

Gejala Alergi yg tdk Terkendali: Pertolongan Pengobatan dalam Gambar

Reviu oleh: [Sabrina Felson, MD](#)

Reviu pada: 30 Mei 2018

No. 1: Salut Alergi

Anda menyedot debu dengan filter HEPA. Anda tinggal di dalam rumah saat jumlah serbuk sari tinggi. Anda minum obat seperti yang diperintahkan dokter Anda. Tetapi apakah Anda benar-benar mengendalikan gejala Anda? Jika Anda terus-menerus melakukan "salut alergi", jawabannya mungkin tidak. Gerakan ini -- **mengusap ujung hidung yang gatal dan berair** -- sangat umum terjadi pada anak-anak.



No. 2: Mata Rakun

Lingkar hitam adalah tanda lain dari alergi. Anda mendapatkannya ketika Anda selalu menggosok mata yang gatal. Minum antihistamin untuk menghentikan gejala seperti gatal, mata berair, bersin, dan hidung meler. Jika Anda sudah meminumnya tetapi tidak bekerja dengan baik, bicarakan dengan dokter Anda tentang mengubah cara perawatan Anda.



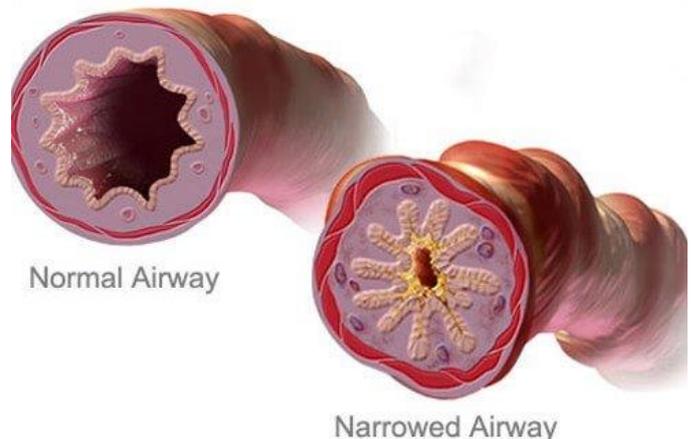
No. 3: Penyumbatan Kronis

Jika Anda pilek atau flu, hidung tersumbat Anda akan hilang dalam satu atau dua minggu. Jika penyumbatan terus berlanjut, alergi lebih mungkin penyebabnya. Selama reaksi alergi, lapisan saluran hidung Anda membengkak dan membuat lendir ekstra. Anda mungkin mengalami tekanan sinus dan sakit kepala. Steroid hidung digunakan untuk mengurangi peradangan mukosa di saluran hidung Anda yang disebabkan oleh alergi. Untuk rencana tindakan jangka panjang, bicarakan dengan ahli alergi.



No. 4: Mengi

Mengi sering dikaitkan dengan asma, tetapi juga dapat dikaitkan dengan alergi musiman, atau reaksi alergi yang serius. Suara siulan terjadi ketika Anda harus bernapas melalui saluran udara yang menyempit. Dalam kasus yang parah, Anda mungkin memerlukan perawatan darurat. Bicaralah dengan dokter Anda jika Anda mengalami mengi yang berhubungan dengan alergi.



No. 5: Kulit Gatal

Kulit anda mungkin hanya kering. Tetapi jika tidak berhenti gatal atau berubah menjadi ruam, Anda mungkin mengalami eksim. Reaksi kulit ini biasa terjadi pada orang dengan alergi. Pemicunya termasuk sabun atau deterjen, bahan kimia dalam pelembut kain, bulu hewan peliharaan, dan kain kasar. Anda bisa mengobatinya dengan antihistamin, pelembab, dan krim hidrokortison. Untuk kasus yang parah, dokter Anda dapat meresepkan obat.



No. 6: Gatal-gatal

Bintik merah pucat, gatal, dan merah ini dapat berlangsung dari beberapa jam hingga beberapa hari. Mereka adalah reaksi alergi terhadap sesuatu seperti makanan, obat-obatan, atau sengatan serangga. Antihistamin biasanya memberikan bantuan segera. Anda mungkin memerlukan steroid jika tidak membantu. Pertahanan terbaik adalah menemukan dan menghindari pemicunya.



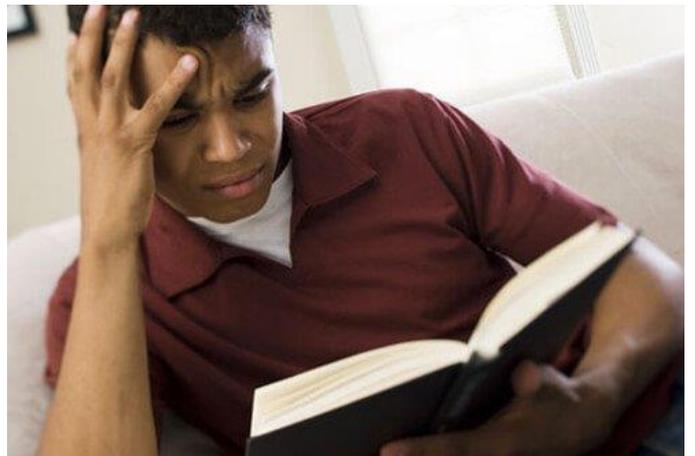
No. 7: Insomnia

Kulit dan mata gatal, kepala tersumbat, hidung meler, nyeri sinus, dan gejala alergi lainnya dapat membuat sulit tidur. Batuk atau mengi juga bisa membuat sulit untuk tertidur. Beberapa obat alergi dapat mengganggu tidur malam yang nyenyak. Jika Anda sering terbangun di malam hari, mungkin sudah waktunya untuk bertanya kepada dokter Anda tentang mengubah rencana perawatan Anda.



No.8: Kesulitan Berkonsentrasi

Sulit untuk fokus ketika mata Anda berair, hidung Anda meler, dan Anda terjaga sepanjang malam. Plus, beberapa antihistamin yang dijual bebas dapat membuat Anda merasa berkabut. Jika alergi membuat kram dalam pekerjaan, kehidupan rumah, atau hubungan Anda, hubungi dokter dan bicarakan apa yang dapat Anda lakukan.



No.9: Kelelahan

Alergi dapat menguras tingkat energi Anda. Mereka membuat sulit untuk tidur. Mereka mengirim sistem kekebalan Anda ke overdrive, yang membuat Anda lelah. Dan obat-obatan yang Anda minum dapat membuat Anda mengantuk. Bicaralah dengan dokter atau apoteker Anda. Beberapa produk baru tidak memiliki efek itu.



No. 10: Depresi

Apakah Anda merasa sedih saat alergi kambuh? Para ilmuwan sedang mencari hubungan antara alergi, perubahan suasana hati, dan depresi. Meskipun kami tidak dapat membuktikan bahwa alergi yang harus disalahkan, ada perawatannya. Beri tahu dokter Anda jika Anda merasa sedih.



Sources:

This tool does not provide medical advice. [See additional information:](#)
© 1996-2021 [WebMD, LLC](#). All rights reserved.

[Source slideshow on WebMD](#)

https://www.medicinenet.com/out_of_control_allergies_pictures_slideshow/article.htm