JENIS-JENIS KEPRIBADIAN

Memahami Orang lain dengan Cara Memahami diri Anda sendiri

Dipetik oleh Margono Slamet
dari buku PERSONALITY PLUS
Karya Florence Littauer

1

Belajar tentang Diri Sendiri

Untuk mempelajari seluk-beluk kepribadian individu, kita perlu berusaha memahami diri sendiri lebih dulu:

- **Tahu dari *apa* kita dibuat;**
- **Tahu *siapa* diri kita yang sesungguhnya;**
- **Tahu *mengapa* kita bereaksi seperti yang kita lakukan;**
- **Tahu *kekuatan* kita dan bagaimana cara meningkatkannya;**
- **Tahu *kelemahan* kita dan bagaimana cara mengatasinya.**

2

Buku *Kepribadian Plus* itu memberi pelajaran psikologi cepat dalam istilah yang mudah dan menyenangkan sehingga kita bisa :

1. Menyelidiki kekuatan dan kelemahan kita sendiri dan belajar bagaimana caranya menonjolkan segi positif kita dan menyingkirkan segi negatif kita.
2. Memahami orang lain dan menyadari bahwa hanya karena orang lain berbeda dengan kita tidak berarti bahwa mereka salah.
3. Dengan memahami diri sendiri dan orang lain kita akan dapat berinteraksi secara harmonis dan produktif.

3

- Kepribadian manusia terbentuk dari banyak sekali komponen (sifat), dan setiap komponen merupakan variabel.
- Setiap orang memiliki kepribadian yang susunan komponennya berbeda dengan orang lain. Karena itu setiap orang memiliki kepribadian yang berbeda dengan orang lain.
- Namun demikian untuk memudahkan kepribadian itu dapat dikelompokkan menjadi empat jenis, yaitu:

1. Sanguinis yang populer;
2. Melankolis yang sempurna;
3. Koleris yang kuat;
4. Phlegmatis yang damai.

4

Gambaran sekilas :

1. Seorang Sanguinis itu bersifat spontan, lincah, periang, optimistik, ekstrovert, tetapi suka pamer dan suka memerintah.
2. Seorang Melankolis bersifat penuh pemikiran, setia, tekun, analitis, tetapi pesimistik dan introvert.
3. Seorang Koleris bersifat suka berpetualang, persuasif dan percaya diri, tetapi keras kepala dan kurang simpatik.
4. Seorang Phlegmatis bersifat ramah, sabar, puas, dan diplomatis, tetapi kurang bersemangat dan pemurung.

5

- Setiap kepribadian memiliki kekuatan dan kelemahan.
- Semua jenis kepribadian diperlukan adanya dalam setiap sistem sosial / organisasi.
- Kepribadian sebagai totalitas sifat-sifat yang dimiliki oleh seseorang tidak bisa disebut baik atau jelek, komponen-komponennya yang bisa jelek/lemah atau baik/kuat.

MARI KITA MENGETES DIRI KITA SENDIRI.

6

KEKUATAN

SANGUINIS POPULER

EXTROVERT, PERIANG, OPTIMIS

EMOSI SANGUINIS POPULER:

- Kepribadian yang menarik
- Suka bicara, suka berbicara
- Menghidupkan pesta
- Rasa humor yang hebat
- Ingatan kuat untuk warna
- Secara fisik memukau pendengar
- Emosional dan demonstratif
- Antusias dan ekspresif
- Periang dan penuh semangat
- Penuh rasa ingin tahu
- Baik di panggung
- Lugu dan polos
- Hidup di masa sekarang
- Mudah diubah
- Berhati tulus
- Selalu kekanak-kanakan

7

SANGUINIS POPULER DI PEKERJAAN

- Sukarelawan untuk tugas
- Memikirkan kegiatan baru
- Tampak hebat dipermukaan
- Kreatif dan inovatif
- Punya energi dan antusiasme
- Mulai dengan cara cemerlang
- Mengilhami orang lain untuk ikut
- Mempesona orang lain untuk bekerja

SANGUINIS POPULER SEBAGAI TEMAN

- Mudah berteman
- Mencintai orang
- Suka dipuji
- Tampak menyenangkan
- Dicemburui orang lain
- Bukan pendendam
- Cepat minta maaf
- Mencegah saat membosankan
- Suka kegiatan spontan

SANGUINIS POPULER SEBAGAI ORANGTUA

- Membuat rumah menyenangkan
- Disukai teman anak-anak
- Mengubah bencana menjadi humor
- Merupakan pemimpin sirkus

8

Ikhtisar Kepribadian Sanguinis yang Populer

"Mari kita lakukan secara menyenangkan"

- **Keinginan** : Bersenang-senang.
- **Keperluan emosional** : Perhatian, kasih sayang, persetujuan, penerimaan.
- **Kekuatan kunci** : Bisa bicara tentang apa saja, dan dimana saja dengan atau tanpa informasi.Punya kepribadian yang bergairah, optimisme, rasa humor, kemampuan bercerita, menyukai orang lain.
- **Kelemahan kunci** : Tidak terorganisasi, tidak bisa mengingat perincian atau nama, membesar-besarkan, tidak serius tentang apapun, mempercayakan kepada orang lain untuk melakukan pekerjaan, terlalu mudah ditipu dan kekanak-kanakan.

