

# Kanker Perut

## DEFINISI

- Infeksi *helicobacter pylori* seperti halnya bisa menjadi penyebab terbesar kanker perut.
- Rasa tidak nyaman yang samar-samar pada perut, kehilangan berat badan, dan kelesuan adalah beberapa gejala khusus.
- Prosedur diagnosa yang paling bagus adalah endoskopi.
- Operasi dilakukan untuk menghilangkan kanker atau menghilangkan gejala-gejalanya.

Sekitar 95% kanker perut adalah adenocarcinomas. Adenocarcinomas pada perut berasal dari sel glandular pada lapisan perut.

Di Amerika Serikat, adenocarcinoma pada perut terjadi pada sekitar 21.000 orang setiap tahun dan merupakan urutan ke tujuh yang paling sering menyebabkan kematian karena kanker. Hal ini lebih sering terjadi pada populasi tertentu : orang berusia 50 tahun dan lebih, orang miskin, hitam, hispanic, indianamerika, dan orang yang tinggal di iklim utara. Untuk alasan yang tidak diketahui, adenocarcinoma pada perut jarang terjadi di Amerika Serikat. Hal ini jauh lebih sering terjadi di Jepang, Cina, Chili, dan Islandia. Di negara-negara ini, program skrining sangat penting pada pendeteksian dini.

## PENYEBAB

Adenocarcinoma pada perut seringkali dimulai pada sisi dimana lapisan perut meradang. Banyak ahli sekarang percaya bahwa sebuah infeksi dengan bakteri *helicobacter pylori* paling menyebabkan kanker perut.

Polip perut bisa menjadi kanker ganas (malignant) dan hingga harus diangkat.

Adenocarcinoma pada perut mungkin sekali terjadi jika polip terdiri dari sel glandular, jika polip membesar lebih dari ¾ inci (2 cm), atau jika terdapat beberapa polip.

Faktor makanan tertentu merupakan salah satu pemicu yang berperan dalam membentuk adenocarcinoma pada perut. faktor ini termasuk asupan garam yang tinggi, asupan karbohidrat yang tinggi, asupan bahan pengawet yang tinggi yang disebut nitrat (seringkali terdapat pada makanan yang diasapi), dan sedikit asupan buah dan sayur-sayuran berdaun hijau. Meskipun begitu tidak satupun faktor itu terbukti menjadi penyebab.

## GEJALA

Pada tahap awal, gejala samar-samar dan mudah diabaikan. Gejala awal bisa menyerupai penyakit borok pencernaan (peptic ulcer), dengan rasa sakit terbakar pada perut. Oleh karena itu, gejala borok pencernaan yang tidak terpecahkan dengan pengobatan bisa mengindikasikan kanker perut. orang tersebut dapat memperhatikan perasaan penuh setelah makan dengan porsi sedikit (cepat kenyang).

Berat badan hilang atau kelesuan biasanya hasil dari kesulitan makan atau dari ketidakmampuan menyerap beberapa vitamin dan mineral. Anemia, ditandai kelesuan, keletihan, dan pusing, bisa dihasilkan dari pendarahan berangsur-angsur yang terjadi tanpa gejala-gejala lainnya, dari malabsorption pada vitamin B12 (vitamin yang dibutuhkan untuk pembentukan sel darah merah), atau dari malabsorption pada zat besi (mineral yang dibutuhkan untuk pembentukan sel darah merah) yang berhubungan dengan kurangnya asam lambung. Jarang, seseorang bisa muntah darah dengan jumlah banyak (*hematemesis*) atau mengeluarkan kotoran berwarna hitam (*melena*). Ketika adenocarcinoma berlanjut, seorang dokter kemungkinan bisa merasakan sebuah massa ketika menekan perut.

### Kanker perut jenis langka

*Lymphoma* adalah kanker pada sistem getah bening. *Lymphoma* bisa terjadi dalam perut.

Bakteri *helicobacter pylori* dipercaya mempunyai peranan dalam pembentukan beberapa lymphomas pada perut. operasi seringkali merupakan pengobatan awal. Kemoterapi dan terapi radiasi lebih berhasil dalam mengobati lymphoma dibandingkan adenocarcinoma. Bertahan hidup lebih lama dan bahkan mungkin sembuh.

