

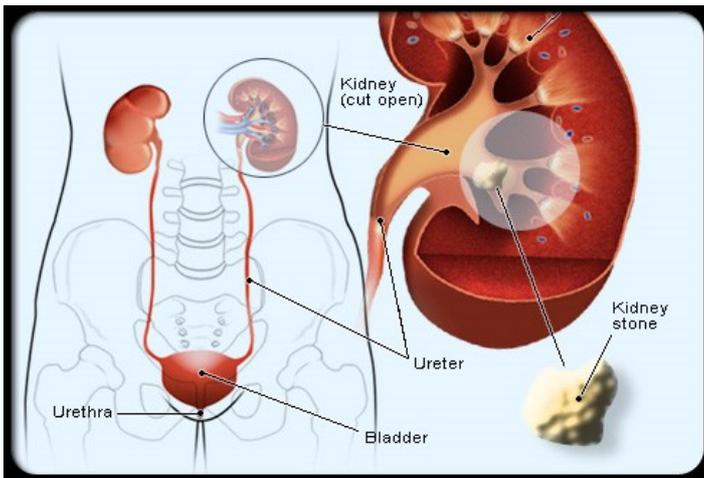
Batu Ginjal



Apakah batu ginjal itu ?

Batu ginjal terbuat dari garam dan mineral dalam urin (air seni) yang bercampur menjadi satu, menciptakan kecil "kerikil" yang terbentuk di dalam ginjal atau saluran kemih. Mereka dapat sekecil butir pasir atau sama besar dengan bola golf. Batu ginjal adalah penyebab umum adanya darah dalam air seni dan sakit parah dalam selangkangan, perut, atau punggung. Satu dari setiap 20 orang pernah merasakan batu ginjal dalam hidup mereka.

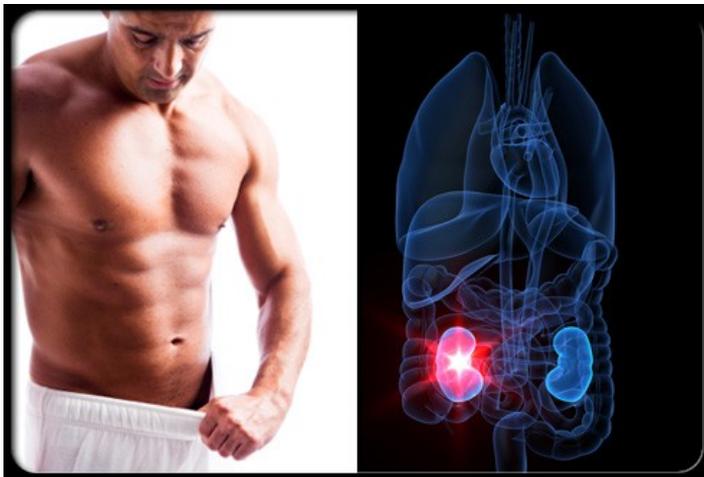
Sebuah batu ginjal adalah benda keras dihasilkan dari kristal yang terpisah dari air seni dan terbentuk pada permukaan dalam ginjal.



Apa yang menyebabkan batu ginjal?

Batu ginjal terbentuk ketika ada perubahan terjadi pada keseimbangan normal air, garam, mineral, dan zat lain yang ditemukan dalam air seni. senyawa kimia lain yang dapat membentuk batu di saluran kemih termasuk asam urat dan asam amino. Dehidrasi yang terjadi karena mengurangi asupan cairan dan latihan berat tanpa meningkatkan penggantian cairan yang memadai resiko batu ginjal. Beberapa orang lebih mungkin untuk mendapatkan batu ginjal karena kondisi medis atau sejarah keluarga, sebagai kecenderungan untuk membentuk batu ginjal juga dapat diwariskan. Jika orang lain dalam keluarga Anda memiliki mereka, Anda mungkin memilikinya juga.

Penyebab paling umum dari batu ginjal tidak minum cukup air.



Siapa yang terkena batu ginjal?

Untuk alasan yang tidak diketahui, jumlah orang di Amerika Serikat dengan batu ginjal telah meningkat selama 30 tahun terakhir. Prevalensi penyakit batu pembentuk meningkat dari 3,8% pada akhir tahun 1970 menjadi 5,2% pada 1980-an dan awal 1990-an. Kulit putih lebih rentan terhadap pembentukan batu ginjal dari keturunan afrika, dan mereka terjadi lebih sering pada pria. Prevalensi batu ginjal meningkat secara dramatis karena pria memasuki usia 40-an, dan terus naik ke saat usia mereka 70-an. Untuk perempuan, titik puncak kemungkinan mendapat batu ginjal pada usia 50 tahunan. Setelah seseorang mendapat lebih dari satu batu, mungkin untuk perkembangan batu lain.

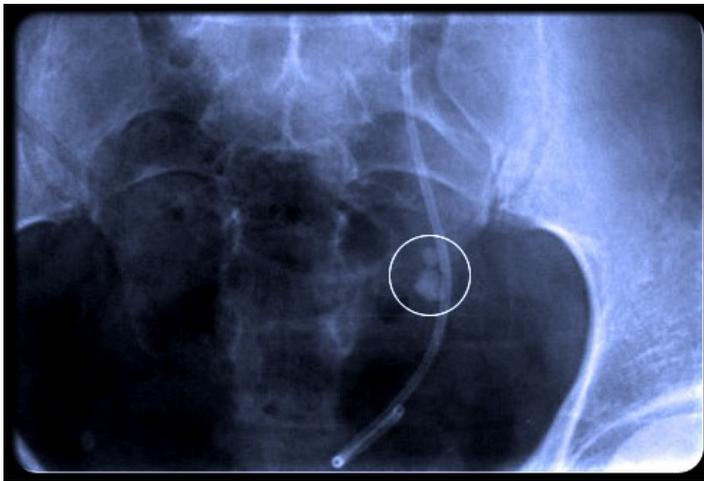
Jumlah orang di Amerika Serikat dengan batu ginjal telah meningkat selama 30 tahun terakhir.

