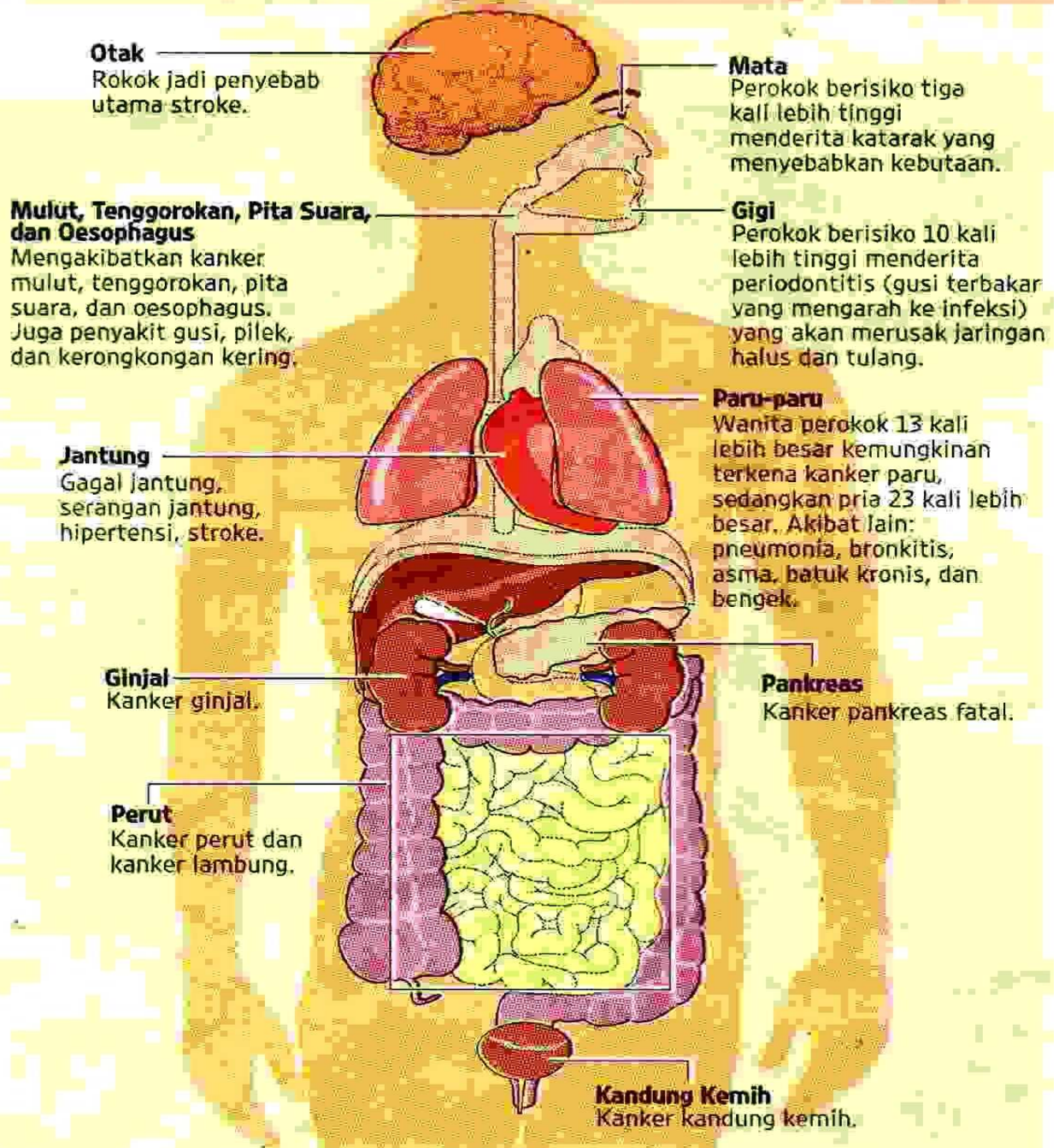


Daftar Penyakit yang Mengancam Perokok

Rokok menyebabkan elastisitas paru terganggu. Akibatnya racun sisa proses metabolisme tubuh terperangkap dan sel paru rusaknya. Masalah pada paru juga mengakibatkan suplai oksigen dalam tubuh yang berguna mengangkut nutrisi melalui pembuluh darah berkurang. Kurangnya nutrisi dan kerusakan sel menyebabkan gangguan pada organ-organ tubuh. (ynt)



Keterangan tambahan:

- **Leher rahim:** kanker leher rahim.
- **Kehamilan:** kemandulan, bayi lahir prematur, bobot kurang, gangguan pernapasan.
- **Tulang:** tulang rapuh.
- **Darah:** leukemia atau kanker darah.
- **Rambut :** kusam, pertumbuhan lambat.
- **Kuku :** pertumbuhan lambat dan kusam karena kurang nutrisi.

Sumber: Litbang Kompas

Sumber: Kompas 31 Mei 2006 – Edisi Jawa Barat – halaman A

Mei 2006- From: www.itokindo.org (free pdf: Manajemen Modern dan Kesehatan Masyarakat)