9

- **Menjadi tertekan kalau** : Kehidupan tidak menyenangkan dan rasanya seperti tidak ada seorangpun yang mencintai mereka.
- **Takut kepada :** Kemungkinan tidak disukai atau bosan, harus hidup mengikuti waktu atau mencatat uang yang dipakai.
- **Menyukai orang yang** : Mendengarkan dan tertawa, memuji dan menyetujui.
- **Tidak menyukai orang yang** : Mengkritik, tidak menanggapi humor mereka, tidak berfikir bahwa mereka lucu.
- **Berharga dalam pekerjaan** : Untuk kreativitas yang warna-warni, optimisme, sentuhan ringan, menggembirakan orang lain, menghibur.
- **Bisa meningkat kalau** : Mereka diorganisasikan, tidak bicara terlalu banyak dan belajar mengetahui waktu.

10

- **Sebagai pemimpin mereka : Menggembirakan, membujuk dan mengilhami orang lain, memancarkan pesona dan menghibur, tetapi mudah lupa dan kurang baik dalam bekerja sampai tuntas.**

- **Cenderung mengawini : Orang Melankolis yang sempurna yang sensitif dan serius, tetapi orang Sanguinis yang Populer cepat lelah karena keharusan menggembirakan mereka sepanjang waktu, serta dibuat merasa kurang layak dan bodoh.**

- **Reaksi terhadap stres : Meninggalkan gelanggang, pergi berbelanja, mencari kelompok yang bergembira, mencip-takan dalih, menyalahkan orang lain.**

- **Dikenali dengan : Kebiasaan suka bicara terus-menerus, suara keras, mata bersinar-sinar, tangan yang digerak-gerakkan, pernyataan yang warna-warni, antusiasme, kemampuan mudah bergaul.**

11

KELEMAHAN SANGUNIS POPULER

1. **Mempunyai ide yang cemerlang dan telah dimulai dengan baik, tetapi kemudian tidak ada kelanjutannya.**

   Anjuran: *Laksanakan pekerjaan sampai tuntas !*

2. **Merasa sebagai orang tanpa kesalahan.**

   Anjuran: *Sering-seringlah berintrospeksi.*

3. **Berbicara terlalu banyak.**

   Anjuran:
   - *Bicaralah setengah dari sebelumnya. Dapatkah Anda melakukan ini?*
   - *Mengawasi tanda-tanda kebosanan sewaktu berbicara dgn Anda.*
   - *Meringkas komentar Anda.*
   - *Berhenti membesar-besarkan persoalan.*

4. **Mementingkan Diri Sendiri.**

   Anjuran:
   - *Perasalah terhadap kepentingan orang lain.*
   - *Belajarlah mendengarkan orang lain berbicara.*

12

5. **Mempunyai ingatan yang belum dikembangkan.**

Anjuran:
- *Perhatikan nama orang dan nama lainnya secara lebih baik.*
- *Menuliskan segala-galanya (supaya ingat).*
- *Jangan melupakan anak-anakmu.*

6. **Sebagai teman yang tidak tetap pikirannya dan pelupa.**

Anjuran:
- *Bacalah buku tetang faktor persahabatan.*
- *Mendahulukan kepentingan orang lain.*

7. **Suka menyela dan menjawab untuk orang lain.**

Anjuran:
- *Jangan berfikir Anda harus mengisi semua kekosongan.*

8. **Tidak Tertib dan Tidak Dewasa.**

Anjuran:
- *Satukan kehidupan Anda: gagasan, kepribadian, kreativitas, dan tekad untuk mewujudkannya pada waktu yang sama.*
- *Hadapi kenyataan hidup yang keras dengan penuh tanggung- jawab, dan kurangi keinginan untuk terus bersenang-senang.*

13

KEKUATAN

Kepribadian Melankolis Sempurna

INTROVERT, SERIUS, IDEALIS, PESIMIS

EMOSI MELANKOLIS SEMPURNA

- Mendalam dan penuh pikiran
- Analitis
- Serius dan tekun
- Cenderung jenius
- Berbakat dan kreatif
- Artistik atau musikal
- Filosofis dan puitis
- Menghargai keindahan
- Perasa terhadap orang lain
- Suka berkorban
- Penuh kesadaran
- Idealis

MELANKOLIS SEMPURNA SEBAGAI ORANGTUA

- Menerapkan standar tinggi
- Ingin segalanya dilakukan dgn benar
- Menjaga rumah selalu rapi
- Merapikan barang anak-anak
- Mengorbankan keinginan sendiri untuk yang lain
- Mendorong intelegensi dan bakat

14

MELANKOLIS SEMPURNA DI PEKERJAAN

- Berorientasi jadwal
- Perfeksionis, standar tinggi
- Sadar perincian
- Gigih dan cermat
- Tertib dan terorganisasi
- Teratur dan rapi
- Ekonomis
- Melihat masalah
- Mendapat pemecahan kreatif
- Perlu menyelesaikann apa yang dimulai
- Suka diagram, grafik, bagan, daftar

