

# Rosacea, Jerawat, herpes: Penyakit Kulit Dewasa Umum

Reviewed By: [Charles Patrick Davis, MD, PhD](#)  
Reviewed on 5/31/2019

## Masalah kulit?

Apakah kulit Anda gatal, 'mengalir', atau pecah? Tahi lalat, psoriasis, gatal-gatal, dan eksim hanyalah beberapa dari lebih dari 3.000 gangguan kulit yang dikenal dengan dermatologi. Perubahan warna atau tekstur dapat disebabkan oleh peradangan, infeksi, atau reaksi alergi di mana saja pada tubuh. Beberapa kondisi kulit bisa ringan, sementara, dan mudah diobati - sementara yang lain bisa sangat serius, dan bahkan mengancam jiwa. Baca terus untuk melihat tanda dan gejala gangguan kulit yang paling umum dan pelajari cara mengidentifikasinya.



## Shingles (Herpes Zoster)

Herpes zoster, juga dikenal sebagai herpes zoster, adalah penyakit kulit yang **disebabkan oleh kembalinya infeksi cacar air dari sel-sel saraf yang terinfeksi laten di sumsum tulang belakang atau otak**. Ini dimulai sbg sensasi menyakitkan yang sering disalahartikan sebagai cedera muskuloskeletal atau bahkan serangan jantung. Segera diikuti dalam satu atau dua hari oleh ruam merah sepihak yang melepuh yg didistribusikan ke kulit yang disuplai oleh saraf sensorik (dermatom). Zoster cenderung terjadi paling sering pada orang tua dan sebagian besar dapat dicegah atau dibuat kurang parah dgn vaksinasi. Pengobatan dengan obat antivirus dlm waktu 48 jam sejak dimulainya erupsi dpt membatasi perkembangan rasa sakit yg hebat (neuralgia) yang menetap di lokasi erupsi.



## Hive (Urticaria)

Hives, juga dikenal sebagai urtikaria, adalah salah satu kondisi alergi yang paling umum. Paling sering terjadi karena antibodi dalam aliran darah yang mengenali zat asing. Letusan ini muncul tiba-tiba di mana saja pada tubuh saat benjolan yang memucat dan dikelilingi oleh ruam merah yang sangat gatal. Mungkin ada banyak lesi, tetapi masing-masing hanya ada selama delapan hingga 12 jam. Saat yang lebih tua menyelesaikan, yang lebih baru dapat berkembang. **Sebagian besar waktu, urtikaria sembuh secara spontan dalam waktu delapan minggu dan diobati dengan antihistamin oral untuk menghilangkan gejala.**



## Psoriasis

Psoriasis adalah **kondisi genetik** peradangan kronis di mana pasien mengalami benjolan merah bersisik yg menyatu menjadi plak. Gejala psoriasis biasanya terjadi tetapi tidak terbatas pada kulit kepala, siku, dan lutut.

**Psoriasis tidak bisa disembuhkan**; *flare-up* datang dan pergi sendiri. Ada berbagai perawatan tergantung pada tingkat keparahan dan tingkat keterlibatan, yang bervariasi dari krim topikal dan paparan sinar ultraviolet untuk obat oral dan obat injeksi. Pasien dengan psoriasis lebih sering terserang penyakit kardiovaskular dan diabetes, yang mungkin disebabkan oleh peradangan di seluruh sistem.





## Eksim (Dermatitis)

Eksim (kadang<sup>2</sup> disebut "dermatitis") adalah kondisi genetik ya terkait dengan kulit kering dan gatal. Biasanya berkembang pada anak usia dini dgn gejala luka kronis, 'mencair', mengalir. **Eksim cenderung ditemukan pada lipatan lengan yang berlawanan dengan siku dan pada lipatan kaki yang berlawanan dengan lutut.** Banyak pasien eksim juga memiliki alergi inhalan seperti asma dan demam. Eksim meningkat dgn bertambahnya usia. Perawatan melibatkan pengolesan emolien pada kulit basah dan penggunaan steroid topikal.



## Jenis-jenis Eksim

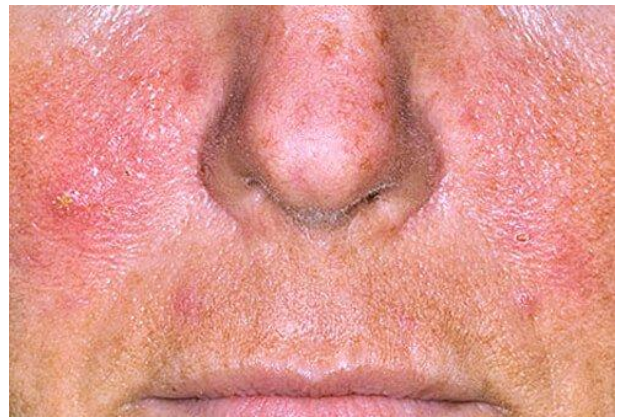
Ada banyak jenis eksim, dan banyak jenis termasuk kata "dermatitis" (dalam dermatologi, dermatitis adalah kata lain untuk eksim). Sebagai contoh, jenis eksim termasuk dermatitis stasis dan eksim dishidrotik. Seorang dokter kulit dapat membantu Anda memahami jenis apa yang Anda miliki.

