



Temui Dokter Anda

Perempuan cenderung lebih waspada daripada laki-laki tentang mendapatkan pemeriksaan kesehatan yang direkomendasikan dan pemutaran kanker, menurut penelitian dan para pakar. Tapi tidak semua seperti itu, wanita muda, misalnya, cenderung mengabaikan gejala-gejala yang bisa mengarah ke kanker. Terkadang para wanita pun sepintar laki-laki saat menyangkalnya. Dengan keseimbangan antara penolakan dan hipokondria dalam pikiran, WebMD meminta para ahli untuk berbicara tentang gejala-gejala yang mungkin tidak segera membuat wanita khawatir tentang kanker, tetapi yang harus diperiksa.

Makalah berikut ini mencakup 15 gejala kanker yang mungkin sering diabaikan perempuan.



No.1 - Kehilangan Berat Badan yg tdk dapat dijelaskan
Banyak wanita akan senang untuk menurunkan berat badan tanpa berusaha. Tapi kehilangan berat badan yang tidak dapat dijelaskan - misalnya 10 pound dalam sebulan tanpa peningkatan dalam latihan atau penurunan asupan makanan - harus diperiksa, kata Ranit Mishori, MD, asisten profesor kedokteran keluarga di Georgetown University School of Medicine di Washington, DC "**penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan adalah kanker kecuali terbukti tidak,**" katanya. Bisa, tentu saja, ternyata kondisi lain, spt tiroid terlalu aktif.

Harapkan dokter anda untuk menjalankan tes untuk memeriksa tiroid dan mungkin pesanan CT scan organ yang berbeda. Dokter perlu "mengesampingkan kemungkinan, satu per satu," kata Mishori.

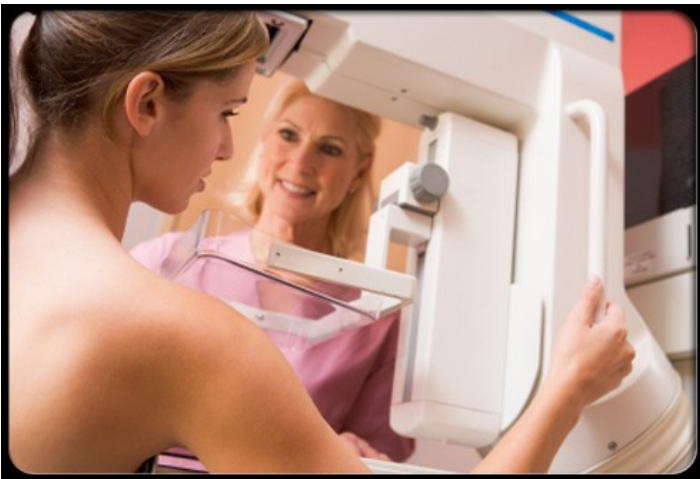


No 2 – Kembung

Kembung begitu umum bahwa banyak wanita hidup dengan itu. Tapi bisa mengarah ke kanker ovarium.

Gejala lain dari kanker ovarium meliputi sakit perut atau nyeri panggul, cepat kenyang - bahkan ketika Anda belum makan banyak - dan permasalahan kencing, seperti memiliki kebutuhan mendesak untuk pergi ke kamar mandi.

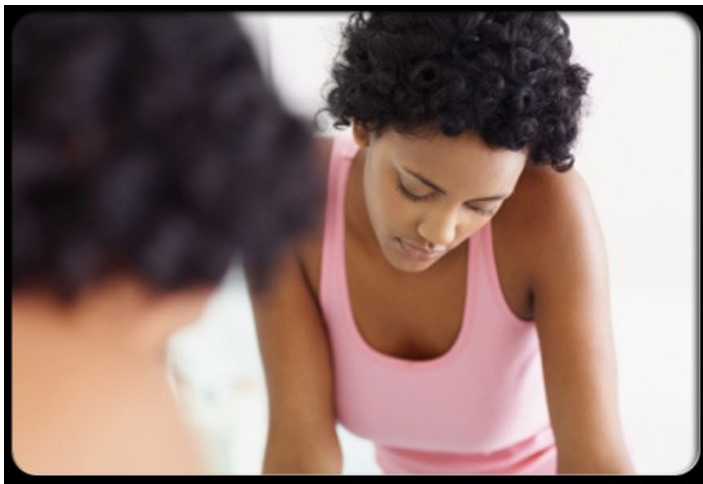
Jika kembung terjadi hampir setiap hari dan berlangsung selama lebih dari beberapa minggu, Anda harus berkonsultasi dengan dokter Anda. Minta dokter anda untuk memeriksa riwayat medis Anda, lalu paling tidak lakukan CT scan dan tes darah.



