

# 15 Masalah Gigi



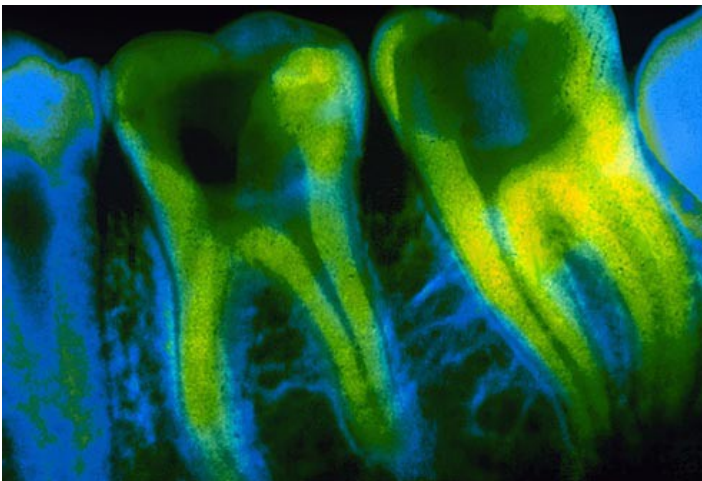
## 1. Sakit gigi

Anda telah membuat janji temu doktor gigi, dan itu tidak bisa segera terjadi. Sementara itu, bisa membantu membilas mulut Anda dengan air hangat, benang untuk menghilangkan makanan yang tertangkap di antara gigi, dan makan obat warung untuk pereda nyeri. Jika Anda melihat bengkak atau pusar di sekitar gigi, atau jika Anda demam, itu bisa menjadi tanda bahwa Anda memiliki abses, masalah yang lebih serius. Temui dokter gigi Anda sesegera mungkin. Anda mungkin memerlukan antibiotik dan mungkin ada masalah saluran akar.



## 2. Gigi bernoda

Gigimu seperti cucian Anda: Pendekatan yang tepat akan menghilangkan banyak noda. Makanan, obat-obatan, tembakau, dan trauma adalah beberapa hal yang bisa mewarnakan gigi Anda. Anda memiliki tiga pilihan untuk memutihkannya. Dokter gigi Anda bisa menggunakan agen pemutih dan lampu khusus. Atau Anda bisa memutihkannya di rumah dengan baki plastik dan gel dari dokter gigi atau toko. Pilihan paling sederhana, pasta gigi pemutih dan bilasan pemutih, hanya menghilangkan noda permukaan.



## 3. Rongga

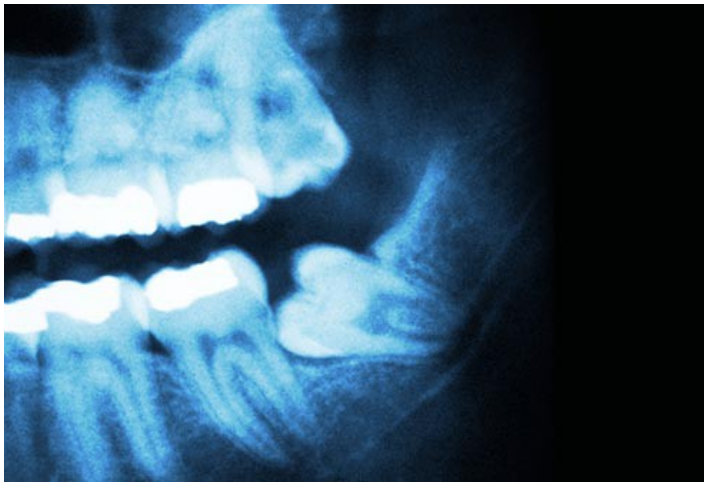
Lubang kecil di gigi ini adalah kabar buruk. Anda mendapatkannya ketika bakteri lengket, yang disebut plak, terbentuk di gigi Anda, perlahan menghancurkan kulit luar yang keras, yang disebut enamel. Orang dewasa juga bisa mengalami masalah dengan kerusakan gigi pada garis gusi dan di sekitar tepi tambalan sebelumnya. Untuk mencegahnya, **sikat gigi setidaknya dua kali sehari dengan pasta gigi berfluoride, batasi makanan ringan, floss harian, bilas dengan obat kumur fluoride**, dan ikuti janji dengan dokter gigi Anda. Tanyakan kepada dokter gigi Anda apakah Anda bisa mendapatkan manfaat dari sealant.



## 4. Gigi sumbing

Ini adalah tipe pertama dari cedera gigi. Kecelakaan bisa menyebabkan *chip*. Bisa juga sesuatu yang kurang dramatis, seperti mengunyah *popcorn*. Dokter gigi Anda mungkin merekomendasikan pemasangan *crown* jika chip besar atau ikatan dengan bahan resin kuat untuk menggantikan area yang terkelupas. Jika pulpa beresiko, Anda mungkin memerlukan saluran akar yang diikuti oleh *veneer* atau *crown*.





