

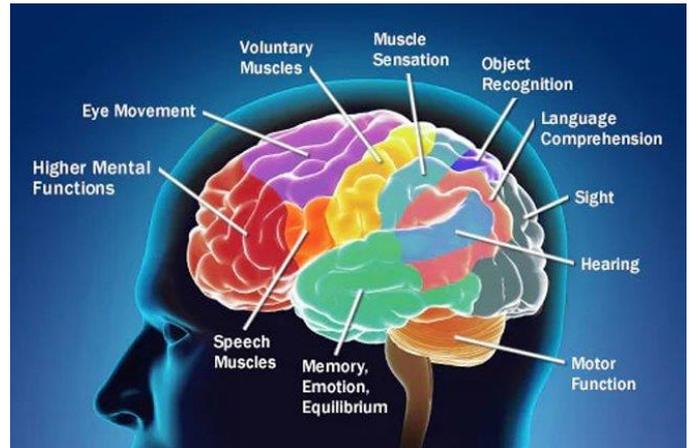
Kanker: Komplikasi Apa yang Disebabkan Kanker Otak?

Reviu oleh: [Laura J. Martin, MD](#)

Reviu pada Nov 2, 2019

Bagaimana Kanker Memengaruhi Otak Anda

Otak Anda bertanggung jawab atas semua yg dilakukan tubuh Anda, termasuk penglihatan, pendengaran, ucapan, dan gerakan. Saat kanker otak tumbuh, ia menekan dan merusak area yang mengendalikan hal-hal ini. Itu dapat menyebabkan komplikasi seperti sakit kepala, kejang, gangguan penglihatan dan pendengaran, dan masalah keseimbangan. Dokter Anda akan membantu Anda mengatasi masalah ini saat Anda mendapatkan perawatan untuk kanker Anda.



Kelelahan

Banyak orang dengan kanker otak berurusan dengan ini. Anda merasa lelah karena tubuh Anda menggunakan banyak energi untuk melawan tumor. **Kelelahan terkait kanker bukanlah kelelahan normal.** Kelelahan yang merusak semua kehidupan Anda. **Kanker juga membuat Anda sulit tidur nyenyak.** Bahkan ketika Anda bisa tidur, itu tidak selalu menghilangkan rasa lelah. Untuk mengurangi rasa lelah, bagi tugas menjadi bagian-bagian kecil dan istirahatlah di siang hari.



Sakit kepala

Sekitar setengah dari penderita kanker otak mengalami sakit kepala. Tumor itu sendiri tidak menimbulkan rasa sakit. Tapi saat tumbuh, bisa menekan saraf sensitif dan pembuluh darah di otak. **Sakit kepala bisa berlangsung selama beberapa jam.** Bisa merasa tumpul, sakit, berdebar, atau berdenyut. Sering lebih buruk di pagi hari atau bisa kambuh saat Anda batuk atau berolahraga. Dokter Anda dapat meresepkan obat untuk membantu mengendalikan rasa sakit.



Mual dan muntah

Tumor dapat membuat Anda sakit perut jika menekan area tertentu di otak Anda. Perawatan kanker seperti radiasi dan kemoterapi juga menyebabkan mual dan muntah. Obat "antiemetik" meredakan mual. Mereka datang dalam bentuk cair, tablet, dan kapsul - atau sebagai supositoria jika Anda terlalu sakit untuk menelan obat. **Hubungi dokter Anda jika Anda tidak dapat menahan makanan atau cairan apa pun, atau Anda telah muntah selama lebih dari 24 jam.**



Masalah Bicara dan Bahasa

Kanker dapat memengaruhi bagian otak Anda yang membantu Anda berbicara dan memproses bahasa. Anda mungkin kesulitan menemukan kata yang tepat, atau mencampuradukkan kata-kata saat Anda mendeskripsikan objek (misalnya, "kursi" dan bukan "meja"). Mungkin juga lebih sulit untuk memahami apa yang dikatakan orang lain, atau mengikuti percakapan. Masalah bahasa bisa membuat frustrasi. Rileks dan pelan-pelan saat Anda berbicara. Terapis bicara dan bahasa juga dapat membantu komunikasi.



Masalah Penglihatan

Area otak yang disebut lobus oksipital memproses gambar yang dilihat mata Anda. Tumor di bagian otak ini dapat memengaruhi penglihatan Anda. **Penglihatan kabur, penglihatan ganda, dan bintik² mengambang semua bisa menjadi tanda tumor otak.** Penglihatan Anda mungkin menjadi abu² ketika Anda berdiri atau mengubah posisi dengan cepat. Jika Anda memiliki gejala² ini, temui dokter Anda utk tes penglihatan. Pembedahan dan perawatan lain yang mengecilkan tumor dapat memperbaiki masalah penglihatan.



Gangguan Pendengaran

Tumor dapat menekan saraf di telinga bagian dalam yang memindahkan suara dari telinga ke otak. Tergantung di mana tumor itu berada, pertama-tama Anda mungkin kehilangan kemampuan untuk mendengar suara bernada tinggi atau bernada rendah. Dering di telinga juga sering terjadi. Gangguan pendengaran dapat terjadi secara perlahan, dan mungkin hanya terjadi pada satu telinga. Temui dokter Anda untuk tes pendengaran dan pilihan pengobatan.



