

# Bayi – perkembangan tahun pertama



## Harapan Besar: Bayi tahun pertama

Merawat bayi bisa melelahkan, tapi banyak hal yg harus diperhatikan.

Mari kita *tour* tahun pertama "pengalaman pertama" dengan panduan *WebMD* terhadap tonggak perkembangan bayi yang paling penting.



## Senyum

Setelah dua bulan malam tanpa tidur dan sibuk menenangkan, Anda telah melihat banyak air mata bayi Anda. Mungkin Anda sudah melihat senyum sekilas, tetapi sekali lagi, itu biasa saja. Sekarang saatnya untuk sebuah hadiah. Kira-kira pada usia sekitar 2 bulan, bayi Anda akan merespon anda dengan senyum. Mendengar suara Anda atau melihat wajah Anda adalah yang diperlukan untuk memicu senyuman bayi.



## Tertawa

Jika suara bayi menangis telah menjemukan Anda, jangan mengambil hati.

Saat 4 bulan, Anda dapat berharap untuk suara lain, mungkin suara yang paling manis yang pernah Anda - tawa bayi Anda.

Bagian yang terbaik adalah bagaimana bayi mudah tertawa.

Wajah menggemaskan, menggelitik, dan mengintip biasanya lebih dari cukup untuk membuat bayi menjerit dan tertawa.



## Tidur Semalaman

Tidak seperti hal-hal lainnya, bayi tidur semalaman penuh adalah hadiah terindah bagi orangtua baru. Dan memang tidak realistis dan tidak wajar untuk mengharapkan bayi yang baru lahir tidur sepanjang malam, orang tua dapat tenang karena kenyataan itu akan segera datang.

Setelah 4-6 bulan, kebanyakan bayi mampu tidur sepanjang malam.



### Duduk Tegak

Bagaimana dunia akan terlihat berbeda ketika bayi tidak hanya tidur beralaskan perut! Pada usia sekitar 5 atau 6 bulan, kebanyakan bayi bisa duduk dengan dukungan - baik dengan menyandarkan tangan mereka di depan mereka atau dengan bersandar pada bantal atau perabot. Bayi biasanya dapat duduk sendiri usia 7-9 bulan.



### Merangkak

Jika Anda memiliki bayi 8-bulan, Anda mungkin harus menghentikan sementara keanggotaan senam anda. Anda akan mendapatkan banyak latihan mengejar bayi Anda di sekitar rumah. Pada usia 9 bulan, kebanyakan bayi merangkak menggunakan kedua tangan dan kaki, meskipun beberapa bayi tidak pernah merangkak, memilih untuk merayap atau meronta sebagai gantinya. Merangkak bukan merupakan saat penting untuk bayi, dan bayi yang memilih untuk bergeser atau merayap masih cenderung untuk mencapai saat penting lain sesuai jadwal.



### Melambaikan tangan "Bye-Bye"

Melambaikan tangan "bye-bye" bukan hanya sebuah trik - itu adalah ekspresi yang sebenarnya dari bahasa. Pada usia 9 bulan kebanyakan bayi mulai membuat hubungan antara suara, gerak tubuh, dan makna. Mereka mengerti bahwa melambaikan tangan berhubungan dgn kalimat "bye bye"



### Makan Makanan di Jari

Tepat ketika sendok-makan mulai tidak menarik, bayi siap untuk makan sendiri. Pada usia antara 9-12 bulan, bayi mengembangkan kontrol yang lebih baik atas tangan mereka dan jari-jari, sehingga lebih mudah untuk mengambil benda kecil - seperti makanan dengan jari! Sayangnya, bayi usia ini senang mengeksplorasi rasa dan tekstur, sehingga makanan ini bukan satu-satunya yang akan mereka coba untuk dimasukkan ke dalam mulut mereka.

**Keamanan lingkungan harus ditingkatkan, dan menjadi perhatian besar orang tua di usia ini.**





## Berdiri

Pada usia 12 bulan, bayi biasanya mulai belajar berdiri tanpa bantuan. Mereka biasanya berpegangan tangan pada sesuatu sambil mengambil langkah kecil, aktivitas yang disebut “menjelajah”. Pada minggu-minggu atau bulan sebelum mereka berjalan secara independen, bayi mungkin menghabiskan berjam-jam “menjelajah” untuk berlatih hal yang nyata.



## Melangkah

Anda mungkin menyebutnya permata mahkota tonggak bayi. Mungkin tidak ada momen lain dengan antisipasi lebih (atau jepretan kamera) dari pada langkah pertama sendiri sang bayi. Tapi tidak semua bayi berjalan pada ulang tahun pertama mereka. Rentang normal bisa antara 9-17 bulan, dengan kebanyakan bayi mengambil setidaknya beberapa langkah pada usia sekitar 13 bulan.



## Mengucapkan suatu kata

**'Mama! Papa!'**

Tidak ada yang lebih indah pada pendengaran Anda daripada bayi Anda memanggil nama Anda, dan biasanya terjadi tepat di sekitar satu tahun. Pada saat ini, kebanyakan bayi dapat mengatakan sedikitnya satu kata nyata dan aktif mencoba untuk meniru orang lain. Tidak akan lama sebelum Anda akhirnya bisa mendengar apa yang ada di pikiran si kecil Anda.

**Sumber:** [http://www.medicinenet.com/baby\\_milestones\\_pictures\\_slideshow/article.htm](http://www.medicinenet.com/baby_milestones_pictures_slideshow/article.htm)

diterjemahkan oleh: Indra P.

diedit oleh: Syahu S.