### 5. Gigi yang terdampak

Gigi orang dewasa yang tidak masuk dengan benar adalah "terkena dampak." Biasanya terjadi ketika gigi menempel pada gigi, tulang, atau jaringan lunak lainnya. Jika tidak mengganggu Anda, dokter gigi mungkin menyarankan untuk membiarkannya sendirian. Tapi jika sakit atau bisa menyebabkan masalah di kemudian hari, ahli bedah mulut bisa mengeluarkannya.



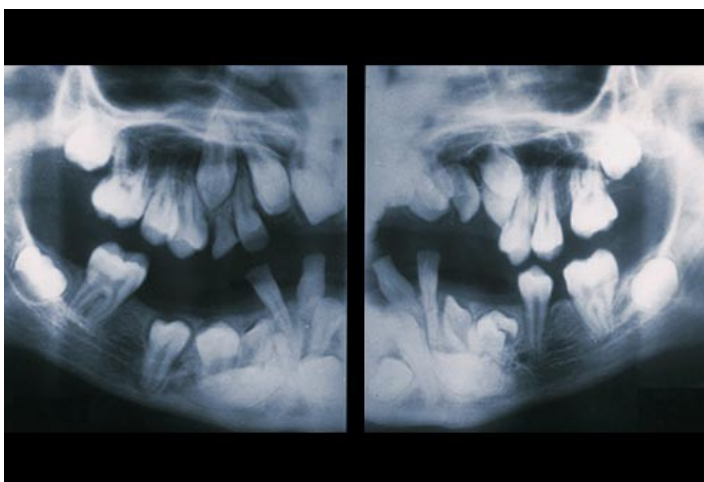
### 6. Gigi retak

Anda bermain sepak bola tanpa penjaga mulut, atau mengunyah, atau mungkin Anda tidak tahu bagaimana kejadiannya, tapi sekarang Anda memiliki geraham yang retak. Bisakah dokter gigi Anda menyelamatkan gigi? Tergantung. Kebanyakan dokter gigi merekomendasikan *crowns* untuk gigi yang retak agar retak tidak memburuk. Jika gigi sensitif terhadap panas dan dingin, masalahnya lebih kompleks. Cobalah mengunyah di sisi lain sampai Anda bertemu dokter gigi Anda. Jika retak berada di atas garis gusi, Anda mungkin memerlukan *root canal* dan *crowns*. Retak yang lebih dalam berarti gigi harus dicabut. Penambalan bisa meningkatkan peluang retak.



### 7. Sensitif terhadap Dingin

Es krim rasanya enak, tidak membuat Anda meringis saat dinginnya menyentuh gigi. Langkah pertama adalah menemukan penyebabnya. Bisa berupa gigi berlubang, enamel atau enamel gigi yang dipakai, penyakit gusi, gigi pecah, atau akar yang terbuka. Begitu dokter gigi Anda mengetahui masalahnya, Anda mungkin memerlukan penambalan, *root canal*, atau perawatan gusi Anda untuk mengganti jaringan yang hilang pada akarnya. Atau Anda mungkin hanya memerlukan pasta gigi atau *strip* yang tidak sensitif, atau gel fluoride.



### 8. Terlalu Banyak Gigi: Hyperdontia

Berapa banyak gigi yang ada di mulutmu? Jika Anda seperti kebanyakan orang, Anda memiliki 20 gigi utama, atau "gigi bayi", dan sekarang Anda memiliki 32 gigi dewasa. Ini jarang terjadi, namun beberapa orang memiliki gigi ekstra, yang disebut hyperdontia. Orang yang memilikinya biasanya juga memiliki kondisi lain, seperti celah langit-langit atau *Gardner's Syndrome* (yang membentuk tumor yang bukan kanker). Pengobatannya adalah gigi ekstra dicabut dan menggunakan ortodontik untuk memperbaiki gigitanya.





### 9. Gigi Bengkok

Perbaiki gigi - orthodontia - tidak hanya untuk anak-anak. Dan meluruskan gigi bengkok dan sejajarkan gigitan Anda tidak hanya membuat senyuman yang lebih cantik. Ini bisa menjadi bagian penting dalam memperbaiki kesehatan gigi secara keseluruhan, menghilangkan gejala seperti nyeri rahang. Orthodontists dapat menggunakan kawat gigi (logam atau nampan), menselaraskan, dan meratakan.