Dua jenis yang paling umum adalah:

- Dermatitis atopik
- Dermatitis kontak

## Rosacea

Rosacea adalah kondisi peradangan kronis pada wajah yg ditandai dengan kemerahan, pembuluh darah melebar, papula, pustula, dan kadang<sup>2</sup> oleh pertumbuhan berlebih jaringan ikat hidung (rhinophyma). Dangkal menyerupai jerawat remaja, tetapi terjadi pada orang dewasa. Pembilasan wajah yang terus-menerus adalah tanda awal sensitivitas kulit yang tidak terkendali terhadap bahan kimia inflamasi yang diproduksi secara alami. Pengobatan rosacea melibatkan obat topikal dan oral.



## Cold Sores (Demam Melepuh)

Herpes labialis (sakit dingin) disebabkan oleh virus herpes simpleks. Luka dingin biasanya muncul di tepi bibir. **Virus ini ada dalam keadaan tdk aktif di sel saraf sumsum tulang belakang, dan setelah pemicu lingkungan tertentu seperti sengatan matahari atau pilek,** virus diinduksi untuk melakukan perjalanan sepanjang saraf perifer ke situs kulit yang sama ber-ulang<sup>2</sup>. Erupsi terbatas pd sekitar tujuh hingga 10 hari shg perawatan tidak diperlukan kec. erupsi menjadi terlalu sering.



## Ruam tanaman

Pada individu yg alergi, perkembangan erupsi lepuh linier terjadi dalam waktu 24-48 jam setelah **terpapar oleh anggota ivy poison atau keluarga tanaman ek beracun.** Krn tanaman tsb mengandung bahan kimia yang sangat alergi, kebanyakan orang akan menjadi alergi setelah paparan tunggal. Erupsi akan sembuh dalam tiga minggu tetapi akan terjadi lagi pada saat kulit bersentuhan dengan tanaman.





## Mengobati Ruam tanaman

Penerapan berulang kompres basah dingin pada lepuh diikuti dengan penguapan air dapat menenangkan dan mempercepat penyembuhan. Pengobatan dengan krim steroid atau bahkan steroid oral mungkin diperlukan dalam kasus yang parah. **Sekali seseorang alergi, ini permanen; penting untuk menghindari keluarga tanaman ini dengan tekun sehingga reaksi alergi yang sangat tidak menyenangkan ini tidak akan terulang kembali.** Banyak dari mereka yang alergi terhadap *poison ivy* atau *poison oak* (*Toxicodendron*) juga sensitif terhadap kulit mangga dan minyak kacang mete.



## Benjolan Pisau Cukur

Erupsi ini terjadi di area kulit di mana rambut baru-baru ini dipotong atau diekstraksi. Ini biasanya ada di area janggut individu dengan rambut yang sangat lilitan. Ketika rambut dipotong atau dicabut di bawah tingkat pori folikel, ia cenderung melengkung ke sisi folikel dan menyebabkan benjolan inflamasi. Tidak mencukur terlalu dekat sangat penting dalam mencegah kondisi kulit ini.



## Tag Kulit

Tag kulit adalah pertumbuhan kecil, berdaging, fibrovaskular, bertangkai (pada tangkai) yang sering ditemukan di leher dan ketiak. Mereka umumnya tanpa gejala kecuali mereka menjadi teriritasi oleh kekuatan gesekan atau pasokan darah mereka menjadi terganggu. Mereka sangat umum dan tidak perlu dihilangkan atau dihancurkan kecuali mereka menjadi teriritasi.



## Jerawat

Acne vulgaris biasanya merupakan erupsi papula dan pustula yang tidak menular pada wajah dan kadang-kadang pada dada dan punggung. Jerawat terjadi pada semua remaja saat mereka berkembang melalui masa pubertas. Gejala spt komedo (komedo) dan papula dan pustula yang meradang semuanya muncul secara bersamaan.

Meski berlawanan dg rumor, jerawat tidak disebabkan oleh kulit yang kotor. Alih-alih, dimediasi oleh hormon yang mulai bersirkulasi selama pubertas dan kelebihan sebum atau produksi minyak. Kondisi ini umumnya sembuh sekitar usia 20-30 tetapi dapat menghasilkan jaringan parut jika parah dan tidak diobati.





### Kaki atlet

Salah satu kondisi kulit yang paling umum adalah kaki atlet. Dan salah satu penyebab paling umum dari *athlete's foot* adalah infeksi pada lapisan kulit dangkal yang mati yang disebut *stratum corneum* oleh jamur (*tinea pedis*) yang disebut dermatophyte.

Jika meradang, kondisi ini dpt menyebabkan lepuh berisi cairan yang cukup gatal. *Tinea pedis* non-inflamasi menghasilkan kulit kering bersisik. Seringkali hanya iritasi ringan. *Tinea pedis* mungkin sering tertarik dengan berjalan tanpa alas kaki di ruang ganti. Krim antijamur topikal tersedia tanpa resep dan dapat membantu mengobati infeksi kulit ini.