No 3. - Perubahan Payudara

Kebanyakan wanita mengetahui payudaranya dgn baik, bahkan jika mereka tidak melakukan ujian diri secara teratur, dan waspada bila **ada benjolan**. Tapi itu bukan payudara gejala-satunya yg bisa mengarah ke kanker. **Kemerahan dan penebalan kulit pada payudara, yang dapat menunjukkan bentuk penyerangan yang sangat jarang namun agresif dari kanker payudara**, peradangan kanker payudara, juga perlu diperiksa, kata Hannah Linden, MD, seorang onkologi medis yang merupakan anggota asosiasi bersama dari Fred Hutchinson Cancer Research Center dan profesor kedokteran di University of Washington School of Medicine, Seattle. "Jika Anda memiliki ruam yang bertahan selama bbrp minggu, Anda harus mendapatkan evaluasi," kata Linden Demikian juga, jika tampilan puting berubah, atau jika Anda melihat bercak (dan tidak menyusui), temui dokter Anda. " Jika keluar normal dan berubah dalam, "kata dia, itu bukan pertanda baik." Jika puting Anda terbalik kronis, bukan masalah besar. "Itu perubahan dalam penampilan yang bisa menjadi gejala mengkhawatirkan.

Jika Anda memiliki perubahan payudara, temui dokter untuk diperiksa scr hati-hati, memeriksa payudara, dan tes berurutan seperti mammogram, USG, MRI, dan mungkin biopsi.



No 4 - Antara Perdarahan - Periode atau pendarahan tidak biasa lainnya

"Wanita premenopause cenderung mengabaikan **perdarahan yang terjadi antar periode menstruasi**" kata Mary Daly, MD, ahli onkologi dan kepala departemen genetika klinis di Fox Chase Cancer Center di Philadelphia. Mereka juga cenderung mengabaikan perdarahan dari saluran gastrointestinal (GI), berpikir itu dari periode mereka. Tetapi antara periode-perdarahan, terutama jika Anda biasanya teratur, harus memeriksa, katanya. Begitu juga perdarahan setelah menopause, karena bisa menjadi gejala kanker endometrium. perdarahan GI bisa menjadi gejala dari kanker kolorektal. Pikirkan tentang apa yang normal bagi Anda, kata Debbie Saslow, PhD, direktur payudara dan kanker ginekologi di American Cancer Society di Atlanta. "Jika seorang wanita pernah bintik [antara periode] dan dia bintik-bintik, itu normal untuk dia. Mungkin tidak untuk orang lain. Kanker endometrium adalah kanker ginekologi umum," kata Saslow. "Setidaknya tiga perempuan yang mendapatkannya memiliki beberapa perdarahan abnormal sebagai tanda awal."

Dokter akan mengambil sejarah penyakit anda, tergantung pd waktu perdarahan dan gejala lain, mungkin meminta USG atau biopsi.

No 5 - Perubahan Kulit

Kebanyakan dari kita tahu untuk mencari setiap perubahan pada tahi lalat - tanda terkenal kanker kulit. Tetapi kita juga harus memperhatikan **perubahan pigmentasi kulit**, kata Daly.

Jika Anda tiba-tiba mengalami perdarahan pada kulit atau skala yang berlebihan, menurutnya harus diperiksa. Sulit untuk mengatakan berapa lama tuntut mengamati perubahan kulit sebelum Anda pergi ke dokter, tapi kebanyakan ahli mengatakan tidak lebih dari beberapa minggu.



No 6 - Kesulitan menelan

Jika Anda memiliki **kesulitan menelan**, Anda mungkin telah mengubah pola makan Anda ke makanan yang tidak perlu dikunyah sehingga tidak terlalu sulit ditelan, seperti sup atau makanan cair seperti protein shake.

Tapi kesulitan yang bisa menjadi tanda kanker GI, seperti di kerongkongan, kata Leonard Lichtenfeld, MD, petugas medis wakil kepala di American Cancer Society.

Harapkan dokter Anda untuk memeriksa riwayat medis dan tes berurutan seperti sinar-X di dada dan pengujian saluran GI.



