

PENTING!!!

BATASI NASI DAN GULA, ARTINYA BATASI PENYAKIT DI MASA TUA

"KARBOHIDRAT DAN GULA ADALAH IBU DARI SEGALA PENYAKIT"
(JOHAN YAN)

ANDA MUNGKIN TIDAK MENDUGA BAHWA **DISAMPING PERUT BUNCIT, ASUPAN BERLEBIH NASI DAN GULA AKAN MEMBUAT TUBUH ANDA KELEBIHAN TRIGLISERIDA, KOLESTEROL, HIPERTENSI, JANTUNG KORONER, HINGGA DIABETES MELITUS,..**

DR, YU ZONGXIAN MENEKANKAN, KALAU SAJA ORANG YANG MENERIMA BERITA INI BISA LANJUT MENGIRIMKAN KPD 10 ORANG LAIN, MAKA SETIDAKNYA ADA SATU NYAWA YG BISA TERSELAMATKAN ...

我已經做了我的部分了，希望你也能幫忙做了你的部分。感謝！

AKU SUDAH MELAKUKAN TUGASKU, SEMOGA KAMU JUGA BISA MEMBANTU MELAKUKAN TUGASMU. TERIMA KASIH !!

INSTITUT PENCEGAHAN KANKER MENGUMUMKAN **RANKING SAYURAN ANTI KANKER :**

1. UBI JALAR DIMASAK	98.7%
2. UBI JALAR MENTAH.	94.4%
3. ASPARAGUS.	93.9 %
4. BROCCOLI,	92.8%
5. KUBIS/CABBAGE.	91.4%
6. KEMBANG KOL.	90.8%
7. SELEDRI.	83.7%
8. TERONG.	74.0%
9. PAPRICA.	55.5%
10. WORTEL.	46.5%
11. GOLDEN CAULIFLOWER/KMBG KOL	37.6%
12. CAPSELLA/SHEPHERD'S PURSE	35,4%
13. KOL/KOHLRABI.	34.7%
14. MUSTARD.	32.9%
15. BRASSICA JUNCEA.	29.8%
16. TOMAT.	23.8%

TIPS UTAMA:

SEMUA KENTANG MENGANDUNG KOLAGEN, TERUTAMA **UBI JALAR KUNING** PALING BANYAK.

SEDANGKAN BAHAN ANTIKANKER PALING BANYAK ADALAH **UBI JALAR UNGU** DAN **JUICE LEMON HANGAT TANPA GULA.**

TEMUAN RESEP BARU dari NEGERI CHINA:

BAGI YG BERPENYAKIT **DIABETES** GAK USAH SUSAH BEROBAT KE DOKTER LAGI.
CUKUP DG MEMBLENDER 12 BATANG KACANG PANJANG DI CAMPUR 1 BUAH TOMAT MERAH.
MINUM DIHABISKAN LANGSUNG. BIKIN 2X SEHARI.
SILAKAN CEK KADAR GULANYA ESOK HARI, DIJAMIN LANGSUNG TURUN KADAR GULANYA.
SUDAH BANYAK YG MEMBUKTIKAN, MUJARAB TANPA PANTANGAN MAKAN LAGI.
BANTU KIRIMKAN BERITA INI KE SEMUA KONTAK.
BANTU MEREKA YG SAKIT **DIABETES** AGAR SEMBUH !

Sumber: WA dari seorang teman