MELANKOLIS SEBAGAI TEMAN

- Hati-hati dalam berteman
- Puas tinggal di latar belakang
- Menghindari perhatian
- Setia dan berbakti
- Mau mendengarkan keluhan
- Bisa memecahkan masalah orang lain
- Sangat memperhatikan orang lain
- Terharu oleh air mata penuh belas kasihan
- Mencari te[illegible] hidup ideal

15

Ihktisar Kepribadian
Melankolis yang Sempurna

"Mari kita lakukan secara benar "

"Oh, betapa dunia memerlukan orang Melankolis yang Sempurna"

- Kedalaman untuk melihat ke hati dan jiwa kehidupan.
- Sifat artistik untuk menghargai keindahan dunia.
- Bakat untuk menciptakan karya besar ketika tidak ada apapun sebelumnya.
- Kemampuan untuk menganalisa dan sampai kepemecahan yang semestinya.
- Mata untuk melihat perincian sementara lainnya melakukan pekerjaan yang rendah mutunya.
- Tujuan untuk menyelesaikan apa yang di mulai.
- Janji, "Kalau ini layak dikerjakan,ini layak dikerjakan secara benar"
- Keinginan untuk "melakukan segala hal secara baik dan tertib"

16

- Mendalam, Penuh Pikiran, Analitis
- Serius dan Tekun.
- Jenius --- Intelek.
- Menyukai Daftar, Diagram, Grafik, dan Bagan.
- Berbakat dan Kreatif.
- Sadar Perincian.
- Tertib dan Terorganisasi.
- Teratur dan Rapi.
- Perfeksionis ----- Standar Tinggi.
- Ekonomis.
- Perhatian dan Belas Kasihan yang Mendalam.
- Mencari Teman Hidup yang Ideal.

17

KEKUATAN
KEPRIBADIAN KOLERIS KUAT
Ekstrovert, Pelaku, Optimis

EMOSI KOLERIS KUAT
- Berbakat pemimpin
- Dinamis dan aktif
- Sangat memerlukan perubahan
- Harus memperbaiki kesalahan
- Berkemauan kuat dan tegas
- Tidak emosional bertindak
- Tidak mudah patah semangat
- Bebas dan mandiri
- Mamancarkan keyakinan
- Bisa menjalankan apa saja

KOLERIS KUAT SEBAGAI ORANGTUA
- Memberikan kepemimpinan yang kuat
- Menetapkan tujuan
- Memotivasi keluarga untuk kelompok
- Tahu jawaban yang benar
- Mengorganisasi rumah tangga

18

KOLERIS KUAT DI PEKERJAAN

- Berorientasi target
- Melihat seluruh gambaran
- Terorganisasi dengan baik
- Mencari pemecahan praktis
- Bergerak cepat untuk bertindak
- Mendelegasikan pekerjaan
- Menekankan pada hasil
- Membuat target
- Merangsang kegiatan
- Berkembang karena saingan

KOLERIS KUAT SEBAGAI TEMAN

- Tidak terlalu perlu teman
- Mau bekerja untuk kegiatan
- Mau memimpin dan mengorganisasi
- Biasanya selalu benar
- Unggul dalam keadaan darurat

19

KEKUATAN
KEPRIBADIAN PHLEGMATIS DAMAI
Introvert, Pengamat, Pesimis

EMOSI PHLEGMATIS DAMAI

- Kepribadian rendah hati
- Mudah bergaul dan santai
- Diam, tenang, dan mampu
- Sabar, baik keseimbangannya
- Hidup konsisten
- Tenang tetapi cerdas
- Simpatik dan baik hati
- Menyembunyikan emosi
- Bahagia menerima kehidupan
- Serba guna

PHLEGMATIS DAMAI SEBAGAI ORANGTUA

- Menjadi orangtua yang baik
- Menyediakan waktu bagi anak-anak
- Tidak tergesa-gesa
- Bisa mengambil yang baik dari yang buruk
- Tidak mudah marah

20

PHLEGMATIS DAMAI DI PEKERJAAN

- Cakap dan mantap
- Damai dan mudah sepakat
- Punya kemampuan administratif
- Menjadi penengah masalah
- Menghindari konflik
- Baik di bawah tekanan
- Menemukan cara yang mudah

PHLEGMATIS DAMAI SEBAGAI TEMAN

- Mudah diajak bergaul
- Menyenangkan
- Tidak suka menyinggung
- Pendengar yang baik
- Selera humor yang menggigit
- Suka mengawasi orang
- Punya banyak teman
- Punya belas kasihan dan perhatian

21

SEBAGAI INDIVIDU MARILAH KITA BERUSAHA UNTUK DAPAT MENJADI ORANG YANG SELALU:

- Berfikir sebagai seorang melankolis sempurna.
- Bertindak sebagai seorang sanguinis yang populer.
- Bekerja sebagai seorang koleris yang kuat.
- Hidup sebagai seorang phlegmatis yang damai.

22