No 7 - Darah di tempat salah

Jika Anda melihat **darah dalam urin atau kotoran** Anda, jangan menganggap itu dari wasir, kata Mishori. "Itu bisa jadi kanker usus besar." Melihat darah dalam toilet sebenarnya mungkin berasal dari vagina jika seorang wanita sedang menstruasi, kata Mishori. Tetapi jika tidak, harus diperiksa untuk menyingkirkan kanker kandung kemih atau ginjal, katanya. Harapkan dokter anda untuk mengajukan pertanyaan dan mungkin pengujian urutan seperti kolonoskopi, test usus besar untuk mengidentifikasi kanker. *Batuk darah harus dievaluasi juga. Darah di tempat yang salah mungkin tidak menunjuk ke sesuatu, kata Mishori, tetapi jika itu terjadi lebih dari sekali, pergi ke dokter Anda.*





No 8 - Sakit perut menggigit dan Depresi

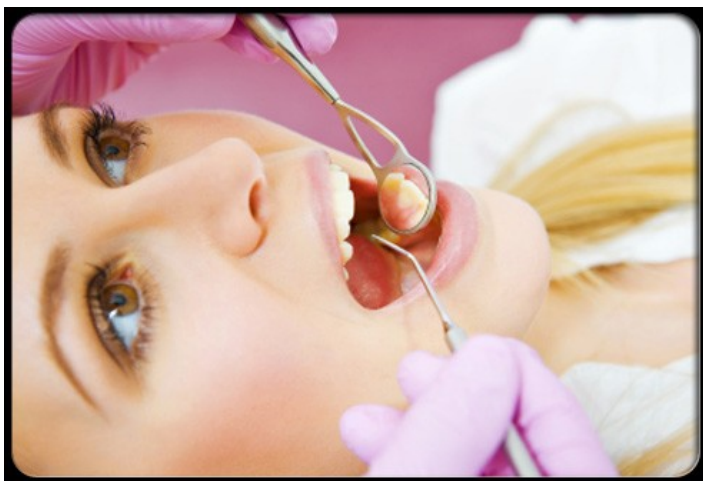
Setiap wanita yang telah mendapatkan **rasa sakit di perut dan merasa tertekan** membutuhkan pemeriksaan, kata Lichtenfeld. Beberapa peneliti telah menemukan hubungan antara depresi dan kanker pankreas, tapi belum ada penjelasan lebih lanjut.



No 9 – Pencernaan

Wanita yang telah hamil mungkin ingat masalah pencernaan yang terjadi saat mereka menambah berat badan. Tapi **gangguan pencernaan tanpa alasan yang jelas** harus diperhatikan. Ini bisa menjadi petunjuk awal untuk kanker kerongkongan, perut, atau tenggorokan.

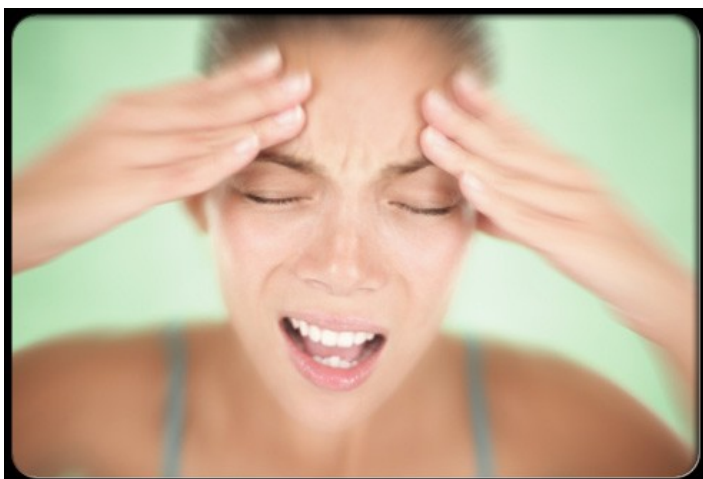
Minta dokter Anda untuk mengambil meneliti sejarah penyakit anda secara hati-hati dan mengajukan pertanyaan tentang gangguan pencernaan sebelum melakukan test, jika ada.



No 10 - Perubahan Mulut

Wanita perokok harus waspada terutama untuk setiap **bercak putih di dalam mulut atau bintik-bintik putih di lidah**, menurut American Cancer Society. Keduanya dapat menunjuk ke kondisi prakanker yang disebut leukoplakia yang dapat berkembang menjadi kanker mulut.