*Leiomyosarcoma* (juga disebut sel stromal atau tumor sel spindle) adalah kanker otot halus pada perut. Pengobatan terbaiknya dengan operasi. Jika kanker telah menyebar (*metastasized*) ke bagian-bagian lain pada tubuh pada waktu leiomyosarcoma ditemukan, kemoterapi bisa menyebabkan kelangsungan hidup sedikit lebih lama. Obat baru, imatinib, telah ditemukan efektif dalam mengobati *leiomyosarcoma* yang tidak dapat disembuhkan dengan cara operasi.

Bahkan pada tahap awal, denocarcinoma kecil bisa menyebar (*metastasize*) ke bagian-bagian yang jauh. Penyebaran pada tumor tersebut bisa menyebabkan hati membesar, kulit dan putih mata berwarna pucat kekuningan (*jaundice*), penumpukan cairan dan pembengkakan rongga perut (*ascites*). Dan bisul kulit yang tidak bersifat kanker. Penyebaran kanker juga bisa membuat tulang lesu, menyebabkan keretakan tulang.

### **DIAGNOSA**

Endoskopi (sebuah penelitian dimana sebuah pipa elastis digunakan untuk melihat bagian dalam pada saluran pencernaan) adalah prosedur diagnosa terbaik. Hal memudahkan seorang dokter untuk melihat langsung dalam perut, untuk memeriksa *helicobacter pylori*, dan untuk mengambil contoh jaringan untuk diteliti di bawah sebuah mikroskop (biopsi). Sinar X barium jarang digunakan karena hal tersebut jarang mengungkapkan kanker tahap awal dan tidak dianjurkan untuk biopsi. Jika kanker ditemukan, orang biasanya menggunakan computer tomography (CT) scan pada dada dan perut untuk memastikan penyebarannya yang mana tumor tersebut telah menyebar ke organ-organ lainnya. Jika CT scan tidak bisa menunjukkan penyebaran tumor. Dokter biasanya melakukan *endoskopi ultrasonic* (yang memperlihatkan lapisan saluran pencernaan lebih jelas karena pemeriksaan diletakkan pada ujung endoskopi) untuk memastikan kedalaman tumor tersebut dan pengaruh pada sekitar getah bening.

### **PENGOBATAN**

Kurang dari 15% orang dengan adenocarcinoma pada perut bertahan hidup lebih dari 5 tahun. Kanker tersebut cenderung menyebar lebih cepat ke daerah lainnya. Jika kanker mengurung perut, operasi biasanya dilakukan untuk usaha penyembuhan. Pengangkatan seluruh tumor sebelum menyebar menawarkan harapan untuk sembuh. Hampir semua atau keseluruhan bagian perut dan sekitar getah bening diangkat. Prognosis baik jika kanker tidak masuk ke dinding perut terlalu dalam. Di Amerika Serikat, hasil operasi seringkali menyedihkan, karena kebanyakan orang memiliki kanker yang menyebar pada saat diagnosa dilakukan. Di Jepang, kanker perut sangat sering terjadi, program skrining masal kesehatan masyarakat menolong untuk pendeteksian dini sehingga lebih mungkin untuk disembuhkan. Kemoterapi dan terapi radiasi bisa membantu pada kondisi tertentu.

Bila kanker menyebar keluar perut, operasi tidak bisa menyembuhkan keadaan ini, tetapi hal ini kadangkala digunakan untuk menghilangkan gejala-gejalanya. Contohnya, jika saluran makanan terhalang di ujung perut. pada ujung operasi *bypass*, yang merupakan alternatif koneksi yang dibuat antara perut dan dinding usus, untuk membuat makanan bisa lewat. penghubung ini menghilangkan gejala-gejala sebah-nyeri dan muntah-setidaknya untuk sementara. Kemoterapi dan terapi radiasi bisa menghilangkan gejala-gejalanya dengan baik, tetapi keefektifan mereka terbatas.

[http://medicastore.com/penyakit/3080/Kanker\\_Perut.html](http://medicastore.com/penyakit/3080/Kanker_Perut.html)