Obat yang lebih kuat dapat diresepkan oleh dokter kulit.



### Tahi lalat

Meskipun istilah mol dpt mencakup berbagai jenis pertumbuhan kulit, paling sering merujuk pada akumulasi sel-sel penghasil pigmen yang disebut melanosit. Ini umumnya seragam dalam warna dan berbentuk bulat. Dalam dermatologi, tahi lalat kadang-kadang dikenal sebagai neoplasma jinak.

Melanocytic nevi (tahi lalat) memiliki warna mulai dari krem hingga hitam, berdiameter sekitar ½ inci, dan sering terletak pada kulit yang terpapar sinar matahari. Individu yang berpigmen buruk mungkin memiliki rata-rata 35 pertumbuhan ini pada saat mereka berusia 35 tahun. **Ini adalah lesi jinak** tetapi dapat dikacaukan dengan berbagai kanker kulit berpigmen. **Lesi berpigmen yang gatal, berdarah, atau tumbuh dapat menjadi perhatian.**



### Umur atau Bintik Hati

Bintik-bintik hati (juga disebut bintik-bintik usia) adalah kondisi kulit umum yang biasanya muncul pada wajah dan lengan orang yang lebih tua. Meskipun bintik-bintik cokelat datar ini tidak menimbulkan gejala, pasien membencinya karena penampilannya yang tidak sedap dipandang. Mereka dapat diobati dengan berbagai cara, tetapi secara medis pengobatan tidak diperlukan.



### Pityriasis Rosea

Ruam ini biasanya dimulai pada dewasa muda sebagai benjolan atau tambalan tunggal dan kemudian meluas ke sebagian besar batang tubuh dengan banyak bintik bersisik yang berbentuk elips. Mereka berhubungan dengan gatal-gatal ringan yang hanya kadang<sup>2</sup> membutuhkan perawatan. Kondisi ini biasanya berlangsung total sekitar 6-8 minggu.





## Melasma

Melasma adalah kondisi kulit lain yang umum dialami. Gejala utamanya adalah bercak kulit cokelat. Bercak ini biasanya ditemukan di wajah Anda. Kondisi ini paling sering terjadi pada wanita usia subur dan sering dikaitkan dengan kehamilan atau konsumsi obat kontrasepsi oral. Pigmentasi kecoklatan datar ini terjadi di dahi, pipi, dan di daerah kumis bibir atas. Ini sering berlanjut setelah kehamilan atau setelah kontrol kelahiran berhenti. Sinar matahari akan membuatnya lebih gelap. **Perawatan yang sukses tidak mudah, dan perlindungan sinar matahari yang ketat adalah suatu keharusan.**



## Kutil

Perkembangan tumor keratotik kecil pada kulit disebabkan oleh salah satu dari sekitar 200 anggota kelompok papillomavirus manusia. Mereka sering hilang secara spontan, tetapi kutil yang membandel mgkin perlu intervensi medis. Proliferasi berbagai perawatan mencerminkan fakta bahwa penyelesaian yang sukses sebagian besar tergantung pada respon imun pasien. Ada berbagai perawatan yang tersedia tanpa resep yang harus dicoba sebelum menemui dokter.



## Keratosis seboroik

Ini adalah benjolan jinak tunggal paling umum yang ada pada orang saat mereka bertambah usia. (Jinak berarti itu tidak menunjukkan kanker kulit). Lesi dapat muncul di bagian tubuh mana saja dan umumnya tidak menimbulkan gejala. Mereka muncul sebagai lesi bergelombang hitam, coklat, atau kuning yang memberi kesan telah "direkatkan" ke kulit. Mereka tidak memiliki signifikansi medis selain dari fakta bahwa kadang-kadang bingung dengan kanker kulit berpigmen.



## Dermatitis seboroik

Dermatitis seboroik adalah ruam tunggal yang paling umum pada orang dewasa. Ketika itu terjadi pada masa bayi, itu biasa disebut *cradle cap*. Penyakit orang dewasa cenderung timbul di kulit kepala, kulit di belakang telinga, dahi, alis, lipatan-lipatan *nasolabial* wajah, daerah dada tengah, dan punggung tengah, menghasilkan dermatitis gatal berskala merah yang gatal. Kerak pada kulit kepala bisa mencolok, menghasilkan ketombe yang jelas. Penyebab kondisi ini tidak jelas, tetapi merespon dengan baik terhadap steroid topikal dan krim antijamur topikal. Shampo obat yang mengandung tar, selenium sulfida, dan seng pyrithione seringkali efektif. Kondisi ini umumnya membaik secara spontan tetapi pada akhirnya akan berulang. Tidak ada obatnya sehingga pengobatan harus dilanjutkan tanpa batas waktu.



### Sources:

This tool does not provide medical advice. [See additional information:](#)

© 1996-2019 [WebMD, LLC](#). All rights reserved.

[https://www.medicinenet.com/skin\\_problems\\_pictures\\_slideshow/article.htm](https://www.medicinenet.com/skin_problems_pictures_slideshow/article.htm)