Apa saja gejala batu ginjal?

Batu ginjal tidak menimbulkan rasa sakit saat berada di ginjal, tetapi mereka bisa menyebabkan sakit tiba-tiba, saat mereka melakukan perjalanan dari ginjal ke kandung kemih. Gejala dan tanda-tanda antara lain kram sakit di punggung bawah dan / atau samping, pangkal paha, atau perut serta darah di urin. Jika infeksi hadir di saluran kemih bersama dengan batu, mungkin ada demam dan menggigil. Seorang dokter harus segera dipanggil.

Gejala dan tanda-tanda batu ginjal termasuk kram sakit di punggung bawah dan / atau samping, pangkal paha, atau perut serta darah di urin.





Bagaimana diagnosis batu ginjal?

Diagnosis batu ginjal dilakukan ketika ada kemungkinan penyebab lain dari nyeri perut atau panggul. Foto tes biasanya dilakukan untuk mengkonfirmasi diagnosis. Sebuah CT helical adalah tes yang paling umum untuk mendeteksi batu atau penyumbatan dalam saluran kemih. Pada para wanita hamil atau orang-orang yang harus menghindari paparan radiasi, pemeriksaan USG dapat dilakukan untuk membantu diagnosis.

Helical CT scan adalah tes yang paling umum untuk mendeteksi batu atau halangan dalam saluran kemih.



Apa pengobatan untuk batu ginjal?

Kebanyakan batu ginjal akhirnya melewati saluran kemih sendiri dalam waktu 48 jam, dengan asupan cairan yang cukup. Obat penahan sakit dapat diresepkan untuk menghilangkan sakit. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi keluarnya batu. Ini termasuk berat badan orang tersebut, apakah batu sebelumnya dapat lewat, pembesaran prostat, kehamilan, dan ukuran batu. Sebuah batu 4 mm memiliki peluang 80% dari lewat, sedangkan batu 5 mm memiliki peluang 20%. Batu lebih besar dari 9-10 mm jarang keluar dengan sendirinya dan biasanya memerlukan pengobatan.

Tergantung pada ukuran, batu biasanya keluar dengan sendirinya dalam waktu 48 jam.



Apa pengobatan untuk batu yang tidak keluar dengan sendirinya?

Untuk batu ginjal yang tidak keluar dengan sendirinya, sebuah prosedur yang disebut lithotripsy sering digunakan. Dalam prosedur ini, gelombang kejut digunakan untuk memecah batu besar menjadi potongan kecil yang kemudian dapat melewati sistem kemih. Bedah teknik juga telah dikembangkan untuk menghilangkan batu ginjal. Hal ini dapat dilakukan melalui sayatan kecil di kulit (percutaneous nephrolithotomy) atau melalui instrumen dikenal sebagai ureteroscope yang melewati uretra dan kandung kemih sampai ke ureter.

Untuk batu ginjal yang tidak keluar dengan sendirinya, gelombang kejut prosedur lithotripsy disebut sering digunakan untuk memecah batu besar menjadi potongan kecil.



Bagaimana batu ginjal dapat dicegah?

Penyebab paling umum dari batu ginjal adalah tidak minum cukup air. Cobalah untuk minum cukup air untuk menjaga air seni lancar (sekitar delapan sampai 10 gelas air sehari). Minum jus jeruk dpt meningkatkan resiko batu ginjal berkembang.

Untuk membantu mencegah batu ginjal, minum cukup air untuk menjaga air seni lancar.



Apa faktor-faktor resiko dapat Anda kontrol?

Jika Anda berpikir bahwa diet Anda mungkin menjadi masalah, buatlah jadwal dengan ahli gizi dan review pilihan makanan Anda. Vitamin C dan D dapat meningkatkan resiko batu ginjal bila Anda mengkonsumsi lebih dari rekomendasi harian. Tingkat kalsium dalam makanan juga dapat mempengaruhi resiko batu ginjal. Jumlah kalsium dikombinasikan dengan natrium rendah, serta low-protein diet dapat menurunkan resiko batu ginjal. Diet tinggi protein, natrium, dan makanan yang kaya oksalat, seperti sayuran hijau tua, juga meningkatkan resiko batu ginjal berkembang.

Pilihan diet dapat mempengaruhi perkembangan batu ginjal.

Faktor resiko tambahan yang dapat Anda kontrol.

Berat badan dapat mengakibatkan baik resistensi insulin dan peningkatan kalsium dalam urine, yang dapat menimbulkan resiko lebih besar untuk batu ginjal. Dalam sebuah penelitian, berat badan sejak awal masa dewasa, indeks massa tubuh (BMI) tinggi, dan ukuran pinggang besar meningkatkan resiko seseorang untuk batu ginjal. Orang yang tidak terlalu aktif juga mungkin mengalami masalah dengan batu ginjal. Selain itu, beberapa obat, seperti acetazolamide (Diamox) atau indinavir (Crixivan), dapat menyebabkan batu ginjal terbentuk.

Berat badan dapat meningkatkan resiko batu ginjal.



Sumber: http://www.medicinenet.com/kidney_stone_pictures_slideshow/article.htm

diterjemahkan oleh: Indra P.

diedit oleh: Syahu S.