### 10. Gap Antara Gigi

Anda mungkin tidak menganggap celah antara gigi depan menjadi masalah sama sekali. Orang-orang terkenal yang menyukai penampilan termasuk penyanyi Madonna, aktris Anna Paquin, model Lauren Hutton, dan pemain sepak bola menjadi co-host TV Michael Strahan. Jika Anda ingin memperbaikinya, pilihan Anda termasuk ortodonsi untuk menyatukan gigi lebih dekat dan solusi kosmetik seperti veneer atau ikatan.



### 11. Masalah Gusi

Apakah gusi Anda mudah berdarah? Apakah gusi anda melunak? Apakah Anda memperhatikan gusi anda menarik diri dari gigi Anda? Anda mungkin berada pada tahap awal penyakit gusi (*gingivitis*) atau stadium lanjut (*periodontitis*). Penumpukan plak, bakteri lengket, di bawah garis gusi adalah penyebabnya. Jika tidak diobati, periodontitis dapat menyebabkan keropos tulang, dan gigi Anda mungkin bergeser atau longgar. Itu bisa membuat lebih sulit untuk mengunyah dan bahkan berbicara. Untuk menghindari penyakit gusi, sikat, benang (*floss*), dan bilas dengan obat kumur antiseptik setiap hari, dan temui dokter gigi Anda untuk pembersihan rutin.



### 12. Mengepang atau menggiling gigi Anda

Menggiling gigi disebut *bruxism*. Stres adalah salah satu penyebabnya. Masalah gigi atau tidur yang tidak sejajar juga bisa menjadi penyebab orang dewasa. (Di antara anak-anak, penyebabnya bisa termasuk alergi). Bruxisme bisa memberi Anda sakit kepala, rahang yang sakit, dan gigi yang retak atau longgar. Jika Anda menggiling gigi di malam hari, mintalah dokter gigi agar menyesuaikan diri dengan *mouth guard*. Jika itu masalah siang hari, cobalah meditasi, olahraga, atau cara lain untuk mengatasi stres.



### 13. Masalah Gigi bungsu

Jika dokter gigi Anda mengatakan gigi bungsu Anda, atau geraham ketiga, masuk dalam masalah, anggap diri Anda beruntung. Kebanyakan orang - 90% - memiliki setidaknya satu gigi bungsu yang terkena dampak, atau tidak dapat tumbuh sepenuhnya. Masalah dengan gigi bungsu Anda dapat menyebabkan gigi berlubang, kerusakan pada gigi sebelah, dan penyakit gusi. Gigi bungsu umumnya datang antara usia 17 dan 25. Dokter gigi Anda harus melacak perkembangannya. Jika itu menjadi masalah, Anda mungkin perlu membuangnya.



### 14. Tidak ada ruang untuk Floss

Tak peduli seberapa ketat gigi, seharusnya selalu ada ruang untuk benang di antara gigi Anda. Jika tidak, Anda mungkin perlu beralih ke benang tipis atau yang sudah *wax*. Anda juga bisa mencoba jenis alat yang berbeda, seperti *flosser* yang dilingkarkan atau *pick* gigi. Lakukan percobaan sampai Anda menemukan produk yang sesuai untuk Anda, dan kemudian menggunakannya setiap hari. *Flossing* adalah suatu keharusan untuk kesehatan gigi yang baik.



### 15. Apakah Penyebab Grills bermasalah?

Mengikat penutup logam dekoratif ke gigi dengan lem yang tidak dimaksudkan untuk digunakan di mulut Anda dapat merusak. Dan *grill* yang terbuat dari logam lebih murah dari pada emas atau perak bisa mengiritasi mulut Anda. Selalu lepaskan *grill* sebelum Anda makan, dan pastikan Anda menyimpannya, dan gigi Anda bersih.

**Sumber:** <https://www.webmd.com/oral-health/ss/slideshow-tooth-problems>

Reviewed by [Michael Friedman, DDS](#) on October 03, 2016

© 2005 - 2018 WebMD LLC. All rights reserved.

#### IMAGES PROVIDED BY:

1) ONOKY, 2) iStock / 360, 3) VEM / Science Source / Photo Researchers, 4) iStock / 360, 5) Visuals Unlimited, Inc./Gerald & Buff Corsi, 6) American Academy of Cosmetic Dentistry, 7) iStock / 360, 8) BIOPHOTO ASSOCIATES, 9) iStock / 360, 10) Photographer's Choice RF, 11) Getty Images, 12) Drs. Jason and Colleen Olitsky, 13) E+, 14) Digital Vision, 15) FilmMagic,

The American Dental Association., American Association of Endodontists., American Academy of Cosmetic Dentistry., Pereira, MN. *American Journal of Dentofacial Orthopedics*, October 2011., American Association of Orthodontists., American Academy of Periodontology., Chu, C. *Journal of the American Dental Association*, November 2011., NYU-Langone Medical Center Department of Pediatrics., The American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons., Mayo Clinic.