

Tip's Memilih Buah

Oleh: Anita Handayani

1. Durian :



- yang durinya sudah melebar dan daging durinya sudah agak lunak.
- aromanya harum dan kulitnya tidak ada yang bolong
- kalau di-pukul² bunyinya buk ..buk...berat mantep (ngga garing kosong).
- lihat tangkainya (dipotong sedikit), kalau tengahnya kuning berarti bagus.
- jangan pilih yang bulat bagus, tapi yang bentuknya agak aneh, biasanya bagus.

2. Mangga :



- pilih mangga yang bonggolnya (ujung tangkainya) berwarna kuning/kekuningan.
- pilih yang harumnya manis sampai ke ujung buah.
- di pangkalnya harum dan lebar. Kulitnya mulus dan kencang, tidak mengkerut. Keseluruhan buah aromanya harum manis.
- pilih yang warna hijaunya agak tua buram dan bebintik hitam.

3. Jeruk :



- pilih yang warnanya kuning betul, bukan kuning terang.
- pilih yang kulitnya tipis dan mengkilat.
- khususnya jeruk mandarin: pilih yang berat, terus ada lekukannya dikit (kalau diraba dengan jempol ada deko' annya) cari yang dekoannya empuk.

4. Semangka/Melon utuh:

- semangka biasanya ditepuk-tepuk untuk mendengar 'kopong' engganya. Semakin kopong berarti kurang banyak airnya, kurang segar.
- melon, pilih yang wangi.
- perhatikan bagian patahan tangkainya, pilih yang buletan tangkainya kelihatan mekar.
- pilih melon yang guratan uratnya banyak dan tebal.
- Menurut Trubus, ini tanda buah sudah matang pas dipanen.
- pilih melon yang keras bijinya sudah pada lepas saat buah digoncang.



5. Alpukat :



- kocok-kocok alpukat, pilih yang berbunyi, tandanya tua.
- pilih yang kulitnya mulus.

6. Duku :

- kulitnya tipis dan lembut dan agak kehitaman artinya udah masak dan manis. Tapi, kalau warna coklat dan agak berair itu tandanya busuk.



7. Manggis :



- pilih yang kulitnya lembut bila dipencet/raba.
- warnanya ungu tua segar. Raba dulu seluruh permukaan, kalo ada yang keras itu artinya bagian tsb masih mentah atau busuk. Tangkainya utuh dan hijau segar. Manggis kecil malah lebih bagus ketimbang yang ukuran besar yang biasanya matangnya tidak merata.
- kalau ada wadah air, cemplungin manggis ke dalam air. Manggis yang terapung tandanya bagus. [dari Trubus]
- lihat dibagian bawah buah, pilih yang bagian tersebut sudah agak pada renggang.

8. Beda salak Pondoh dan Bali:



- salak Pondoh lebih kecil dan kulitnya kering garing serta mayoritas bentuknya kerucut.
- daging salak Bali lebih tebal dan bijinya agak kecil, sedangkan salak pondoh sebaliknya.
- untuk dapetin yang agak manis, tekan bagian kepalanya itu, cari yang agak kempes (ngga keras lagi) dan cari bentuk yang meruncing kepalanya.

9. Pepaya :



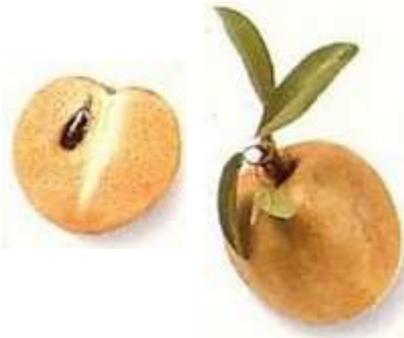
- untuk pepaya biasa (bukan pepaya bangkok), pilih yang bentuknya lurus/panjang. Jangan yang atasnya kecil bawahnya besar, atau sebaliknya.

10. Apel :



- apel yang crunchy (nggak gabus), kalau diketuk-ketuk (dislentik/dijentik maksudnya) dengan kuku bunyinya nyaring. Berarti masih banyak airnya. * Kalo suaranya 'bariton' berarti udah kurang crunchy lagi.

11. Sawo :



- pilih sawo yang empuk dan sudah berwarna coklat tua.
- Masalah bentuk dan besarnya gimana ngga terlalu soal, yang penting perhatikan betul kulitnya harus mulus.
- Jangan pilih sawo yang ada luka/goresan/ lubang sekecil apapun (meskipun ukurannya gede). Trus jangan dipilih kalau dikulitnya nempel bekas getah. Bisanya kulit yang cacat gini, daging dibawahnya akan keras/rusak.

12. Pisang :



- khususnya pisang ambon, pilih yang bentuk pisanginya bulat.
- bagian batangnya jangan yang udah kering banget, berarti itu pisang udah lama 'berpisah' dengan pohonnya.

http://bima.ipb.ac.id/~anita/tips_memilih_buah.htm