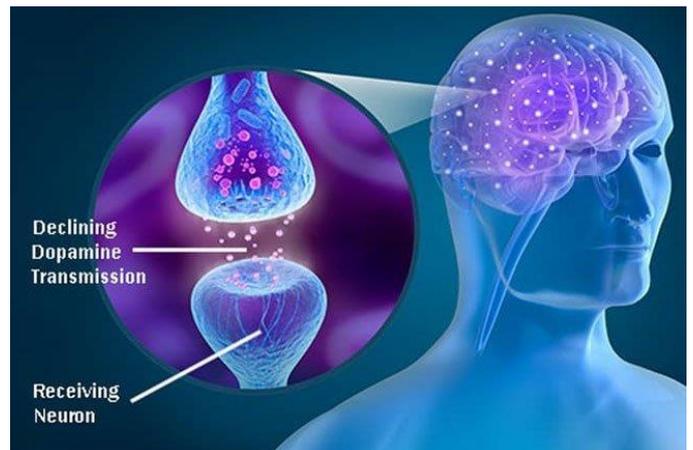
Lupus

Di sini, **sistem kekebalan Anda, yang biasanya melindungi Anda, menyerang jaringan dan persendian.** Seperti beberapa jenis radang sendi dan fibromyalgia, itu bisa membuat Anda **lelah dan pegal di seluruh tubuh.** **Ruam tertentu dpt membantu dokter Anda menentukan lupus, tetapi tidak semua orang mendapatkannya.** Tidak ada tes yang dapat menunjukkan bahwa Anda memilikinya, dan **gejalanya bisa berbeda untuk setiap orang dan mungkin datang dan pergi.** Pemeriksaan fisik dan tes dapat mengesampingkan kondisi lain, kemudian dokter Anda dapat mengamati gejala Anda untuk mengetahui apakah Anda menderita lupus.



Penyakit Parkinson

Ini membuat sel-sel otak berhenti bekerja sebagaimana mestinya. Anda mungkin memiliki **lengan gemetar, leher kaku, masalah keseimbangan,** dan wajah Anda mungkin terlihat berbeda. Tapi ini juga bisa menjadi tanda-tanda stroke, cedera kepala, penyakit Alzheimer, dan bahkan stres. **Tidak ada tes standar,** jadi perlu waktu bertahun-tahun untuk mengetahui dengan pasti apakah Anda memilikinya. **Tes pencitraan** yang menunjukkan bagaimana otak Anda menggunakan dopamin kimia dapat membantu mengarahkan dokter Anda ke arah yang benar.



Multiple Sclerosis (MS)

Ini menyebabkan **sistem kekebalan Anda menyerang penutup pada ujung saraf tertentu.** Itu membuat otak Anda lebih sulit untuk memberi tahu tubuh Anda apa yang harus dilakukan. Ini dapat menyebabkan **kelelahan, masalah penglihatan, kelemahan, pusing, depresi, dan gejala lain yang dapat menunjukkan sejumlah kondisi.** Tidak ada tes yang dengan sendirinya dapat memastikan Anda menderita MS, tetapi **pemindaian pencitraan** atau **tes cairan tulang belakang** Anda dapat membantu mempersempit segalanya.



Sindrom Kelelahan Kronis

Jika Anda **lelah sepanjang waktu selama 6 bulan atau lebih tanpa alasan yang jelas,** ini mungkin alasannya. Ini juga dapat menyebabkan sakit tenggorokan, sakit kepala, nyeri otot, masalah tidur, dan kesulitan fokus. Tapi ini juga bisa menjadi tanda-tanda *sleep apnea*, insomnia, masalah tiroid, anemia, diabetes, dan kondisi lainnya. **Tidak ada tes untuk sindrom kelelahan kronis,** jadi dokter Anda hrs mengesampingkan hal-hal lain sebelum membuat diagnosis.



Sindrom Ovarium Polikistik (PCOS)

Dokter tidak setuju tentang bagaimana hal ini didiagnosis. Tetapi mereka semua mencari gejala-gejala ini:

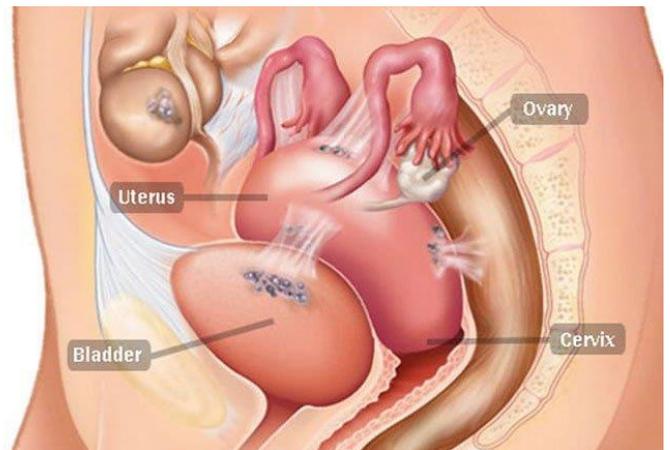
- Kista pada satu atau kedua ovarium
- Menstruasi yang terlewat
- Tanda-tanda tingginya kadar hormon yang disebut androgen, seperti pertumbuhan rambut ekstra atau jerawat

Jika Anda memiliki ini, dokter Anda dapat **menguji darah** Anda untuk menyingkirkan hal-hal lain, seperti masalah kelenjar. Jika itu tidak menunjukkan apa², mereka akan menggunakan **riwayat kesehatan Anda, pemeriksaan fisik, dan USG ovarium Anda untuk melihat apakah Anda menderita PCOS.**



Endometriosis

Ini terjadi ketika **jaringan yang melapisi rahim wanita - endometrium - tumbuh di luar rahim.** Ini dapat menyebabkan rasa sakit yang serius di perut bagian bawah dan masalah hamil. Endometriosis dapat dikacaukan dengan hal-hal lain yang menyebabkan rasa sakit di area yang sama, seperti kista pada ovarium atau sindrom iritasi usus besar. Satu-satunya cara untuk mengetahuinya adalah dengan **laparoskopi**: Seorang dokter menempatkan tabung tipis dengan lampu dan lensa di atasnya melalui luka di perut untuk melihat. Mereka juga mungkin mengambil tisu untuk diperiksa.



Sources:

This tool does not provide medical advice. [See additional information:](#)

© 1996-2022 [WebMD, LLC](#). All rights reserved.

[Source slideshow on WebMD](#)

https://www.medicinenet.com/15_conditions_that_are_hard_to_diagnose/article.htm