

Pengujian Hemoglobin A1c (HbA1c) untuk Diabetes

Pentingnya pengujian Hemoglobin A1c

Tes **hemoglobin A1c**, juga disebut **HbA1c**, *glycohemoglobin*, adalah tes darah penting yang menunjukkan seberapa baik diabetes Anda dalam kondisi terkendali. **Hemoglobin A1c** memberikan rata-rata kontrol gula darah Anda selama 2 sampai 3 bulan terakhir dan digunakan bersama dengan monitoring gula darah di rumah untuk melakukan penyesuaian dalam obat diabetes Anda.

Hemoglobin ditemukan dalam sel-sel darah merah, yang membawa oksigen ke seluruh tubuh Anda. Ketika diabetes Anda tidak terkontrol (yang berarti bahwa gula darah Anda terlalu tinggi), gula menumpuk dalam darah Anda dan bergabung dengan hemoglobin Anda, menjadi "terglikasi." Jumlah rata-rata gula dalam darah Anda dapat ditemukan dengan mengukur tingkat **hemoglobin A1c** Anda. Jika kadar glukosa Anda telah tinggi selama beberapa minggu terakhir, hasil tes **hemoglobin A1c** Anda akan lebih tinggi.

Berapa pengujian Hemoglobin A1c yang normal?

Bagi orang-orang tanpa diabetes, kisaran normal untuk tes **hemoglobin A1c** adalah antara 4,0% dan 5,6%.

Kadar hemoglobin A1c:

- **antara 5,7% dan 6,4%** menunjukkan **meningkatnya risiko diabetes**
- **6,5% atau lebih tinggi** mengindikasikan **diabetes**.

Karena penelitian telah berulang kali menunjukkan bahwa hasil diabetes yang tidak terkendali mengakibatkan komplikasi dari penyakit ini, **sasaran bagi orang-orang diabetes: HbA1c < 7%**. Semakin tinggi **hemoglobin A1c**, semakin tinggi risiko adanya komplikasi yang berkaitan dengan diabetes.

Orang dengan diabetes harus menjalankan tes ini **tiap 3 bulan** untuk menentukan apakah gula darah mereka telah mencapai tingkat target terkendali. Mereka yang diabetes nya terkendali dengan baik mungkin dapat menunggu lebih lama diantara tes darah, namun para ahli menyarankan memeriksa **setidaknya 2 kali setahun**.

Orang dengan penyakit yang mempengaruhi hemoglobin, seperti anemia, mungkin mendapatkan hasil abnormal dengan tes ini. Kelainan lain yang dapat mempengaruhi hasil **hemoglobin A1c** termasuk suplemen seperti vitamin C dan E dan kadar kolesterol tinggi. Penyakit ginjal dan penyakit hati mungkin juga mempengaruhi hasil tes **hemoglobin A1c**.

Referensi Medis: WebMD

Reviewed by Michael Dansinger, MD on February 08, 2015
© 2015 WebMD, LLC. All rights reserved.

Sumber:

<http://www.webmd.com/diabetes/guide/glycated-hemoglobin-test-hba1c>