Tanya pada dokter gigi atau dokter untuk melihat dan memutuskan apa yang harus dilakukan berikutnya.



No 11 – Sakit Kepala

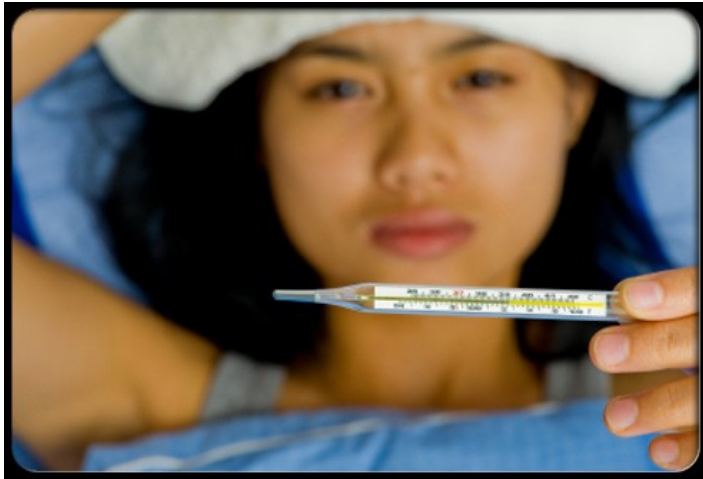
Seiring bertambahnya usia, mereka tampaknya lebih banyak mengeluhkan **berbagai sakit kepala dan nyeri**, tapi rasa pusing, seperti samar-samar karena mungkin, juga bisa menjadi gejala awal dari beberapa kanker, meskipun kebanyakan keluhan nyeri tidak dari kanker.

Rasa sakit yang terus berlanjut dan perlu dijelaskan untuk diperiksa. Jika diperlukan, mintalah dokter anda untuk meneliti riwayat medis anda, dan berdasarkan informasi tersebut, serta memutuskan keperluan pengujian lanjutan yang diperlukan.



No 12 - Perubahan kelenjar getah bening

Jika Anda melihat **benjolan atau pembengkakan di kelenjar getah bening di bawah ketiak atau di leher** Anda atau di mana pun-itu bisa mengkhawatirkan, Linden mengatakan. "Jika Anda memiliki kelenjar getah bening yang akan semakin besar, dan telah [telah] lebih dari sebulan, Anda perlu konsultasi ke dokter," katanya. Dokter akan memeriksa anda dan mengetahui masalah yang terkait (seperti infeksi) yang bisa menjelaskan pembesaran kelenjar getah bening. Jika tidak ada, dokter Anda biasanya akan meminta biopsi.



No 13 – Demam

Jika Anda mengalami **demam yang tidak disebabkan oleh influenza atau infeksi lainnya**, bisa menunjukkan kanker. Demam lebih sering terjadi setelah kanker telah menyebar dari tempat aslinya, tetapi juga dapat menunjukkan awal kanker darah seperti leukemia atau limfoma, menurut American Cancer Society. Gejala kanker lain bisa termasuk penyakit kuning, atau perubahan warna kotoran Anda.

Minta dokter Anda untuk melakukan pemeriksaan fisik dengan teliti dan mengambil riwayat medis, dan kemudian lakukan tes seperti sinar-X dada, CT scan, MRI, atau tes lainnya, tergantung dari keperluan.



No 14 – Kelelahan

Kelelahan adalah gejala lain yang jelas yang bisa mengarah ke kanker - serta sejumlah masalah lain. Hal ini dapat dilihat setelah kanker tumbuh, tetapi juga mungkin terjadi di awal kanker tertentu, seperti leukemia atau kanker usus besar atau lambung, menurut American Cancer Society.



No 15 - Batuk Persisten

Menurut Mishori, batuk biasanya diikuti dengan pilek, flu, alergi, dan kadang-kadang adalah efek samping obat. Namun **batuk yang sangat lama – didefinisikan berlangsung lebih dari tiga atau empat minggu** - tidak boleh diabaikan.

Anda dapat meminta dokter Anda untuk memeriksa catatan medis anda, tenggorokan Anda, fungsi paru-paru Anda, dan mungkin melakukan X-ray, terutama jika Anda adalah seorang perokok.

Sumber: http://www.medicinenet.com/womens_cancer_symptoms_pictures_slideshow/article.htm
diterjemahkan oleh: Indra P.
diedit oleh: Syahu S.