Masalah keseimbangan

Otak kecil, area di bagian bawah otak Anda, mengontrol koordinasi dan keseimbangan Anda. Wilayah ini membantu Anda tetap stabil di kaki Anda. Tumor di otak kecil dpt merusak keseimbangan Anda dan menyebabkan Anda tersandung atau menjatuhkan sesuatu. Jika Anda memiliki masalah keseimbangan, temui ahli terapi fisik. Anda mungkin memerlukan alat bantu jalan atau tongkat untuk membantu Anda berkeliling dengan aman. Kenakan sepatu dengan sol anti selip, dan hindari berjalan di permukaan yang tidak rata atau licin.



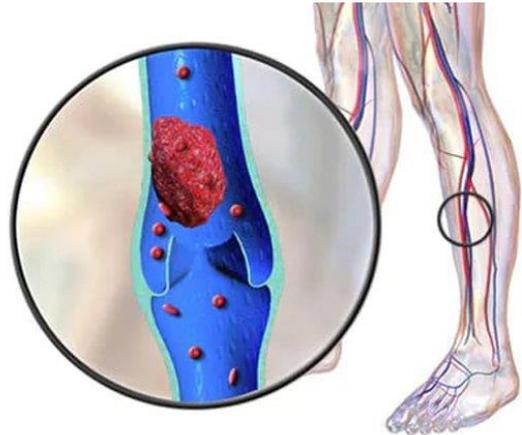
Perubahan Kepribadian dan Suasana Hati

Lebih dari separuh penderita kanker otak mengalami perubahan kepribadian atau suasana hati. Adalah umum untuk merasa lebih marah, menarik diri, cemas, atau mudah tersinggung daripada biasanya. Beberapa dari perubahan ini mungkin merupakan bagian dari respons Anda terhadap diagnosis dan pengobatan kanker Anda. Yang lain mulai ketika tumor tumbuh ke area otak Anda yang mengontrol suasana hati dan emosi. Bicarakan dengan dokter Anda atau spesialis kesehatan mental. Terapi dapat membantu Anda mengelola apa yang Anda alami.



Trombosis Vena Dalam (DVT)

Tumor melepaskan bahan kimia yang membuat tubuh Anda lebih mungkin untuk membentuk gumpalan darah. Hampir 1 dari 5 orang dengan tumor otak mengalami deep vein thrombosis (DVT), gumpalan di vena dalam di kaki. Jika gumpalan bergerak ke paru-paru Anda (emboli paru), itu bisa mengancam jiwa. Temui dokter jika Anda mengalami pembengkakan, kemerahan, dan nyeri tekan di kaki Anda. Mengonsumsi pengencer darah akan menghentikan gumpalan agar tidak membesar dan mencegah pembentukan gumpalan baru.



Hilang ingatan

Jika Anda lebih pelupa, bisa jadi karena kanker dan perawatannya. Tumor dapat merusak memori jangka pendek dan jangka panjang, tergantung pada lokasinya. Kemoterapi dan perawatan lain memengaruhi konsentrasi dan membuat Anda berkabut secara mental. Anda mungkin mendengarnya disebut "otak kemo." Gunakan buku catatan, agenda harian, dan aplikasi ponsel cerdas untuk mengingatkan Anda. Terapis okupasi dapat menunjukkan kepada Anda bagaimana membuat pekerjaan dan pekerjaan rumah menjadi lebih mudah.



Kejang

Sekitar 60% orang dengan kanker otak mengalami kejang, yang merupakan ledakan tiba-tiba aktivitas listrik abnormal di otak. Tumor dapat memicu mereka dengan mengubah sel-sel otak atau bahan kimia dengan cara yang membuat sel-sel saraf terlalu sering menyala. Selama kejang, beberapa orang gemetar. Yang lain menatap ke luar angkasa. Obat anti kejang dapat membantu. Juga, hindari pemicu, seperti suara keras atau terlalu sedikit tidur.



Mati rasa dan Kelemahan

Area otak yg disebut lobus parietal membantu Anda memproses sensasi sentuhan. Tumor di bagian otak ini dapat menyebabkan mati rasa, atau sensasi kesemutan yang terasa seperti ditusuk jarum. Seringkali mati rasa hanya mempengaruhi satu sisi tubuh Anda, seperti satu lengan atau kaki. Satu sisi tubuh Anda mungkin juga lebih lemah dari yang lain. Beritahu dokter Anda tentang gejala-gejala ini.



Obati Kanker Anda

Perawatan yg Anda dapatkan utk mengecilkan kanker juga akan meringankan komplikasinya dan dapat mencakup:

- Pembedahan untuk mengangkat tumor sebanyak mungkin.
- Terapi radiasi menggunakan sinar-X berenergi tinggi untuk menghancurkan sel kanker atau memperlambat pertumbuhannya.
- Obat kemoterapi membunuh sel kanker.
- Terapi yang ditargetkan menyerang bagian sel kanker yang membantu mereka tumbuh dan berkembang biak.
- Terapi medan listrik bolak-balik menggunakan alat untuk menghasilkan medan listrik yang dapat memperlambat pertumbuhan dan penyebaran sel tumor.



Kapan Harus Menghubungi Dokter Anda

Anda akan sering menemui tim medis untuk perawatan kanker otak Anda. Beri tahu dokter Anda tentang gejala apa pun yang baru atau berubah, termasuk:

- Kejang
- Kebingungan
- Kelelahan ekstrim
- Kehilangan penglihatan
- Masalah pendengaran
- Kehilangan keseimbangan
- Sakit kepala parah
- Kesulitan berpikir atau berbicara



Sources:

This tool does not provide medical advice. [See additional information:](#)
© 1996-2021 [WebMD, LLC](#). All rights reserved.

[Source slideshow on WebMD](#)

https://www.medicinenet.com/cancer_what_complications_can_brain_cancer_cause/article.htm